

МЕНЮ

на 3 - 4 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост, томат, сыр Гауда слайсы) *	86,79	4,62	3,62	12,98	17/15/14,5	20,67
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	236,87	7,47	6,67	36,4	200/5	17,62
3	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Мороженое молочное ванильное "Жужка" 55 гр					1 шт/55 гр	29,06
		443,96	16,01	13,24	68,76		104,50
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,26	1,33	0,65	7,86	19	2,70
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		877,68	32,11	37,58	108,07		141,60
		1 321,64	48,12	50,82	176,83	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная с бананом	304,88	8,37	7,77	50,3	200/60	37,12
2	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8	13,29
3	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	37,62	1,15	0,36	7,35	15	1,61
		738,28	68,48	18,23	117,73		107,70
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	77,45	1,35	4,2	8,28	80	14,01
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	198,44	5,82	7,43	27	180	11,54
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,62	1,7	0,28	11,06	21	1,82
		804,37	31,17	38,95	87,33		138,40
		1 542,65	99,65	57,18	205,06	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Руды
(подпись)

Мед. работник

д
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Масел*



МЕНЮ

на 5 - 6 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
5	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
		714,33	27,76	28,37	91,2		105,86
Обед							
1	Салат из кваш. капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	244,52	11,94	8,29	31,31	250/15/10	37,99
3	Минтай, запеченный с сыром	190,65	20,78	10,01	4,16	100	59,11
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	56,27	1,79	0,29	11,61	22	1,92
		941,13	40,31	34,91	123,1		140,24
		1 655,46	68,07	63,28	214,3	Итого за день	248,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		548,83	19,98	28,22	49,8		78,25
Обед							
1	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	81,49	2,64	5,35	5,44	80	14,83
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	182,75	7,12	9,38	20,22	250/15/10	46,03
3	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	35,98	1,19	0,2	7,38	18	1,52
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		819,76	28,96	43,57	84,75		167,85
		1 368,59	48,94	71,79	134,55	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Сид
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Фоменко
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени
Масал

МЕНЮ

на 7 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7л	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		599,22	22,58	24,83	69,61		86,74
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сл.) с масл.раст.	63,45	0,88	5,12	3,13	50/25/5	25,53
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/50	64,12
3	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,31	1,37	0,22	8,94	17	1,47
		682,97	22,6	27,36	92,83		159,36
		1 282,19	45,18	52,19	162,44	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Масал*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *Масал*
 (подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024