



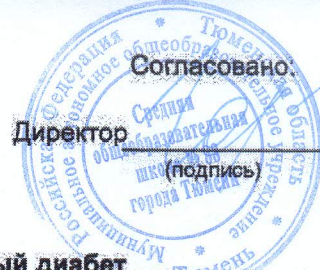
утверждаю:

Аудиторское бюро Центрального Комбината школьного питания

Центральный

И.Н.

*Масал*



Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 27 - 31 Март 2023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бедро куриное запеченное	293,07	18,74	23,75		115	47,65
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	65,78	2,12	0,36	13,51	33	2,54
		<b>697,66</b>	<b>23,44</b>	<b>30,48</b>	<b>79,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,23	1,22	4,08	7,18	80	9,86
2	Свинина, тушенная с овощами п/ф Диета	319	17,25	25,7	3,49	70/70	58,63
3	Гречка отварная Диета	284,94	9,82	7,57	44,49	170	11,63
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	91,69	2,65	0,65	17,46	38	3,99
6	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,59
		<b>815,26</b>	<b>31,98</b>	<b>39,17</b>	<b>85,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	78,05	0,69	7,12	2,39	70	16,19
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
3	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	61,76	1,81	0,89	10,72	26	3,70
		<b>555,65</b>	<b>20,29</b>	<b>30,46</b>	<b>48,38</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	82,1	11,68	3,91		65	34,44
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	47,3	220	35,01
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	52,78	1,74	0,29	10,82	26	2,23
		<b>586,3</b>	<b>17,7</b>	<b>11,17</b>	<b>103,75</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	75,64	0,01	8,33	0,02	100	14,13
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	83,42	2,41	0,59	15,88	35	3,64
		<b>883,38</b>	<b>25,82</b>	<b>52,49</b>	<b>77,44</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Рез*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*α*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024