

МЕНЮ

на 3 - 7 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост, томат, сыр Гауда сл.)*	86,79	4,62	3,62	12,98	17/15/14,5	20,67
2	Каша пшеничная молочная с маслом	257,26	8,21	6,97	40,03	220/5	18,92
3	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,97	0,94	0,46	5,55	14	1,91
		595,32	19,84	17,58	91,75		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	418,6	16,43	35,82	6,4	60/40	59,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,69	1,33	0,41	8,54	18	1,87
6	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		703,45	23,14	41,57	57,42		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
3	Перлотто	270,6	8,51	13,67	28,35	150	26,58
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	33,37	1,1	0,18	6,84	17	1,41
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		752,45	24,97	34,64	85,17		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	57,51	1,9	0,32	11,79	29	2,43
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		583,87	22,13	30,19	52,13		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
2	Рыбные наггетсы	39	0,02	4,31	0,03	90	48,97
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	239,69	4,36	9,61	40,71	180	14,76
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	46,84	1,49	0,24	9,67	19	1,59
		564,51	10,82	25,02	80,61		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



Администрация предприятия Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Мараев*



Согласовано:
 Директор
 Средняя (подпись)
 общеобразовательная
 школа № 89
 города Татари
 Республики
 Татари

МЕНЮ

на 3 - 7 Апреля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бисквитное пирожное со вкусом малины НIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,92	5,12	21,44	1шт/32гр	14,05
2	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,07
3	Плов из филе куриного /ов п/ф/	413,8	19,41	17,29	45	70/170	66,42
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	59,08	1,73	0,85	10,26	25	3,53
		768,86	29,73	29,92	97,66		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная с бананом	304,87	8,37	7,77	50,3	200/60	37,12
2	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8	13,29
3	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	37,62	1,15	0,36	7,35	15	1,61
		738,27	68,48	18,23	117,73		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Запеканка картофельная со свиной п/ф	429,93	17,66	24,21	37,93	215	64,05
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
6	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		614,32	23,25	27,16	72,75		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронь аль-помодоро*	208,66	5,98	2,6	39,82	150	10,38
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	39,48	1,25	0,2	8,15	16	1,34
		719,48	25,4	33,23	77,29		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	208,98	9,63	14,38	10,25	90/3	45,91
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	38,89	1,23	0,2	8,02	15	1,32
		660,12	19,1	27,38	81,91		107,70

Повар-бригадир *Рыж*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *А*
 (подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.
 (подпись)



МЕНЮ

на 3 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Понедельник							
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Открытый сэндвич (тост, томат, сыр Гауда сл.)*	86,79	4,62	3,62	12,98	17/15/14,5	20,67
5	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
6	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
7	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	257,26	8,21	6,97	40,03	220/5	18,92
8	Плов из филе куриного /ов п/ф/	413,8	19,41	17,29	45	70/170	66,42
9	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,22
10	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
11	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
13	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
15	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
16	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Какао-напиток молочный, витам.С зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
19	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Чай без сахара	0,01				200	0,48
22	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
23	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
24	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
25	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
30	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
31	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,5	3,87	6,02	30,59	50	9,96
32	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
33	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	288,39	4,52	14,24	35,1	70	8,64
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
36	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1.38	0.68	8.16	20	2.81

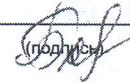
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,33
		5 268,13	195,01	174,16	785,59		1 086,70

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

МЕНЮ

на 4 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Вторник						
Обед						
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр 52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр 23,35
3	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80 12,40
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40 11,79
5	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр 9,28
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр 8,67
7	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	77,45	1,35	4,2	8,28	80 14,01
8	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250 31,74
9	Каша пшеничная (постная)	160,8	4,6	1,32	32,59	200 3,83
10	Каша пшеничная молочная с бананом	304,88	8,37	7,77	50,3	200/60 37,12
11	Рыба запеченная /минтай/ Диета	126,31	17,97	6,01		100 52,98
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90 57,48
13	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90 68,09
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50 79,52
15	Макаронные изделия отварные /спагетти/постные	225,7	6,63	6,01	36,72	150 7,77
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150 19,86
17	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150 20,57
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150 8,54
19	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8 7,79
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200 6,88
21	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8 9,12
22	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200 8,21
23	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8 13,29
24	Чай без сахара	0,01				200 0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5 1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г 3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л 30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл 38,22
29	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл 21,32
30	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл 22,62
31	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекар. цех) вес.	276,62	6,81	6,91	49,18	80 24,21
32	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр 34,36
33	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	236,09	5,77	10,87	28,22	50 13,68
34	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 11,60
35	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр 9,10
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр 65,78
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр 11,81
38	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр 13,55
39	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г 19,76
40	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр 22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр 35,81
42	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр 59,35
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр 36,27
44	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95 17,91
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90 14,63

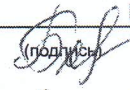
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,38
		5 076,19	197,99	177,39	726,25	1 105,07	

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

МЕНЮ

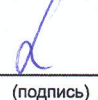
на 5 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	112,86	9,54	7,81	1,4	30/15	50,79
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
5	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
7	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
8	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	244,52	11,94	8,29	31,31	250/15/10	37,99
9	Каша молочная ячневая с маслом	245,86	6,26	10,29	31,51	200/10	21,95
10	Каша ячневая (жидкая) /постная/	123,79	3,2	0,4	26,41	200	2,71
11	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	382,67	21,02	17,04	40,2	150/20	65,42
12	Рыба запеченная /минтай/	139,81	16,73	6,37	3,72	90	46,76
13	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
14	Филе индейки "По-тюменски"	133,29	12,18	9,49	2,16	50	42,70
15	Запеканка картофельная со свининой п/ф	429,93	17,65	24,21	37,93	215	64,05
16	Каша перловая рассыпчатая 9 диета	187,81	4,56	4,38	32,52	150	8,01
17	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200	9,36
22	Напиток тёплый из изюма без сахара	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,45
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
29	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
30	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	300,37	7,24	15,87	31,25	60	16,89
31	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
32	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94	50	18,10
33	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
36	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35

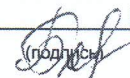
Повар-бригадир


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

«Комбинат школьного питания» Центральный
 И.Н. *Masal*



МЕНЮ

на 6 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	///Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	81,49	2,64	5,35	5,44	80	14,83
5	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
6	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	112,4	1,08	10,13	3,92	45/45/10	35,54
7	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
8	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	182,75	7,12	9,38	20,22	250/15/10	46,03
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
11	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
13	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
15	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
19	Компот грушевый	50,8	0,16	0,12	12,1	200	14,70
20	Компот грушевый (без сахара)	18,8	0,16	0,12	4,12	200	13,50
21	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200	7,51
22	Напиток из клубники без сахара	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
32	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
33	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94	50	18,10
34	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
42	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40

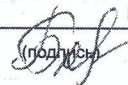
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,57
		4 704	140,39	205,74	584,46		1 275,14

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)


МЕНЮ

на 7 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из отварной свеклы с маслом ов.п/ф	89,89	1,61	5,1	9,42	100	12,03
4	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
5	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/50	64,12
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
8	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	2,95	0,1	0,01	0,59	90	88,94
9	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,54
10	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
11	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	222,2	9,64	15,83	10,28	90/5	47,80
12	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
13	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
18	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
19	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
25	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 гр	38,35
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех) 75 гр	349,09	4,99	18,68	40,15	75	18,90
33	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	300,37	7,24	15,87	31,25	60	16,89
34	Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр					1шт/40гр	32,52
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
42	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40

48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 134,77	116,23	170,18	538,92		1 401,53

Повар-бригадир




 (подпись)

Экономист по ценам




 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



 Фоменко С.В.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024