



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*



## МЕНЮ

на 3 - 7 Апрель 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	100	23,13
2	Плов из филе куриного /ов п/ф/	413,8	19,41	17,29	45	70/170	66,42
3	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	67,45	1,98	0,98	11,71	29	4,03
		<b>646,76</b>	<b>22,86</b>	<b>28,91</b>	<b>71,32</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	9,9	0,63	0,09	1,71	90	13,95
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	418,6	16,43	35,82	6,4	60/40	59,69
3	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	195,24	3,6	7,01	29,34	180	19,90
4	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	78,27	2,38	0,74	15,3	32	3,36
		<b>713,51</b>	<b>23,22</b>	<b>43,79</b>	<b>54,8</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Филе куриное отварное	87,84	13,73	3,66		75	48,67
3	Перлотто	288,64	9,08	14,58	30,23	160	28,35
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	49,94	1,65	0,27	10,24	25	2,11
		<b>574,08</b>	<b>28,46</b>	<b>25,08</b>	<b>58,62</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец св, с маслом)	38,39	0,58	3,07	1,97	60	17,08
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макароны аль-помodoro*	236,48	6,78	2,94	45,13	170	11,77
4	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	77,16	2,55	0,42	15,82	39	3,26
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>626</b>	<b>24,97</b>	<b>25,41</b>	<b>72,15</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Голубцы ленивые Диета п/ф	169,94	9	12,14	6,25	90	44,63
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	173,54	3,2	6,23	26,08	160	17,69
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	77,16	2,55	0,42	15,82	39	3,26
		<b>618,19</b>	<b>19,33</b>	<b>25,64</b>	<b>75,26</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Резиш*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

*А*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024