

### МЕНЮ

на 24 - 28 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	18	0,83	0,15	2,85	75	17,75
2	Чахохбили куриное По-школьному Диета п/ф	130,9	10,88	8,75	2,2	50/50	42,49
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	55,42	1,78	0,3	11,39	27	2,14
6	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,58
		<b>535,94</b>	<b>15,47</b>	<b>16,36</b>	<b>82,5</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
2	Голубцы ленивые Диета п/ф	178,92	11,4	12,11	6,1	90	44,63
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	150,26	3,05	4,41	24,52	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	82,96	2,4	0,59	15,79	35	3,61
		<b>570,69</b>	<b>21,03</b>	<b>23,77</b>	<b>66,65</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	81,52	0,58	7,99	2,1	80	12,63
2	Гуляш из говядины Диета п/ф	256,71	21,52	18,42	1,33	55/50	82,63
3	Гречка отварная Диета	250,76	8,66	6,64	39,3	150	10,26
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,13	1,32	0,22	8,23	20	1,70
		<b>629,13</b>	<b>32,08</b>	<b>33,27</b>	<b>50,96</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих помидоров	18	0,83	0,15	2,85	75	17,78
2	Рыба припущенная (минтай) п/ф	67,98	14,55	0,83	0,49	75	41,40
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый вишневый без сахара Диета	13	0,05	0,2	2,65	200	8,20
5	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	69,38	2,19	0,38	14,31	31	2,78
		<b>359,34</b>	<b>21,72</b>	<b>7,09</b>	<b>49,71</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	59,51	0,01	6,61	0,08	80	11,31
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	402,7	18,64	33,85	4,94	70/30	64,11
3	Рис припущенный с овощами /лук,морковь/ п/ф	199	3,63	7,96	33,98	150	12,30
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	63,91	2,11	0,35	13,1	32	2,70
		<b>828,92</b>	<b>25,47</b>	<b>49,45</b>	<b>71,56</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Реш*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*А*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
 (подпись)

Грицюк О.М.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024