

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:
 Директор
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени
 (подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Май 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	30,96
2	Каша молочная пшеничная с маслом	271,65	7,9	10,02	37,52	200/7	19,80
3	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
4	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39,3	1,15	0,57	6,82	17	2,35
		690,43	69,1	27,63	98,59		109,40
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	76,85	1,35	4,17	8,32	80	14,01
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,81	4,86	13,29	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	191,85	15,74	13,09	8,96	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	44,65	1,31	0,65	7,75	19	2,67
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		755,12	29,69	37,73	78,96		136,70
		1 445,55	98,79	65,36	177,55	Итого за день	246,10
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		551,41	20,71	28,04	48,51		82,95
Обед							
1	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	70,92	2,18	4,52	5,22	80	13,11
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	169,11	6,56	8,1	20,1	250/10/10	38,64
3	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	257,07	12,45	21,3	3,2	50/50	45,21
4	Картофельные дольки запеченные п/ф	196,11	4,29	4,32	35	150	22,98
5	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
6	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,37	1,47	0,46	9,45	20	2,08
		937,16	31,04	43,08	104,91		163,15
		1 488,57	51,75	71,12	153,42	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Иванов*
 (подпись)
 Мед. работник *Иванов*
 (подпись)

Экономист по ценам *Иванов* Богомолова Е.Н.
 (подпись)
 Экономист по ценам *Иванов* Грицюк О.М.
 (подпись)

Утверждаю:
 Администрация муниципального образования
 «Комбинат школьного питания»
 Центральный
 И.Н. *Морозов*

Согласовано:
 Директор
 общеобразовательной школы № 88
 города Тюмени
(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Май 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога*	318,46	19,66	15,31	29,01	150	58,16
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,49
5	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,48
		660,32	27,76	28,34	77,61		103,98
Обед							
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	90,98	1,16	8,02	3,6	80	16,65
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	250,37	13,36	8,3	31,19	250/15/10	37,99
3	Минтай запеченный с маслом	190,35	19,79	12,79	10,02	100/5	57,93
4	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	55,84	1,78	0,55	10,19	22	2,25
		987,28	42,85	39,35	131,96		142,12
		1 647,6	70,61	67,69	209,57	Итого за день	246,10
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
3	Чай с апельсинами	34,16	0,05	0,01	8,39	200	2,28
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		611,47	23,02	26,08	69,92		85,93
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с зеленью с маслом	59,48	0,76	5,08	2,6	40/35/5/1	16,25
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	167,59	14,06	6,99	12,05	200/50	64,12
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	196,93	12,48	12,84	15	90/5	44,25
4	Перловка отварная с овощами п/ф	198,94	4,36	6,81	29,89	150	15,86
5	Кисель из клюквы	93,77	0,11	0,04	22,75	200	15,65
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	64,73	1,89	0,85	10,43	20	2,43
		819,44	34,91	32,82	100,51		160,17
		1 430,91	57,93	58,9	170,43	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *(подпись)*
 Мед. работник *(подпись)*

Экономист по ценам *(подпись)* Богомолова Е.Н.
 Экономист по ценам *(подпись)* Грицук О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024