



утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный
Директор И.Н. *Марсел*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 27 Февраля - 3 Март 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		536,2	36,37	15,92	60,07		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
2	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
3	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	49,47	1,63	0,27	10,14	25	2,09
		672,96	75,68	27,18	80,74		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,19	1,33	0,65	7,85	19	2,70
		641,89	24,18	30,4	67,02		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	36,24	1,15	0,19	7,48	14	1,23
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		437	21,27	22,59	36,53		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	52,73	1,67	0,27	10,88	21	1,80
		493,26	9,7	20,32	67,59		107,70

Повар-бригадир

Рубин
(подпись)

Экономист по ценам

Грицук
(подпись)

Грицук О.М.

Мед. работник

α
(подпись)

Технолог

Соколов
(подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Masel*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 27 Февраля - 3 Март 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Паста, соусом карбонара из филе курицы п/ф	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25,78	0,76	0,37	4,48	11	1,54
		670,94	18,81	20,06	102,16		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Голубцы ленивые лук п/ф	189,15	9,6	12,2	10,21	90	43,18
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	184,39	3,4	6,62	27,71	170	18,80
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	45,07	1,43	0,23	9,3	18	1,52
		592,21	19,4	22,28	79,24		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Кофейный напиток с молоком(курземе с цикорием)	96,34	3,07	2,5	13,88	200/8	11,67
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,21	1,44	0,71	8,54	21	2,93
		804,91	24,95	29,86	107,82		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,91	1,71	0,28	11,12	21	1,83
		383,84	9,98	11,77	59,3		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Рис припущенный м.р	258,87	4,41	10,7	44,73	180	10,25
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	51,85	1,65	0,27	10,7	21	1,76
		959,64	27,17	52,63	96,78		107,70

Повар-бригадир

Резуб
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Технолог

Совет
(подпись) Фоменко С.В.



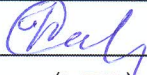
МЕНЮ

на 27 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

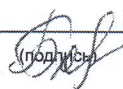
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
6	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,28	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
7	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
9	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
10	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	396,08	30,18	11,83	43,41	150/20	84,42
11	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
12	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	178,68	15,05	8,83	9,71	90	49,97
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
14	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
15	Паста, соусом карбонара из филе курицы п/ф	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
16	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
17	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
29	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
30	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
31	Булочка "Домашняя" (Пекар.цех) 50г м.сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
32	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
34	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36

47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
48	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
49	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 885,16	160,26	190,81	645,07		1 360,30


Повар-бригадир


(подпись)


Экономист по ценам

 Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог

 Фоменко С.В.
(подпись)



«Комбинат школьного питания «Центральный»
И.Н. *Masal*

Директор _____

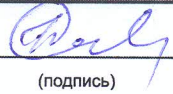


МЕНЮ

на 28 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

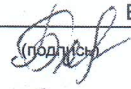
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
6	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
7	Суп картофель.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
8	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	193,47	2,76	5,67	32,06	200/7	10,10
9	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	273,44	5,71	8,31	43,01	200/7	21,76
10	Минтай тушеный в томате с овощами п/ф	111,76	10,47	5,6	4,67	50/50	33,94
11	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,54
12	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
13	Голубцы ленивые лук п/ф	189,15	9,6	12,2	10,21	90	43,18
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
21	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
22	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
23	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
32	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)




МЕНЮ

на 1 Март 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1 шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1 шт/15гр	23,35
3	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогаатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
4	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1 шт/20гр	9,28
5	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					1 шт/7гр	4,94
6	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч./зак м.р./	26,43		2,94		100	25,90
7	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
8	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
9	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
10	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
11	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	247,71	6,73	11,65	29,11	200/10	29,34
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
13	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром п/ф	280,18	16,05	7,84	36,75	40/160	42,95
14	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
15	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
16	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
17	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Кофейный напиток с молоком(курземе с цикорием)	96,34	3,07	2,5	13,88	200/8	11,67
21	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200	13,95
22	Напиток "Северянка"(клюква, брусника, черника) без сахара	8,6	0,14	0,07	1,49	200	13,04
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
25	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
26	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
27	Чай без сахара	0,01				200	0,48
28	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/10	1,05
29	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
30	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1 шт/330л	30,89
31	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1 шт/200мл	37,05
32	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1 шт/200мл	38,22
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1 шт/200мл	21,32
34	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады Придонья 0,2мл					1 шт/200мл	20,28
35	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1 шт/200мл	22,62
36	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
37	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
38	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
39	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40г	22,36

42	Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
46	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
48	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
49	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 759,85	135,45	171,02	662,14		1 039,43

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.


(подпись)



МЕНЮ

на 2 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
5	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
6	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
7	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
8	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
11	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
12	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
21	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
33	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	349,09	4,99	18,68	40,15	75	18,90
34	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	50	11,60
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,57

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 3 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8				13,95	1шт/90гр 52,17
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1			14,32	1шт/20гр 9,28
3	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17		3,42	100 23,13
4	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01		80 11,31
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06		20 16,17
6	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,3	8,61	10,67	20,26		250/20/10 53,41
7	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	23,95		200 3,46
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06		200/10 22,70
9	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	1,64	0,06	0,01	0,33		50 49,41
10	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56		90 48,79
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63		90 57,48
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71		50 79,52
13	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8		70/30 64,11
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7		150 5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35		150 19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33		150 6,14
17	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3		150 17,61
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28		150 8,54
19	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47		200 12,77
20	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58		200/8 11,24
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66		200 6,88
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64		200 7,79
23	Чай без сахара	0,01					200 0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99		200 1,05
25	Чай черный в инд. уп.						1 шт/2 г 3,18
26	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38		200/8 4,63
27	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39		200 3,72
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л						1шт/330л 30,89
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл						1шт/200мл 38,22
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл						1шт/200мл 20,28
31	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл						1шт/125мл 17,47
32	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125 мл						1шт/125мл 17,47
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекар.цех) 50г	250,3	4,25	9,15	37,66		50 11,11
34	Слойка рубленная со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	4,8	20,32	34,46		65 15,66
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94		50 18,10
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93		1шт/25гр 28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6		1шт/7гр 14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр						1шт/28гр 20,33
39	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30		1 шт/40 г 19,76
40	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30		1шт/40гр 22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46		1шт/38гр 35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр						1шт/180гр 79,23
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29		1шт/50гр 17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр						1шт/23,5гр 59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8		100 10,40
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65		19 1,98
47	Хлеб "Белый" без глютена						15 9,36
48	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84		17 1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена						15 9,36

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023