



Администрация Федерального научного центра питания и диетологии  
 Центральный  
 И.Н. *Иванов*



Директор  
 (подпись)  
 Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 17 - 21 Апреля 2023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Бутерброд с маслом (хлеб Баварский ржаной)	113,2	1,48	7,93	8,3	206/10м	12,86
3	Чахохбили куриное По-школьному Диета п/ф	157,63	15,06	9,87	2,2	70/50	57,28
4	Рис припущенный м.р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
5	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,68	1,22	0,6	7,24	18	2,50
		<b>590,26</b>	<b>22,48</b>	<b>27,82</b>	<b>67,78</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	363,48	17,18	22,43	22,28	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
4	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	81,18	2,68	0,45	16,64	41	3,43
		<b>562,96</b>	<b>22,14</b>	<b>23,68</b>	<b>58,91</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	191,85	15,74	13,09	8,96	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	15,60
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	94,86	2,89	0,9	18,54	39	4,06
		<b>601,87</b>	<b>27,6</b>	<b>26,68</b>	<b>68,97</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	103,46	0,77	10,01	2,64	100	30,19
2	Котлета из мяса птицы Диета (лук п/ф)	136,9	13,3	8,87	1,09	90	51,59
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
4	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	82,84	2,73	0,46	16,98	41	3,50
		<b>553,33</b>	<b>17,1</b>	<b>25,09</b>	<b>65,09</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	70,28	1,17	4,29	6,9	85	13,27
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета	228,53	10,37	17,26	7,88	90	45,66
3	Масло сливочное (растопленное)	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,41
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
5	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	80,24	2,65	0,44	16,45	40	3,39
		<b>640,93</b>	<b>18,07</b>	<b>34,8</b>	<b>63,29</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024