

МЕНЮ

на 20 - 21 Февраля 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом	236,87	7,47	6,67	36,4	200/5	17,62
2	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/8/6 з	31,56
3	Кефир	106	5,8	5	8	200	16,42
4	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
		666,35	73,09	22,22	84,58		110,84
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	222,2	9,64	15,83	10,28	90/5	47,80
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,38	1,23	0,21	7,66	19	1,58
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		790,22	27,74	31,29	101,4		135,26
		1 456,57	100,83	53,51	185,98	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		646,67	67,07	22,16	86,41		107,70
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	15,00
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,3	1,24	0,61	7,34	18	2,53
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	61,54	1,8	0,8	9,91	19	2,31
		797,97	29,8	42,31	77,31		138,40
		1 444,64	96,87	64,47	163,72	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Марсел*

Согласовано:
 Директор
 Средняя
 (подпись)
 школа № 88
 города Тюмени

МЕНЮ

на 22 Февраля 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
3	Соус сливочный	38,52	0,72	1,37	5,9	20	3,97
4	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
5	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
		730,57	28,39	29,69	91,85		106,22
Обед							
1	Салат из свеж. капусты, морковью с маслом п/ф	72,46	1,24	4,07	7,51	80	6,09
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	262,07	13,44	9,57	31,35	250/20/10	45,38
3	Рыба запеченная /минтай/ с маслом	188,39	18,63	10,7	4,2	100/5	56,66
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток теплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	54,5	1,73	0,28	11,25	22	1,84
		966,34	40,83	34,25	130,32		139,88
		1 696,91	69,22	63,94	222,17	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Рис
 (подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Л
 (подпись)

Технолог

С.В.
 (подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023