



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
Директор  
И.Н. *Иванов*



## МЕНЮ

на 2 - 6 Май 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,85	0,64	8,01	2,35	80	24,16
2	Рыбные наггетсы	146,29	7,85	5,21	17,08	90	48,97
3	Рис припущенный с овощами /лук,морковь/ п/ф	238,8	4,36	9,55	40,77	180	14,76
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,3	1,24	0,61	7,34	18	2,53
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,91	1,71	0,28	11,12	21	1,83
		<b>679,86</b>	<b>18,84</b>	<b>26,2</b>	<b>98,63</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
2	Наггетсы куриные хрустящие	237,68	10	13,98	18,02	4шт/100	49,12
3	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7	3,08
5	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,69	1,33	0,41	8,54	18	1,88
		<b>699,23</b>	<b>21,24</b>	<b>28,85</b>	<b>85,79</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	287,38	13,17	23,34	10,99	50/50	46,88
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	53,59	1,7	0,52	9,78	21	2,15
		<b>626,03</b>	<b>20,95</b>	<b>31,19</b>	<b>67,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	271,09	17,02	20,46	3,15	160	47,40
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,6	1,7	0,28	10,58	26	2,18
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>564,36</b>	<b>21,95</b>	<b>29,06</b>	<b>51,41</b>		<b>107,70</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогаатов	125,77	1,87	7,94	11,66	235/10м	12,31
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	143,18	13,09	8,33	3,88	60/40	53,20
3	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	188,01	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Чай яблочно-брусничанный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Печенье "Глаза" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	66,11	1,94	0,96	11,48	28	3,95
		<b>766,08</b>	<b>26,91</b>	<b>27,95</b>	<b>99,4</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Сид*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

*К*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.

утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Масел*

Согласовано:  
 Директор  
 Средняя  
 образовательная  
 школа №1  
 города Тюмени  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 2 - 5 Май 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,64	0,08	2,24	80	12,40
2	Запеканка картофельная со свиной п/ф	398,7	16,41	22,45	35,36	200	59,58
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,31	0,98	0,48	5,78	14	1,99
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>639,25</b>	<b>23,23</b>	<b>25,79</b>	<b>81,4</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	34,36
2	Каша рисовая с маком и абрикосовым вареньем	264,9	6,39	8,52	40,64	200/20	24,87
3	Цикорий с молоком*	104,8	3,36	3,6	14,78	200/8	13,29
4	Сок груша "Фруто няня" 200 мл	96			24	1шт/200мл	33,91
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	29,67	0,9	0,28	5,8	12	1,27
		<b>705,05</b>	<b>66,65</b>	<b>19,98</b>	<b>107,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,85	0,64	8,01	2,35	80	24,16
2	Макароны с мясом птицы в соусе и сыром п/ф	275,41	17,45	7,76	34,4	50/150	48,65
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	32,01			7,99	200/8	2,88
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	25,51	0,74	0,18	4,86	11	1,11
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	46,08	1,47	0,45	8,41	18	1,85
		<b>549,76</b>	<b>22,28</b>	<b>19,81</b>	<b>69,4</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	263,42	12,49	18,3	12,01	90	44,15
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	76,19	2,22	1	12,27	23	2,85
		<b>701,92</b>	<b>23,36</b>	<b>31,22</b>	<b>80,39</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Руд*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*Р*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
 (подпись)

Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 2 Май 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Огурцы свежие (порционно)	12	0,64	0,08	2,24	80	12,40
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
4	Блинчики с яблочной начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	30,96
5	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	61,53	0,87	5,07	3,06	30/30/20/5	23,35
8	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	76,85	1,35	4,17	8,32	80	14,01
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,81	4,86	13,29	10,89	250	31,74
10	Каша молочная пшеничная с маслом	271,65	7,9	10,02	37,52	200/7	19,80
11	Каша молочная пшеничная с маслом (без сахара)	268,1	9	8,88	38,12	205/5	17,94
12	Рыба запеченная /минтай/ Диета	125,56	17,97	5,97	0,05	100	52,98
13	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	198,34	15,09	14,2	2,74	90	57,48
14	Фрикасе из филе куриного п/ф	191,85	15,74	13,09	8,96	90	68,09
15	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
16	Запеканка картофельная со свиной п/ф	398,7	16,41	22,45	35,36	200	59,58
17	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
18	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
19	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	10,12
20	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ п/ф	238,8	4,36	9,55	40,77	180	14,76
21	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
22	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
23	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
24	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
25	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,21
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Сок яблоко-персик обогащен. пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	92			23	1шт/200мл	22,62
33	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекар. цех) вес.	276,5	6,81	6,75	49,19	80	24,21
34	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	236,06	5,77	10,85	28,22	50	13,68
35	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75	11,60
36	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	16,96
39	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
44	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91

47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,35	1,24	0,61	7,35	18	2,53
48	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,39
		<b>5 592,82</b>	<b>224,55</b>	<b>206,68</b>	<b>763,12</b>		<b>1 086,85</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)



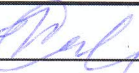
## МЕНЮ

на 3 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
3	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
4	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	110,9	1,08	10,04	4,02	45/45/10	35,54
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч./зак м.р./	25,99		2,91	0,03	100	25,90
6	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
7	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
8	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	169,11	6,56	8,1	20,1	250/10/10	38,64
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Каша рисовая с маком и абрикосовым вареньем	264,9	6,39	8,52	40,64	200/20	24,87
11	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
12	Бедро куриное запеченное	254,24	16,29	20,62	0,04	100	41,43
13	Наггетсы куриные хрустящие	237,68	10	13,98	18,02	4шт/100	49,12
14	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
15	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	257,07	12,45	21,3	3,2	50/50	45,21
16	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
17	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
18	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
19	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
20	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
21	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
31	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	300,37	7,24	15,84	31,25	60	16,89
32	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75 гр	11,60
34	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	16,96
38	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
42	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр	209	3,75	6	34	1шт/50гр	54,40
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55

46	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
47	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		<b>5 819,09</b>	<b>173,53</b>	<b>239,63</b>	<b>718,89</b>		<b>1 213,60</b>


Повар-бригадир

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.

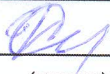
(подпись)

## МЕНЮ

на 4 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

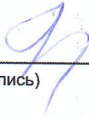
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	124,52	12,38	7,83	1,16	30/15	50,79
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
4	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
5	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
7	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
8	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	90,98	1,16	8,02	3,6	80	16,65
9	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	250,37	13,36	8,3	31,19	250/15/10	37,99
10	Каша молочная ячневая с маслом	224,48	6,63	7,83	31,55	200/5	17,25
11	Каша ячневая (жидкая) /постная/	123,79	3,2	0,4	26,41	200	2,71
12	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	382,66	21,02	17,01	40,21	150/20	65,42
13	Минтай запеченный	157,25	19,74	9,17	9,95	100	53,23
14	Макароны с мясом птицы в соусе и сыром п/ф	275,41	17,45	7,76	34,4	50/150	48,65
15	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/	415,8	16,43	35,65	6,59	60/40	59,69
17	Каша перловая рассыпчатая 9 диета	187,86	4,56	4,38	32,52	150	8,01
18	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
19	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
20	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
21	Компот из сухофруктов (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	4,06
22	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
23	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
24	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
25	Чай без сахара	0,01				200	0,48
26	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
27	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	300,37	7,24	15,84	31,25	60	16,89
33	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	16,96
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
48	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
49	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

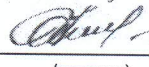
Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.





«Комбинат  
школьного  
питания»  
Центральный  
п/ф  
г.Тюмень

И.Н. *Масал*

Директор

**МЕНЮ**

на 5 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	59,48	0,76	5,08	2,6	40/35/5/1	16,25
4	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
5	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	167,59	14,06	6,99	12,05	200/50	64,12
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
8	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	88,39	12,19	4,25	0,33	50	49,41
9	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	263,42	12,49	18,3	12,01	90	44,15
10	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	196,93	12,48	12,84	15	90/5	44,25
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	198,34	15,09	14,2	2,74	90	57,48
12	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
13	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,59
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
15	Перловка отварная с овощами п/ф	198,94	4,36	6,81	29,89	150	15,86
16	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
17	Кисель из клюквы	93,77	0,11	0,04	22,75	200	15,65
18	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
19	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
27	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
29	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
30	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 гр	38,35
31	Кольцо с орехом (Пекарский цех) 75 гр	349,09	4,99	18,64	40,15	75	18,90
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	300,37	7,24	15,84	31,25	60	16,89
33	Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
38	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	27,12
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
42	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр	209	3,75	6	34	1шт/50гр	54,40
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
48	Хлеб "Паризикий" обогащ. витаминами	38	1,25	0,21	7,70	10	1,61

50	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,34
		<b>5 159,17</b>	<b>153,33</b>	<b>202,23</b>	<b>685,03</b>		<b>1 348,97</b>

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

(подпись)

Экономист по ценам

*[Handwritten signature]*

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*[Handwritten signature]*

(подпись)

Экономист по ценам

*[Handwritten signature]*

(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024