



утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Masal*



МЕНЮ

на 10 - 14 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет 2-го типа

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	15,6	0,72	0,13	2,47	65	15,38
2	Чахохбили куриное По-школьному Диета п/ф	131,8	10,88	8,81	2,14	50/50	42,49
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	18,85
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	66,27	2,19	0,36	13,59	33	2,80
		633,28	15,89	15,51	79,85		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	87,79	1,53	5,1	8,98	100	12,32
2	Тестяги мясные (говядина, свинина) Диета	264,72	11,43	20,34	8,8	100	50,73
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	180,09	4,05	6,06	27,25	185	25,37
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	89,17	2,57	0,63	16,97	37	3,88
		688,77	19,98	32,53	71,8		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	69,2	0,79	2,14	2,74	80	18,51
2	Гуляш из говядины Диета п/ф	219,3	14,96	17,15	1,68	50/50	75,39
3	Гречка отварная Диета	251,42	8,66	6,63	38,26	150	10,26
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	72,43	2,38	0,4	14,85	36	3,06
		632,36	26,8	32,37	58,53		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	101,05	14,37	4,81		80	42,39
3	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	182,7	3	6,84	24,45	150	16,59
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Фрукт банан свежий	206,4	3,23	1,03	46,23	215	34,21
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,58	1,27	0,21	7,61	19	1,63
		577,54	22,43	12,02	80,11		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,62	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Свинина тушеная с овощами п/ф Диета	918	17,25	25,7	3,49	70/70	58,63
3	Рис пропаренный м.р	215,72	3,58	6,92	37,26	150	8,54
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	33,8	0,68	0,26	9,66	200	6,88
5	Хлеб "Николаевский" йодир	87,62	2,67	0,53	17,13	36	3,75
6	Фрукт апельсин свежий	43,4	1,04	1,17	13	130	18,59
		789,06	25,33	43,57	80,57		107,70

Повар-бригадир

С.М.

(подпись)

Экономист по ценам

С.М.

Грицюк О.М.

Мед. работник

С.М.

(подпись)

Экономист по ценам

С.М.

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024