

**МЕНЮ**

на 10 - 11 Май 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У.Г.Тюм.	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогаатов	162,08	4,28	10,89	11,69	23/10/10	20,39
2	Каша молочная ячневая с маслом	244,34	6,66	10	31,59	200/8	20,07
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,92
		<b>529,47</b>	<b>12,74</b>	<b>21,33</b>	<b>69,16</b>		<b>67,90</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	22,5	1,08	0,14	3,92	45/45	33,67
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	182,45	14,29	8,19	12,73	200/50/1	67,68
3	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	344,49	19,21	13,35	36,67	50/150	55,99
4	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200/8	15,71
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	48,21	1,42	0,7	8,37	21	2,88
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	2,27
		<b>682,72</b>	<b>37,54</b>	<b>22,83</b>	<b>79,53</b>		<b>178,20</b>
		<b>1 212,19</b>	<b>50,28</b>	<b>44,16</b>	<b>148,69</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	13,94
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Горячий шоколад	96	3,2	3,6	12,78	200/8	22,18
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	30	0,99	0,17	6,15	15	1,27
		<b>552,81</b>	<b>22,42</b>	<b>31,29</b>	<b>43,35</b>		<b>92,22</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Веснушка" (картофель. п/ф, кукуруза, лук зел., масло растит.) п/ф	129,38	1,6	8,82	10,13	80	20,39
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	252,88	11,96	9,52	29,75	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	297,73	16,03	21,37	17,21	90/5	54,74
4	Перловка отварная с овощами п/ф	198,94	4,36	6,81	29,89	150	15,86
5	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,22	1,37	0,22	8,92	17	1,45
		<b>1 003,03</b>	<b>36,76</b>	<b>47,06</b>	<b>113,64</b>		<b>153,88</b>
		<b>1 555,84</b>	<b>59,18</b>	<b>78,35</b>	<b>156,99</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир *Евгений*  
 (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Мед. работник *А*  
 (подпись)

Экономист по ценам Грицюк О.М.  
 (подпись)



## МЕНЮ

на 12 - 13 Май 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,45	5,74	7,94	29,09	200/5	18,00
2	Кефир	106	5,8	5	8	200	16,42
3	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	28,92
		<b>626,63</b>	<b>70,93</b>	<b>24,14</b>	<b>73,19</b>		<b>74,58</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов	12	0,64	0,08	2,24	80	12,42
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	185,25	10,03	9,88	16,7	200/20/10	49,31
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	212,68	14,39	17,03	7,72	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,15
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,37	1,47	0,46	9,45	20	2,07
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,71
8	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		<b>795,81</b>	<b>32,29</b>	<b>34,5</b>	<b>102,6</b>		<b>171,52</b>
		<b>1 422,44</b>	<b>103,22</b>	<b>58,64</b>	<b>175,79</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	235/20 дж	10,20
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	223,55	5,59	7,73	32,99	200/5	19,13
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	35,85	1,04	0,26	6,83	15	1,56
		<b>566,88</b>	<b>14,54</b>	<b>13,72</b>	<b>96,63</b>		<b>53,74</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,53	1,09	6,06	8,37	80	15,76
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	211,37	11	9,27	21,01	250/20	45,62
3	Шницель нат.рублен.из минтая с маслом п/ф	205,82	15,96	15,4	10,48	100/5	49,27
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф	200,42	4,38	7,68	27,72	150	26,85
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
6	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	39,3	1,13	0,28	7,48	16	1,71
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,82
		<b>953,74</b>	<b>36,92</b>	<b>44,81</b>	<b>123,14</b>		<b>192,36</b>
		<b>1 520,62</b>	<b>51,46</b>	<b>58,53</b>	<b>219,77</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*(подпись)*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*(подпись)* Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*(подпись)*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*(подпись)* Грицюк О.М.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024