



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный
Л.Н. *Маршал*



Директор

МЕНЮ

на 27 Февраля - 3 Март 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Чахохбили куриное По-школьному Диета п/ф	131,8	10,88	8,81	2,14	50/50	42,49
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	256,37	0,29	6,52	49,13	170	22,51
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	84,69	2,49	1,23	14,7	36	5,05
		585,46	15,98	17,18	89,01		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Икра морковная /ов п/ф/	91,36	1,3	6,08	7,52	80	11,88
2	Голубцы ленивые Диета п/ф	169,94	9	12,14	6,25	90	44,62
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	71,24	2,35	0,39	14,6	36	3,00
		607,44	19,37	27,13	70,57		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	99,93	2,93	1,45	17,35	43	5,97
		605,06	24,01	30,51	57,02		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	12,25	0,63	0,11	2	35/35	13,72
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	88,42	12,58	4,21		70	37,09
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	46,63	1,54	0,26	9,56	23	1,97
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		411,12	15,33	10,65	62,75		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	68,08	0,01	7,5	0,02	90	12,72
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Рис припущенный м.р	258,87	4,41	10,7	44,73	180	10,25
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	76,76	2,22	0,55	14,61	32	3,34
		912,31	26,36	53,4	83,62		107,70

Повар-бригадир

Сидорова
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

α
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023