



утверждаю:

Администрация Центрального Комбината школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*



МЕНЮ

на 20 - 22 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Плов из филе куриного /ов п/ф/	376,19	18,85	15,72	39,71	70/150	64,73
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,71	1,34	0,22	8,35	20	1,73
		792,08	33,11	26,6	98,02		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		646,67	67,07	22,16	86,41		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,62	1,7	0,28	11,06	21	1,82
		568,51	21,84	23,84	66,05		107,70

Повар-бригадир

Реш

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок

Грицок О.М.

Мед. работник

d

(подпись)

Технолог

Фоменко

Фоменко С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 22 Февраля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
2	Каша молочная пшеничная с маслом	243,48	7,48	7,39	36,41	200/6	18,56
3	Какао-напиток молочный с витам. С с зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/8с/6з	31,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	45,92	1,52	0,25	9,41	23	1,94
		659,88	69,22	18,59	95,8		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,35	1,24	0,61	7,35	18	2,53
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	58,07	1,69	0,76	9,36	18	2,18
		692,04	25,41	40,33	53,1		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7	3,08
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		592,93	26,75	22,25	76,95		107,70

Повар-бригадир

Авдеев
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

А
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



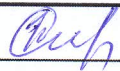
МЕНЮ

на 20 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
3	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,16	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
4	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
7	Каша молочная пшеничная с маслом	236,87	7,47	6,67	36,4	200/5	17,62
8	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
9	Плов из филе куриного /ов п/ф/	376,19	18,85	15,72	39,71	70/150	64,73
10	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,22
11	Голубцы ленивые лук п/ф	189,15	9,6	12,2	10,21	90	43,18
12	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
13	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
17	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/8/6 з	31,56
20	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
21	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
26	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
32	Булочка "Домашняя" (Пекар.цех) 50г м.сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
33	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
34	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье растворимое пшеничное, обогач. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 808,67	185,71	159,3	709,11		1 116,06

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 21 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	15,00
5	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Рыба запеченная /минтай/ Диета	113,68	16,17	5,41		90	47,69
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
14	Макаронные изделия отварные /спагетти/постные	225,7	6,63	6,01	36,72	150	7,77
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
19	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
22	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,21
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
29	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
30	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех)	276,62	6,81	6,91	49,18	80	24,21
31	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
32	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-банан "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
44	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40

48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,37
		5 014,07	192,87	183,56	699,5		1 098,70

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.




МЕНЮ

на 22 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

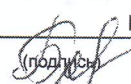
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	112,86	9,54	7,81	1,4	30/15	50,79
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
5	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
7	Салат из свеж. капусты, морковь с маслом п/ф	72,46	1,24	4,07	7,51	80	6,09
8	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	262,07	13,44	9,57	31,35	250/20/10	45,38
9	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	167,56	4,7	1,42	33,8	200	7,62
10	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	297,26	8,16	11,67	39,58	200/10	28,20
11	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	382,67	21,02	17,04	40,2	150/20	65,42
12	Рыба запеченная /минтай/	155,34	18,59	7,08	4,13	100	51,95
13	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
14	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
15	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
19	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
21	Напиток тёплый из изюма без сахара	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,45
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
29	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
31	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
32	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
33	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		4 945,65	161,45	190,01	662,58		1 163,97


Повар-бригадир


(подпись)


Экономист по ценам

 Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог

 Фоменко С.В.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023