



Утверждаю:

Административное учреждение Комбинат школьного питания

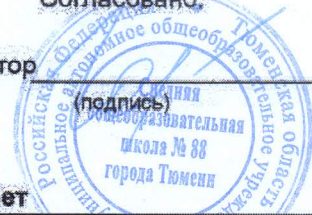
Центральный

И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 6 - 10 Март 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	100	23,13
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	137,3	12,05	8,1	3,83	55/40	49,53
3	Рис припущенный м.р	273,25	4,66	11,3	47,22	190	10,82
4	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	85,55	2,7	0,46	17,65	39	3,44
6	Фрукт апельсин свежий	48,39	1,02	1,15	12,73	127	18,22
		660,7	21,46	31,22	85,83		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	10,45	0,67	0,1	1,81	95	14,73
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	418,6	16,43	35,82	6,4	60/40	59,69
3	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	195,24	3,6	7,01	29,34	180	19,90
4	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	66,56	2,14	0,36	13,67	33	2,58
		702,35	23,02	43,42	53,27		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец св, с маслом)	51,19	0,77	4,1	2,63	80	22,77
2	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
4	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	64,61	1,9	0,93	11,22	27	3,87
		548,91	18,1	25,14	61,22		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета	238,25	10,29	18,31	7,92	90	45,66
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	78,82	2,6	0,43	16,16	39	3,33
		677,32	20,47	31,43	75,64		107,70

Повар-бригадир

Васильев
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023