



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маршал*



Согласовано:

МЕНЮ

на 10 - 14 Апреля 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф	376,21	18,17	12,49	47,34	50/150	58,29
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,02	1,52	0,25	9,91	19	1,64
		613,83	21,61	12,96	101,47		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,23	1,22	4,08	7,18	80	9,86
2	Тесттели мясные с маслом (говядина, свинина)	291,34	10,95	22	12,12	90/5	48,85
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	166,48	3,72	5,57	25,04	170	23,31
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Молоко питьевое клубничное 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	42,05	1,21	0,3	8,01	18	1,83
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	62,51	1,82	0,82	10,07	19	2,34
		744,51	21,82	35,27	82,1		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8	13,29
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,31
		784,4	24,43	29,32	106,48		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Шницель нат.рублен.из минтая с маслом п/ф	189,85	14,37	14,33	9,35	90/5	44,81
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	180,22	3,25	4,7	26,16	160	21,94
4	Чай войбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	34,67	1,09	0,19	7,13	16	1,39
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,65
		520,05	23,26	22,04	67,26		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	286,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
3	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	236,88	8,2	10,26	38,09	160	15,13
4	Напиток тёплый из шиповника	68,8	0,66	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Сок яблоко-персик "Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	44,63	1,36	0,42	8,72	18	1,92
		940,46	28,65	46,74	106,72		107,70

Повер-бригадир

С.С.
(подпись)

Экономист по ценам

С.С.
(подпись)

Грицок О.М.

утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Мороз*

Согласовано:
 Федерация
 директор
 средняя
 общеобразовательная
 школа № 88
 города Тюмени
 Российская Федерация

МЕНЮ

на 10 - 14 Апреля 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи овощные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост, хл, огур, сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	69,5	2,98	2,52	13,58	200/8	11,24
		536,2	36,37	15,92	60,07		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7л	3,09
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	28,92
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	63,43	1,83	0,45	12,07	27	2,76
		746,25	73,19	27,28	93,04		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	213,85	14,02	10,5	15,94	40/160	74,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
6	Хлеб "Рябиночка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		485,87	20,55	17,47	56,86		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Опунцы свежие (порционно)	68	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет залеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочное-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Фрукт банан свежий	209,4	3,23	1,08	46,23	215	34,21
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	54,16	1,77	0,35	12,07	27	2,46
		603,72	24,14	23,4	76,41		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Булочка с маслом (хл. Здоровье)	117,3	1,73	7,75	9,48	20/10	11,94
2	Рыбные палочки	149,4	8,94	4,8	18,93	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай яблочно-вишневый	35,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	30,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	26,54	0,81	0,25	5,21	11	1,14
		536,97	17,7	20,25	76,38		107,70

Повер-бригадир *[Подпись]*
 (подпись)

Экономист по ценам *[Подпись]* Грицюк О.М.

Мед работник *[Подпись]*
 (подпись)

Экономист по ценам *[Подпись]* Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 10 Апреля 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
4	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
5	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
7	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
8	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	428,18	30,86	12,68	49,01	150/30	88,05
9	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
10	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	178,68	15,05	8,83	9,71	90	49,97
11	Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф	376,21	18,17	12,49	47,34	50/150	56,29
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
13	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
14	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
18	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
25	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
26	Сок груша "Фруто няня" 200 мл	96			24	1шт/200мл	33,91
27	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
28	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
29	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,5	3,87	6,02	30,59	50	9,96
30	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
31	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
32	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
33	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
41	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
42	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36

49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		5 241,34	165,28	193,8	722,6		1 364,46

Повар-бригадир




 (подпись)

Экономист по ценам



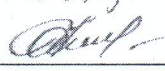
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Экономист по ценам



 Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 11 Апреля 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
5	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
6	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
7	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
8	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
9	Рыба запеченная /минтай/ Диета	126,31	17,97	6,01		100	52,98
10	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
11	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
13	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
16	Смесь "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	31,47		3,5		100	26,00
17	Компот из сухофруктов (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	4,06
18	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
19	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
20	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	28,92
32	Ромовая баба (Пекарский цех)	299,02	5,73	10,2	45,26	100	17,67
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
34	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94	50	18,10
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,87
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
49	Хлеб "Топик" без глютена					15	9,36

4 831,07

191

167,38

676,83

988,28

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.



И.Н. *Masal*



МЕНЮ

на 12 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогаатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
3	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
4	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	67,55	1	5,18	3,45	90/5/5	24,08
5	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
8	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
9	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
11	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	337,62	18,94	12,64	36,57	50/150	55,99
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
13	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	213,85	14,02	10,5	15,94	40/160	74,49
14	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					1шт/7гр	4,94
15	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
20	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200/8	15,71
21	Напиток клюквенный (без сахара)	7,28	0,13	0,05	0,96	200	15,39
22	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
23	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
24	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
25	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8	13,29
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
31	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
33	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
34	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
35	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
36	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
37	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
38	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36

45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 700,73	137,44	169,21	657,67		1 070,36

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицок О.М.

«Комбинат школьного питания Центральный»
И.Н. *Masal*



МЕНЮ

на 13 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
4	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
5	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
8	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,35	2,84	11,47	32,17	200/15	17,62
9	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	293,27	5,74	10,49	43,05	200/10	25,07
10	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
11	Рыба запеченная /минтай/ Диета	126,31	17,97	6,01		100	52,98
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
19	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
20	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех) 75 гр	349,09	4,99	18,68	40,15	75	18,90
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,94	50,98	75 гр	11,60
34	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,37	6,83	17,25	23,99	50	17,28
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	22,43
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,79
48	Хлеб "Тампый" без глютена					15	9,36

50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,56
		5 010,9	136,55	214,68	653,09		1 059,68

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицук О.М.

МЕНЮ

на 14 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Джем УРРО 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
2	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	90/10	23,13
3	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
4	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,49	8,15	9,86	16,86	200/20/10	49,31
6	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	23,95	200	3,46
7	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
8	Рыбные палочки	149,4	8,94	4,8	18,93	90	54,98
9	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56	90	48,79
10	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
11	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
12	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
13	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
17	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
18	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
19	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
20	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
26	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"					1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекар.цех) 50г	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
33	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
34	Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	4,8	20,32	34,46	65	15,66
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	157,08	2,84	6,25	21,94	50	18,10
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАПРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,61

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024