



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Мороз*

Директор

Согласовано

Средняя  
школы № 88  
(подпись)

### МЕНЮ

на 6 - 10 Март 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики Жульен куриный с сыром	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	56,12
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
3	Какао-напиток Панда с молоком	74,78	3,16	2,68	9,38	200	14,24
4	Фрукт апельсин свежий	48,39	1,02	1,15	12,73	127	18,21
		<b>545,04</b>	<b>65,34</b>	<b>18</b>	<b>77,4</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	418,6	16,43	35,82	6,4	60/40	59,69
3	Картофель отварной( кар п/ф)	150,2	3,05	4,41	24,52	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	51,85	1,65	0,27	10,7	21	1,77
		<b>713,35</b>	<b>23,17</b>	<b>40,93</b>	<b>61,47</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	40,34	1,18	0,58	7	17	2,41
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>556,3</b>	<b>21,77</b>	<b>30,23</b>	<b>47,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Греческий сыром адыгейским с маслом	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
2	Минтай запеченный с маслом	175,57	17,81	11,93	8,96	90/5	52,58
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	47,14	1,5	0,24	9,73	19	1,60
		<b>659,13</b>	<b>27,85</b>	<b>31</b>	<b>82,41</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Сид*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*д*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.





утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*

Директор



Согласовано:

(подпись)

## МЕНЮ

на 6 - 10 Март 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,07
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	137,3	12,05	8,1	3,83	55/40	49,53
3	Рис припущенный м.р	244,49	4,17	10,11	42,25	170	9,68
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	24,00
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	48,49	1,53	0,26	10	22	1,95
		<b>680,66</b>	<b>26,28</b>	<b>29,1</b>	<b>85,63</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная с бананом	292,28	8,08	8,39	46,01	200/40	31,66
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,92
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	33,41	1,07	0,18	6,86	17	1,29
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		<b>662,77</b>	<b>68,46</b>	<b>19,01</b>	<b>96,69</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Греческий сыром адыгейским с маслом	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
2	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром п/ф	279,77	16,85	7,94	35,6	45/155	46,22
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,05
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,40
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,41	1,73	0,78	9,57	18	2,24
		<b>485,66</b>	<b>19,97</b>	<b>17,21</b>	<b>60,66</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,99	2,09	0,34	13,62	26	2,24
		<b>756,53</b>	<b>21,9</b>	<b>31,62</b>	<b>93,41</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)





## МЕНЮ

на 6 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
3	Блинчики Жульен куриный с сыром	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	56,12
4	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,16	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
5	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
8	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	137,3	12,05	8,1	3,83	55/40	49,53
11	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,22
12	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Какао-напиток Панда с молоком	74,78	3,16	2,68	9,38	200	14,24
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
27	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
30	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,5	3,87	6,02	30,59	50	9,96
33	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
34	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	288,39	4,52	14,24	35,1	70	8,64
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91



47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,79
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		<b>4 610,32</b>	<b>177,81</b>	<b>157,19</b>	<b>673,6</b>		<b>1 125,72</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)





**МЕНЮ**

на 7 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
	<b>Обед</b>						
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Винегрет овощной с луком зеленым ов.п/ф	99,18	0,94	8,11	5,13	80	17,72
5	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
8	Каша пшеничная молочная с бананом	292,28	8,08	8,39	46,01	200/6	31,66
9	Каша пшеничная с бананом безмолочная	199,2	5,2	1,52	41,19	200/40	16,63
10	Рыба запеченная /минтай/ Диета	101,05	14,37	4,81		80	42,39
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
14	Поджарка из свинины /лук п/ф/	418,6	16,43	35,82	6,4	60/40	59,69
15	Макаронные изделия отварные /спагетти/постные	225,7	6,63	6,01	36,72	150	7,77
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
20	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/10	7,79
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
23	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,21
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/10	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
31	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех)	266,54	5,26	4,06	52,88	80	17,64
32	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,92
33	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	236,09	5,77	10,87	28,22	50	13,68
34	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
35	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36



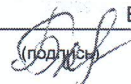
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		<b>5 465,18</b>	<b>209,27</b>	<b>215,22</b>	<b>724,16</b>		<b>1 086,20</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)





## МЕНЮ

на 9 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	*Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
5	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	112,4	1,08	10,13	3,92	45/45/10	35,54
6	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
7	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	81,49	2,64	5,35	5,44	80	14,83
8	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	174,72	6,97	8,63	18,67	250/15/5	44,36
9	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
10	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
11	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром	276,23	16,73	7,92	34,9	45/155	46,22
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
13	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
15	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
19	Компот грушевый	50,8	0,16	0,12	12,1	200/8	14,70
20	Компот грушевый (без сахара)	18,8	0,16	0,12	4,12	200	13,50
21	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
22	Напиток из клубники без сахара	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
32	Лепешка "Сметанная" (Пекарский цех) МР 80гр	348,51	7,14	13,02	58,97	80	17,44
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
34	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-банан "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20



47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,56
		<b>4 947,02</b>	<b>149,19</b>	<b>202,33</b>	<b>649,8</b>		<b>1 283,90</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)





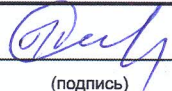
## МЕНЮ


на 10 Март 2 023 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из отварной свеклы с маслом ов.п/ф	71,91	1,28	4,08	7,53	80	9,63
4	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
5	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/50	64,12
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	247,71	6,73	11,65	29,11	200/5	29,34
8	Минтай запеченный с маслом	175,57	17,81	11,93	8,96	90/5	52,58
9	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
10	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,54
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
13	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
14	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
18	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
19	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
25	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 гр	38,35
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	300,37	7,24	15,87	31,25	60	16,89
33	Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
35	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр					1шт/40гр	32,52
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Паризикий" ржанно-пшеница витамин	38	1,25	0,21	7,70	10	1,61




50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 340,84	132,5	182,83	555,21		1 355,81

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
  
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник \_\_\_\_\_  
  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_  
  
 (подпись) Фоменко С.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023