



утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания
Центральный
Л.Н. *Масал*



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Март 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл.огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,48	1,36	0,67	8,07	20	2,78
		582,68	37,73	16,59	68,14		110,48
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,3	0,76	0,13	2,47	50/30	16,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	61,08	1,79	0,88	10,6	26	3,65
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,71
		653,7	27,17	31,22	66,2		135,62
		1 236,38	64,9	47,81	134,34	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	273,44	5,71	8,31	43,01	200/7	21,76
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		620,97	14,91	14,27	107,98		56,73
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картоф.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
3	Минтай, запеченный с сыром	202,81	21,4	11	4,34	100	61,53
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	56,27	1,79	0,29	11,61	22	1,90
		967,69	39,43	41,74	129,65		189,37
		1 588,66	54,34	56,01	237,63	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *[Подпись]*
(подпись)

Мед. работник *[Подпись]*
(подпись)

Экономист по ценам *[Подпись]* Грицок О.М.
(подпись)

Технолог *[Подпись]* Фоменко С.В.
(подпись)



Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 г. Томск
 И.Н. *Масел*



Директор

МЕНЮ

на 15 - 16 Март 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогатов	161,98	4,28	10,89	11,69	23/10/10	20,39
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	221,27	6,69	8,75	29,06	200/6	25,57
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	47,3	220	35,02
		672,85	15,31	20,8	106,23		90,50
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	19,7	0,93	0,14	3,32	55/25	25,81
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
3	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром	276,53	15,92	7,82	36,02	40/160	42,95
4	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47,94	1,41	0,69	8,32	20	2,85
		537,37	21,96	13,23	81,38		155,60
		1 210,22	37,27	34,03	187,61	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао-напиток Панда с молоком	74,78	3,16	2,68	9,38	200	14,24
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		525,41	22,38	30,54	39,58		108,88
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	187,42	5,5	7,02	25,5	170	10,90
5	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34,9	1,15	0,19	7,15	17	1,47
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		957,32	34,04	46,68	106,91		137,22
		1 482,73	56,42	77,22	146,49	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Евст*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок* Грицок О.М.
 (подпись)

Мед. работник *А*
 (подпись)

Технолог *Соус* Фоменко С.В.
 (подпись)

МЕНЮ

на 17 Март 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200	11,24
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,49
4	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,93
		633,32	70,36	25,52	73,44		80,36
Обед							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,3	8,61	10,67	20,26	250/20/10	53,41
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	213,98	14,39	17,16	7,63	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	140,67	2,91	5,54	19,62	150	21,15
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,98	0,89	0,15	5,53	13	1,14
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,07
		837,87	29,05	41,19	95,66		165,74
		1 471,19	99,41	66,71	169,1	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Ольга
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

Л
 (подпись)

Технолог

Фоменко
 (подпись) Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024