

МЕНЮ


на 13 - 17 Февраля 2023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Помидоры свежие порционно | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 80 | 18,93 |
| 2 | Чахохбили "По-школьному" из филе курин.п/ф | 141,82 | 11,19 | 8,84 | 4,21 | 50/50 | 41,73 |
| 3 | Макаронные изделия отварные безглютен. | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 4 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 5 | Фрукт мандарин свежий | 34,2 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 90 | 14,63 |
| 6 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 94,9 | 2,79 | 1,37 | 16,48 | 40 | 5,67 |
| | | 573,13 | 16,52 | 16,58 | 83,49 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная /ов п/ф/ | 102,78 | 1,46 | 6,84 | 8,46 | 90 | 13,36 |
| 2 | Тефтели мясные (говядина; свинина)Диета | 238,25 | 10,29 | 18,31 | 7,92 | 90 | 45,66 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 175,22 | 3,94 | 5,89 | 26,51 | 180 | 24,68 |
| 4 | Напиток тёплый из вишни (без сахара) | | | | | 200 | 5,00 |
| 5 | Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1 шт/100 м. | 15,60 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 80,47 | 2,66 | 0,44 | 16,5 | 40 | 3,40 |
| | | 677,62 | 21,25 | 33,98 | 71,09 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат из капусты с перцем сладким Диета | 69,67 | 1,55 | 5,08 | 4,2 | 100 | 11,07 |
| 2 | Печень, тушеная в соусе с овощами Диета | 259,22 | 22,47 | 14,44 | 8,23 | 75/75 | 64,95 |
| 3 | Гречка отварная Диета | 301,7 | 10,4 | 8,01 | 47,11 | 180 | 12,31 |
| 4 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 5 | Фрукт мандарин свежий | 34,2 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 90 | 14,63 |
| 6 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 71,47 | 2,1 | 1,03 | 12,41 | 30 | 4,26 |
| | | 736,27 | 37,24 | 28,74 | 78,7 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 8,8 | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 80 | 12,40 |
| 2 | Рыба запеченная /минтай/ Диета | 94,73 | 13,48 | 4,51 | | 75 | 39,74 |
| 3 | Картофель отварной (карт. п/ф) м р | 173,54 | 3,2 | 6,23 | 26,08 | 160 | 17,69 |
| 4 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 66,51 | 2,19 | 0,37 | 13,63 | 33 | 2,81 |
| 6 | Яблоки резанные дольки 80гр | 37,6 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 1шт/80гр | 34,58 |
| | | 381,19 | 19,75 | 11,51 | 49,07 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" из капусты с ябл и морк | 95,4 | 0,9 | 8,11 | 4,45 | 80 | 8,24 |
| 2 | Чахохбили По-школьному из индейки Диета п/ф | 145,56 | 12,3 | 9,81 | 1,93 | 45/45 | 46,36 |
| 3 | Рис припущенный м.р | 215,72 | 3,68 | 8,92 | 37,28 | 150 | 8,54 |
| 4 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 73,14 | 2,41 | 0,4 | 14,99 | 37 | 3,09 |
| 6 | Яблоки резанные дольки 80гр | 37,6 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 1шт/80гр | 34,59 |
| | | 624,22 | 20,29 | 27,84 | 76,15 | | 107,70 |


Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам

 Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог

 Фоменко С.В.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023