



Утверждаю:

Администрация государственного учреждения Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*



Согласовано

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 27 - 31 Март 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		536,2	36,37	15,92	60,07		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
3	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
4	Блинчики с абрикосовой начинкой.	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	28,92
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	71,01	2,05	0,51	13,52	30	3,09
		735,69	73,35	27,34	90,29		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
3	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Батон нарезной в/с	74,08	2,2	0,86	14,33	29	2,93
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	59,46	1,75	0,86	10,32	25	3,56
		648,13	22,84	28,24	74,35		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	61,28	1,95	0,32	12,64	24	2,08
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		442,04	21,41	22,61	37,59		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогаатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Рыбные наггетсы	39	0,02	4,31	0,03	90	48,97
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	165,48	3,72	5,57	25,04	170	23,31
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Николаевский" йодир.					10	1,04
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,84	1,33	0,26	9,1	20	1,84
		490,9	9,92	20,65	66,91		107,70

Повар-бригадир

С.М.
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

А.
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Центральная
 школа № 88
 города Тюмени

МЕНЮ

на 27 - 31 Март 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронь аль-помодоро*	208,3	5,98	2,6	39,73	150	10,36
4	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
5	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
6	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	50,35	1,6	0,49	9,19	20	2,02
8	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,78
		632,31	25,06	23,56	77,19		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,23	1,22	4,08	7,18	80	9,86
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
3	Соус брусничный с апельсином (для тефтелей)	31,83	0,18	0,12	7,15	30	11,86
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
6	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	23,9	0,69	0,17	4,55	10	1,04
8	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	62,34	1,82	0,81	10,04	19	2,33
		702,61	21,1	30,96	82,04		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	12,31
2	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Кофейный напиток с молоком(курземе с цикорием)	96,34	3,07	2,5	13,88	200/8	11,67
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,21	1,44	0,71	8,54	21	2,93
		804,91	24,95	29,86	107,82		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Рыбные нагетсы	39	0,02	4,31	0,03	90	48,97
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	78,36	2,49	0,4	16,17	31	2,66
		388,07	9,03	13,17	58,92		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Рис припущенный м.р	244,49	4,17	10,11	42,25	170	9,68
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Николаевский" Йодир.					20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	51,72	1,69	0,33	11,52	26	2,33
		897,33	25,59	51,76	86,02		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)


Фоменко С.В.

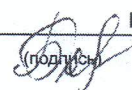
МЕНЮ


на 27 Март 2 023 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
5	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
6	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
8	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
9	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	396,08	30,18	11,83	43,41	150/20	84,42
10	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
11	Бедро кур жареное	246,88	14,72	20,39	0,27	90	43,23
12	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	178,68	15,05	8,83	9,71	90	49,97
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
14	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
15	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
19	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
20	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
21	Чай без сахара	0,01				200	0,48
22	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
23	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
27	Сок груша "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
29	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,5	3,87	6,02	30,59	50	9,96
31	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
32	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
33	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
41	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
42	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	0,34	20	2,05

50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 900,27	161,42	201,13	623,43		1 348,37

Повар-бригадир 
(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник 
(подпись)

Технолог  Фоменко С.В.
(подпись)



МЕНЮ

на 28 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
5	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
6	Суп картоф.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
7	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,35	2,84	11,47	32,17	200/15	17,62
8	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	273,44	5,71	8,31	43,01	200/7	21,76
9	Минтай тушеный в томате с овощами п/ф	111,76	10,47	5,6	4,67	50/50	33,94
10	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
11	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
12	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
13	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
18	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
19	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200	5,91
20	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
21	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200	9,36
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	28,92
32	Ромовая баба (Пекарский цех)	299,02	5,73	10,2	45,26	100	17,67
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
34	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94	50	18,10
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,58



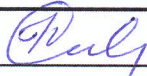
МЕНЮ

на 29 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
4	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
5	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					1шт/7гр	4,94
6	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	67,55	1	5,18	3,45	90/5/5	24,08
7	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
8	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
9	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
10	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
11	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
12	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
13	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе куриное, молоко, сыр, масло.сл.)	336,75	18,94	12,55	36,55	50/150	55,95
14	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
15	Жаркое "По-домашнему" со свиной о.в.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
16	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
17	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Кофейный напиток с молоком(курземе с цикорием)	96,34	3,07	2,5	13,88	200	11,67
21	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200	13,95
22	Напиток "Северянка"(клюква, брусника, черника) без сахара	8,6	0,14	0,07	1,49	200	13,04
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200	11,71
25	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
26	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
27	Чай без сахара	0,01				200	0,48
28	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
29	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
30	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
31	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
32	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
33	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
34	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
35	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
36	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
37	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
38	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76

43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
46	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
48	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
49	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 776,74	133,85	174,49	664,54		1 043,65

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

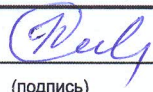
Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 30 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
5	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
6	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
7	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
8	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
11	Рыбные наггетсы	39	0,02	4,31	0,03	90	48,97
12	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200	14,21
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200	9,61
21	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	349,09	4,99	18,68	40,15	75	18,90
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	22,43
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,42
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36

Повар-бригадир



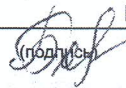
(подпись)

Мед. работник



(подпись)


Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

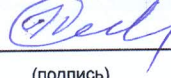
(подпись)

МЕНЮ

на 31 Март 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	90/10	23,13
4	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
6	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,3	8,61	10,67	20,26	250/20/10	53,41
7	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	23,95	200	3,46
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
9	Рыбные наггетсы	39	0,02	4,31	0,03	90	48,97
10	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56	90	48,79
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
13	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
17	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
20	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200	11,24
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200	4,63
27	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекар.цех) 50г	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
34	Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	4,8	20,32	34,46	65	15,66
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94	50	18,10
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Николаевский" йодир.					20	2,08
48	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
49	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,82
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,61

Повар-бригадир




(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024