

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Маршал*

Согласовано:
 Федерация
 (подпись) *И.Н. Маршал*
 образовательная
 школа № 88
 города Тюмени
 директор

МЕНЮ

на 24 - 28 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,87	4,55	3,15	9,63	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	331,69	28,84	10,14	32,3	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
		546,78	36,79	16,96	60,38		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,64	0,08	2,24	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	96	3,2	3,6	12,78	200/8	14,21
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	50,29	1,6	0,23	10,51	23	2,08
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		450,03	21,72	23,41	36,33		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	229,01	17,72	10,53	15,63	40/160	74,49
3	Чай ройбуш с лимоном	34,63	0,06	0,01	8,2	200/8/7	4,91
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36	1,19	0,2	7,38	18	1,52
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	67,76	2,15	0,35	13,98	27	2,31
		511,55	25,22	17,62	62,68		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	183,69	12,46	11,39	14,97	90/3	42,36
2	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	28,92
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	55,6	1,77	0,25	11,63	25	2,30
6	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		694,99	76,12	26,54	92,55		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (ряб) Сырбогатов	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	11,20
2	Рыбные палочки	149,07	8,95	4,78	18,95	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	44,5	1,47	0,24	9,12	22	1,88
		568,9	18,2	20,2	79,84		107,70

Повар-бригадир

А.И. Сидоров
(подпись)

Мед. работник

А.И. Сидоров
(подпись)

Экономист по ценам

О.М. Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Экономист по ценам

О.М. Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 24 - 28 Апреля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронь, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	351,12	20,25	13,62	36,67	55/150	59,66
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	32,89	1,06	0,18	6,76	16	1,27
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
6	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		584,25	25,27	15,63	85,95		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
2	Голубцы ленивые лук п/ф 90гр	198,13	11,99	12,17	10,06	90	43,22
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	150,26	3,05	4,41	24,52	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	48,84	1,55	0,22	10,21	22	2,03
		635,58	22,15	23,8	82,11		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (хл.Здоровье)	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,94
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,56	18,07	18,27	49,62	150	61,11
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	9,88
4	Цикорий с молоком*	104,8	3,36	3,6	14,78	200/8	13,29
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	25,8	0,85	0,14	5,29	13	1,08
		772,76	25,39	31,35	96,81		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
2	Рыбные палочки	149,07	8,95	4,78	18,95	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	35,59	1,12	0,19	7,34	16	1,43
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	48,35	1,54	0,22	10,11	22	2,01
		495,3	18,75	12,98	77,15		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	59,51	0,01	6,61	0,08	80	11,31
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	402,7	18,64	33,85	4,94	70/30	64,11
3	Рис припущенный с овощами /лук,морковь/ п/ф	199	3,63	7,96	33,98	150	12,30
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	52,73	1,67	0,27	10,88	21	1,79
		849,74	25,03	49,37	77,32		107,70

Повар-бригадир

Вест
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

К
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 24 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
4	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
5	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,87	4,55	3,15	9,63	17/15/13	16,56
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	157,34	9,68	9,74	10,34	200/20/10	43,91
7	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
8	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	427,17	30,86	12,62	49,07	150/30	88,05
9	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	281,11	7,93	11,4	36,57	200/10	22,33
10	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	179,55	15,09	8,9	9,75	90	49,97
11	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	351,12	20,25	13,62	36,67	55/150	59,66
12	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
13	Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
14	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,1	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
16	Рис припущенный м.р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
17	Напиток тёплый из свежих яблок без сахара	18,8	0,16	0,16	3,92	200	5,38
18	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,9	0,23	0,18	12,22	200	8,69
19	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Чай без сахара	0,01				200	0,48
22	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
23	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
27	Сок груша "Фруто няня" 200 мл	96			24	1шт/200мл	33,91
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
29	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,55	3,87	6,01	30,6	50	9,96
31	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75 гр	11,60
32	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
34	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
35	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр	209	3,7	6	34	1шт/50гр	54,40
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
48	Хлеб "Российский" ржанно-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56

50	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,37
		5 894,41	187,92	211,38	811,91		1 324,06

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

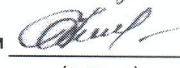
(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

(подпись)



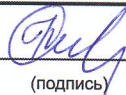
МЕНЮ

на 25 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
5	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,53	1,09	6,06	8,37	80	15,76
6	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	211,37	11	9,27	21,01	250/20	45,62
7	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	223,55	5,59	7,73	32,99	200/5	19,13
8	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
9	Рыба запеченная /минтай/ Диета	125,56	17,97	5,97	0,05	100	52,98
10	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	198,34	15,09	14,2	2,74	90	57,48
11	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного со свежими томатами	129,93	11,02	7,78	3,88	50/40	45,29
12	Голубцы ленивые лук п/ф 90гр	198,13	11,99	12,17	10,06	90	43,22
13	Картофель запеченный /из отварного/ (карт. п/ф м.р./	200,04	3,36	8,59	27,46	150	18,95
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
16	Смесь "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	26,00
17	Компот из сухофруктов (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	4,06
18	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
19	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200	11,71
20	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	28,92
32	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекар.цех) 50г	250,3	4,25	9,13	37,66	50	11,11
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
34	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Глазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
47	Хлеб "Белый" без глютена	31.65	0.36	0.41	6.15	15	9.36

49	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,82
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		5 141,97	200,84	170,63	736,66		997,47

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

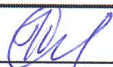
на 26 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,77	1,87	7,94	11,66	23/10	12,31
3	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
4	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	66,8	1	5,13	3,5	90/5/5	24,08
5	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	182,45	14,29	8,19	12,73	200/50/1	67,68
8	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
9	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,56	18,07	18,27	49,62	150	61,11
11	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	344,49	19,21	13,35	36,67	50/150	55,99
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
13	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	229,01	17,72	10,53	15,63	40/160	74,49
14	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	4,94
15	Гречка вязкая Диета	147,98	4,79	4,72	21,73	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
17	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,24	3,94	3,74	13,92	100	20,70
18	Рис припущенный м.р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
19	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
20	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200	15,71
21	Напиток клюквенный (без сахара)	7,28	0,13	0,05	0,96	200	15,39
22	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
23	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
24	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
25	Цикорий с молоком*	104,8	3,36	3,6	14,78	200	13,29
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/10	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
31	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
33	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
34	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	92			23	1шт/200мл	22,62
35	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,02	3,9	5,77	32,19	50	11,27
36	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,65	20,66	40	13,91
37	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
38	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36



45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,34
		5 266,67	157,87	185,85	736,22		1 070,36

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

(подпись)




МЕНЮ


на 27 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	23/10	14,02
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
4	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	112,22	1,49	8,12	8,44	80	10,93
5	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	227,34	11,44	8,7	25,75	200/20/10	46,47
8	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	213,4	2,79	7,85	32,1	200/10	12,92
9	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	304,88	6,17	11,65	43,16	200/10	25,07
10	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	88,39	12,19	4,25	0,33	50	49,41
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	264,63	15,98	17,75	17,14	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
17	Перлотто	269,5	8,48	13,64	28,22	150	26,37
18	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
19	Какао молочно-шоколадный	96	3,2	3,6	12,78	200	14,21
20	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200	9,61
21	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех) 75 гр	349,09	4,99	18,64	40,15	75	18,90
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75 гр	11,60
34	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	22,43
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
47	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,79
48	Хлеб "Темный" без глютена	30,00	0,63	0,83	5,24	15	0,36

50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,57
		5 774,95	152,2	237,17	773,28		1 030,72

Повар-бригадир 
(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник 
(подпись)

Экономист по ценам  Грицюк О.М.
(подпись)



МЕНЮ

на 28 Апреля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
2	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	110	0,99	10,08	3,52	90/10	23,13
3	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
4	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Рассольник "Ленинградский"с говядиной со сметаной п/ф	185,25	10,03	9,88	16,7	200/20/10	49,31
6	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	23,95	200	3,46
7	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,55	5,79	11,56	29,16	200/10	22,70
8	Рыбные палочки	149,07	8,95	4,78	18,95	90	54,98
9	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	179,58	14,34	13,41	7,65	90	48,79
10	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	38,32
11	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
12	Поджарка из свинины /лук п/ф/	402,7	18,64	33,85	4,94	70/30	64,11
13	Гречка вязкая Диета	147,98	4,79	4,72	21,73	150	5,88
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
16	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	179,06	3,02	10,33	18,4	150	17,61
17	Рис припущенный с овощами /лук,морковь/ п/ф	199	3,63	7,96	33,98	150	12,30
18	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
19	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200	11,24
20	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200	3,47
26	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
31	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекар.цех) 50г	250,3	4,25	9,13	37,66	50	11,11
33	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
34	Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	4,8	20,31	34,46	65	15,66
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябиночка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

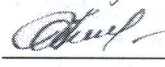
Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024