

МЕНЮ

на 6 - 7 Март 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики Жульен куриный с сыром	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	56,12
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
3	Какао-напиток Панда с молоком	74,78	3,16	2,68	9,38	200	14,24
4	Кефир	106	5,8	5	8	200	16,42
		602,65	70,12	21,85	72,67		105,91
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	32,19	1,02	0,17	6,64	15	1,30
		864,61	31,8	37,1	106,85		140,19
		1 467,26	101,92	58,95	179,52	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная с бананом	292,28	8,08	8,39	46,01	200/40	31,66
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,92
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	19,65	0,63	0,11	4,04	10	0,76
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		649,01	68,02	18,94	93,87		107,17
Обед							
1	Винегрет овощной с луком зеленым ов.п/ф	99,18	0,94	8,11	5,13	80	17,72
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	31,63	1,02	0,17	6,5	16	1,22
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,07	1,34	0,22	8,68	17	1,43
		764,51	28,97	41,27	74,3		138,93
		1 413,52	96,99	60,21	168,17	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Раш
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

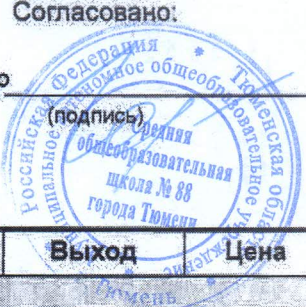
Мед. работник

Л
 (подпись)

Технолог

Фоменко
 (подпись)

Фоменко С.В.



МЕНЮ

на 9 - 10 Март 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,06	0,71	0,35	4,18	10	1,44
		524,49	19,8	28,14	46,73		78,10
Обед							
1	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	81,49	2,64	5,35	5,44	80	14,83
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	174,72	6,97	8,63	18,67	250/15/5	44,36
3	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39	1,15	0,56	6,77	17	2,33
8	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
		837,71	29,33	43,82	84,35		168,00
		1 362,2	49,13	71,96	131,08	Итого за день	246,10
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7л	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		599,22	22,58	24,83	69,61		86,74
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сл.) с масл. раст.	63,45	0,88	5,12	3,13	50/25/5	25,53
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/50	64,12
3	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,31	1,37	0,22	8,94	17	1,47
		682,97	22,6	27,36	92,83		159,36
		1 282,19	45,18	52,19	162,44	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Сид
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

д
 (подпись)

Технолог

Фоменко
 (подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023