

МЕНЮ

на 10 - 12 Май 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	380,5	18,36	23,77	22,28	65/150	65,10
3	Чай ройбуш без сахара	0,25		0,01	0,01	200	2,30
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	84,53	2,48	1,22	14,68	36	5,06
		605,43	24,74	31,53	54,46		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
2	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	220,38	16,77	15,78	3,04	100	63,87
3	Гречка отварная Диета	250,76	8,66	6,64	39,3	150	10,26
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	58,7	1,94	0,32	12,03	29	2,49
		592,44	28,53	23,26	66,81		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	74,39	0,01	8,26	0,1	100	14,13
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	402,7	18,64	33,85	4,94	70/30	64,11
3	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	84,82	2,58	0,8	16,58	35	3,64
		880,65	25,99	52,46	78,41		107,70

Повар-бригадир

Масал
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.
 (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

Масал
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.
 (подпись) Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024