

утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 г. Тюмень

Согласовано:
 Директор
 Средняя общеобразовательная школа № 6
 города Тюмени

МЕНЮ

на 2 - 5 Май 2023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,85	0,64	8,01	2,35	80	24,16
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	144,39	20,66	6,86	0,06	115	60,93
3	Рис припущенный с овощами /лук,морковь/ п/ф	238,8	4,36	9,55	40,77	180	14,76
4	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	88,54	2,6	1,28	15,37	38	5,29
		560,29	28,3	25,74	59,53		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	82,68	1,37	5,04	8,11	100	15,62
2	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	238,86	18,74	17,56	7,07	100	76,18
3	Гречка отварная с овощами /ов. п/ф Диета	197,54	5,82	7,38	27,06	180	11,54
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	90,89	2,77	0,86	17,77	37	3,88
		609,98	28,7	30,84	60,01		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	321,42	15,54	26,01	10,99	60/50	54,08
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники и вишни без сахара	12,25	0,11	0,16	2,35	200	9,50
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	106,17	3,07	0,76	20,21	44	4,62
		607,72	22,98	32,26	58,71		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	78,34	1,38	4,55	8,12	90	11,09
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета	162,25	7,91	12,16	5,25	60	30,44
3	Макароны аль-помодоро безглютеновые	271,78	0,56	10,4	44,13	180	23,46
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	74,08	2,44	0,41	15,19	37	3,13
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		624,05	12,61	27,84	80,53		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024