



Утверждаю:

Административное ведомство Комбинат школьного питания

Центральный

№ И.Н. Масел



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 17 Март 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Чахохбили куриное По-школьному Диета п/ф	131,8	10,88	8,81	2,14	50/50	42,49
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	256,37	0,29	6,52	49,13	170	22,51
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	84,69	2,49	1,23	14,7	36	5,05
		585,46	15,98	17,18	89,01		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	39,51	0,69	2,29	4,04	45	5,54
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета	234,47	13,52	19	2,16	90	59,98
3	Картофель тушенный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	48,05	1,59	0,26	9,85	24	2,04
		566,28	21,9	29,87	52,1		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	105,93	0,94	9,66	3,25	95	21,98
2	Гуляш из свинины (лук п/ф) Диета	304,2	16,95	24,97	1,8	70/70	55,68
3	Гречка отварная Диета	251,42	8,66	6,68	39,26	150	10,26
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	78,17	2,3	1,13	13,57	33	4,67
		773,93	29,57	42,62	64,63		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	94,73	13,48	4,51		75	39,74
3	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	184,39	3,4	6,62	27,71	170	18,80
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,24	1,33	0,22	8,25	20	1,70
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		365,77	19,09	11,75	45,32		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Свинина, тушенная с овощами п/ф Диета	319	17,25	25,7	3,49	70/70	58,63
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	67,22	2,22	0,37	13,78	34	2,84
6	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,59
		800,66	24,88	43,11	85,2		107,70

Повар-бригадир

Масел
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Фоменко С.В.

Технолог

Фоменко С.В.

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024