



утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Масел

Директор

**МЕНЮ**

на 20 - 22 Февраля 2023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл.рж. Дарницкий) диета 9	110,6	6,07	6,11	7,85	19/20	18,14
2	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	100	23,13
3	Плов из филе куриного /ов п/ф/	349,31	14,65	14,6	39,71	50/150	49,85
4	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	57,99	1,91	0,32	11,89	29	2,46
		<b>683,41</b>	<b>24,1</b>	<b>31,67</b>	<b>74,06</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	9,35	0,6	0,09	1,62	85	13,18
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	195,24	3,6	7,01	29,34	180	19,90
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	92,23	2,71	1,33	16,01	39	5,51
		<b>701,62</b>	<b>25,55</b>	<b>42,4</b>	<b>51,77</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	9,6	0,44	0,08	1,52	40	9,47
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай без сахара с лимоном	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,17
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	65,56	2,16	0,36	13,44	33	2,76
		<b>515,87</b>	<b>26,15</b>	<b>22,25</b>	<b>58,32</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023