



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н.

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Март 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Паста с соусом карбонара с филе курицы п/ф	370,11	14,51	12,02	50,49	40/160	50,18
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Сок груша "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,69
		506,8	17,68	12,42	80,4		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,23	1,22	4,08	7,18	80	9,86
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
3	Картофель тушенный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	35,65	1,13	0,18	7,36	14	1,20
		693,51	23,38	34,15	79,96		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	12,31
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					2шт/7гр	9,88
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,2	1,36	0,67	8,02	20	2,76
		739,86	24,69	29,84	92,68		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	170,23	3,46	4,99	27,79	170	23,32
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,53	2,21	0,36	14,35	28	2,36
		418,47	10,5	11,89	67,47		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	346,12	15,8	28,09	13,11	60/60	56,26
3	Рис припущенный м.р	258,87	4,41	10,7	44,73	180	10,25
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	47,36	1,51	0,46	8,64	19	1,90
7	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,58
		889,07	24,7	47,58	104,92		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
Л.Н. *Марсел*



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Март 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл.огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		536,2	36,37	15,92	60,07		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	35,41	0,09	0,01	8,29	200/8/10	3,80
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40,95	1,35	0,23	8,39	20	1,73
		683,6	75,49	27,14	83,28		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,19	1,33	0,65	7,85	19	2,70
		641,89	24,18	30,4	67,02		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао-напиток с молоком (какао Панда)	74,78	3,16	2,68	9,38	200	14,24
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,39	1,92	0,31	12,46	24	2,05
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		430,93	21,74	22,78	34,11		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	12,31
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	178,97	3,3	6,43	26,9	165	18,24
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	48,11	1,53	0,47	8,78	19	1,94
		506,56	9,7	21,16	68,45		107,70

Повар-бригадир

А.С.
(подпись)

Экономист по ценам

О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Л.
(подпись)

Технолог

С.В.
(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 13 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
5	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
6	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
7	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
9	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
10	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	428,18	30,86	12,68	49,01	150/30	88,05
11	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
12	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	178,68	15,05	8,83	9,71	90	49,97
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
14	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
15	Паста с соусом карбонара с филе курицы п/ф	383,48	16,6	12,58	50,49	40/160	50,18
16	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
17	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Сок груша "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,5	3,87	6,02	30,59	50	9,96
32	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
34	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40


48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 922,2	161,54	186,97	661,36		1 391,19

Повар-бригадир



 (подпись)

Экономист по ценам



 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



 (подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 14 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
5	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
6	Суп картоф.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
7	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	213,3	2,79	7,85	32,1	200/10	12,92
8	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	293,27	5,74	10,49	43,05	200/10	25,07
9	Минтай тушеный в томате с овощами п/ф	111,76	10,47	5,6	4,67	50/50	33,94
10	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,54
11	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
13	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
18	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
19	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
20	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
21	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
32	Ромовая баба (Пекарский цех)	299,02	5,73	10,2	45,26	100	17,67
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
34	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94	50	18,10
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45

	4 924,76	191,26	177,86	698,95	1 015,40
--	----------	--------	--------	--------	----------

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись) Фоменко С.В.



Центральный
И.Н. *Masel*

Директор



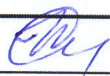
МЕНЮ

на 15 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
4	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
5	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					1шт/7гр	4,94
6	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
7	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
8	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
9	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
10	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
11	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	221,27	6,69	8,75	29,06	200/6	25,57
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
13	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром	276,53	15,92	7,82	36,02	40/160	42,95
14	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
15	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
16	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
17	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
21	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/12	13,95
22	Напиток "Северянка" (клюква, брусника, черника) без сахара	8,6	0,14	0,07	1,49	200	13,04
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
25	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
26	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
27	Чай без сахара	0,01				200	0,48
28	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
29	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
30	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
31	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
32	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
34	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
35	Сок яблоко-персик обогачен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
36	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
37	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
38	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60

45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
46	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
48	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
49	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 661,58	132,14	168,26	655,83		1 072,06

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 16 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
5	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
6	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
7	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
8	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
11	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
12	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Какао-напиток Панда с молоком	74,78	3,16	2,68	9,38	200	14,24
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
21	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	349,09	4,99	18,68	40,15	75	18,90
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
34	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,56

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 17 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Джем UРРО 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	89,2	0,79	8,14	2,74	80	18,51
4	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
5	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
6	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,3	8,61	10,67	20,26	250/20/10	53,41
7	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	23,95	200	3,46
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
9	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	1,64	0,06	0,01	0,33	50	49,41
10	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56	90	48,79
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
17	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
20	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/10	11,24
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200	4,63
27	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекар.цех) 50г	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
34	Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	4,8	20,32	34,46	65	15,66
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94	50	18,10
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024