



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 г. Тюме́нь

И.Н. *Masdel*



Директор

Средняя
 общеобразовательная
 школа № 88
 города Тюмени

МЕНЮ

на 10 - 12 Май 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,77	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Запеканка из творога*	318,46	19,66	15,31	29,01	150	58,16
3	Соус вишнёвый	39,44	0,03	0,1	9,55	40	5,34
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,48	1,01	0,5	5,99	15	2,06
6	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,59
		668,05	27	28,64	82,89		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
2	Шницель нат.рублен.из минтая с маслом п/ф	188,55	14,37	14,22	9,44	90/5	44,81
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,66	1,08	0,18	6,7	16	1,38
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		522,34	23,75	22,41	65,73		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	59,51	0,01	6,61	0,08	80	11,31
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	415,8	16,43	35,65	6,59	60/40	59,69
3	Рис припущенный	230,38	4,22	8,48	42,33	170	14,20
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,7	2,09	0,34	13,56	26	2,23
		955,79	25,31	52,22	99,5		107,70

Повар-бригадир

Duly

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк

Грицюк О.М.

Мед. работник

d

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю.

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Маспел*



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 12 Май 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
3	Чай ройбуш с лимоном	34,63	0,06	0,01	8,2	200/8/7	4,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
7	Хлеб тостовый пшеничный	60,85	1,87	0,53	11,79	22	3,00
		638,57	22,27	29,07	70,82		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	209,68	56	7,58	22,42	1шт/80	28,92
2	Наггетсы куриные хрустящие	237,68	10	13,98	18,02	4шт/100	49,12
3	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиночка" пшеничный витамин.	62,75	1,99	0,32	12,95	25	2,13
		791,73	74,49	28,64	101,51		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутиерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Рыбные наггетсы	146,29	7,85	5,21	17,08	90	48,97
3	Картофель тушеный (овощи п/ф)	150,9	3,25	4,38	24,42	150	23,53
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	49,3	1,5	0,47	9,64	20	2,11
		589,77	17,41	20,54	83,47		107,70

Повар-бригадир

Ручь
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

d
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.



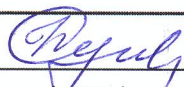
МЕНЮ

на 10 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,77	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
3	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
4	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	66,8	1	5,13	3,5	90/5/5	24,08
5	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	182,45	14,29	8,19	12,73	200/50/1	67,68
8	Каша молочная ячневая с маслом	244,34	6,66	10	31,59	200/8	20,07
9	Каша молочная ячневая с маслом (без сахара)	275,07	8,36	10,03	37,27	210/8	20,04
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,56	18,07	18,27	49,62	150	61,11
11	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	344,49	19,21	13,35	36,67	50/150	55,99
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
13	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
14	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	4,94
15	Гречка вязкая Диета	147,98	4,79	4,72	21,73	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
17	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,24	3,94	3,74	13,92	100	20,70
18	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
19	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
20	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
21	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200/8	15,71
22	Напиток клюквенный (без сахара)	7,28	0,13	0,05	0,96	200	15,39
23	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
24	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
25	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
31	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
33	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
34	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	92			23	1шт/200мл	22,62
35	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,02	3,9	5,77	32,19	50	11,27
36	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,65	20,66	40	13,91
37	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
38	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36

45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
48	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
49	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36
50	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	2,27
		5 556,03	159,64	205,15	759,22		1 059,47

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицюк О.М.




«Комбинат
школьного
питания»
Центральный
№ 1.Н. *Масал*

МЕНЮ


на 11 Май 2 023 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,67	1,87	7,94	11,66	23/10	13,94
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
4	Салат "Веснушка" (картофель. п/ф, кукуруза, лук зел., масло растит.) п/ф	129,38	1,6	8,82	10,13	80	20,39
5	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	252,88	11,96	9,52	29,75	250/20/10	50,22
8	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,5	2,84	11,47	32,17	200/15	17,62
9	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	304,88	6,17	11,65	43,16	200/10	25,07
10	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
11	Рыба припущенная (минтай) п/ф	90,64	19,4	1,11	0,66	100	55,20
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	264,63	15,98	17,75	17,14	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
15	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	187,76	4,28	5,7	29,82	150	8,63
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
18	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
19	Горячий шоколад	96	3,2	3,6	12,78	200/8	22,18
20	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
21	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех) 75 гр	349,09	4,99	18,64	40,15	75	18,90
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75 гр	11,60
34	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	22,43
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
47	Хлеб "Ланникий" ржано-пшенич. витамин.	38	1 25	0 21	7 79	19	1 61

49	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,55
		5 763,7	155,7	231,22	779,24		1 044,00

Повар-бригадир 
(подпись)

Мед. работник 
(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.
(подпись)

Экономист по ценам  Грицюк О.М.
(подпись)

МЕНЮ

на 12 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	59,51	0,01	6,61	0,08	80	11,31
2	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	106,38	0,89	10,05	3,12	45/45/10/1	19,89
4	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	185,25	10,03	9,88	16,7	200/20/10	49,31
6	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	23,95	200	3,46
7	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,45	5,74	7,94	29,09	200/5	18,00
8	Рыбные наггетсы	146,29	7,85	5,21	17,08	90	48,97
9	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	179,58	14,34	13,41	7,65	90	48,79
10	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	198,34	15,09	14,2	2,74	90	57,48
11	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
12	Поджарка из свинины /лук п/ф/	415,8	16,43	35,65	6,59	60/40	59,69
13	Гречка вязкая Диета	147,98	4,79	4,72	21,73	150	5,88
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
16	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	179,06	3,02	10,33	18,4	150	17,61
17	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
18	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
19	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200	11,24
20	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200	3,47
26	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
31	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
33	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	288,39	4,52	14,23	35,1	70	8,64
34	Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	4,8	20,31	34,46	65	15,66
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
47	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
48	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024