

утверждаю:

Аудиторское свидетельство Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Масал*

Согласовано:  
 Директор  
 Средняя общеобразовательная школа № 8  
 (подпись)  
 Муниципальная Федерация «Средняя общеобразовательная школа № 8» города Тюмени  
 Тюменская область  
 Муниципальное образование  
 города Тюмени

**МЕНЮ**

на 15 - 19 Май 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные\*

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,77	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Наггетсы куриные хрустящие	237,68	10	13,98	18,02	4шт/100	49,12
3	Булгур с овощами (овощи п/ф)	250,89	6,69	8,11	40,61	170	23,83
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком NIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,76	5,12	17,92	1шт/32гр	14,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	62,93	1,85	0,91	10,93	27	3,76
		<b>841,08</b>	<b>22,25</b>	<b>36,13</b>	<b>108,52</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарицкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	58,83	1,87	0,57	10,73	23	2,36
		<b>608,27</b>	<b>22,29</b>	<b>23,49</b>	<b>72,48</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	34,36
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,55	5,79	11,56	29,16	200/10	22,70
3	Цикорий с молоком*	104,8	3,36	3,6	14,78	200/8	13,29
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	64,72	1,97	0,61	12,65	27	2,77
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>660,35</b>	<b>67,44</b>	<b>23,67</b>	<b>86,85</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,85	0,64	8,01	2,35	80	24,16
2	Макаронны с мясом птицы в соусе и сыром п/ф	275,41	17,45	7,76	34,4	50/150	48,65
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	32,01			7,99	200/8	2,88
4	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	34,7	1	0,25	6,61	15	1,51
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>555,71</b>	<b>21,88</b>	<b>18,88</b>	<b>74,6</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	264,63	15,98	17,75	17,14	90	50,04
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,15	1,03	0,51	6,1	15	2,10
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,44
		<b>682,43</b>	<b>26,15</b>	<b>30,32</b>	<b>82,45</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Руды*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
 (подпись)

Грицок О.М.

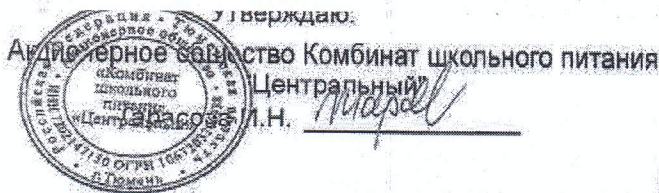
Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
 (подпись)

Грицок О.М.



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
Л.Н. *Масал*



Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 15 - 19 Май 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром Сулугуни (батон в/с)	129,97	6,37	4,89	11,72	23/20	21,23
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	271,88	6,12	8,02	43,09	200/5	18,73
3	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	131,3	4,32	4,05	19,48	200/8/8	37,15
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,54
		<b>656,26</b>	<b>19,99</b>	<b>20,57</b>	<b>93,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,85	0,64	8,01	2,35	80	24,16
2	Шницель натурально рубленый из минтая п/ф	155,45	14,32	10,6	9,37	90	40,11
3	Рис припущенный	203,28	3,73	7,48	37,35	150	12,53
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34,79	1,15	0,19	7,13	17	1,47
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		<b>641,58</b>	<b>24,35</b>	<b>29,35</b>	<b>85,92</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
2	Наггетсы куриные хрустящие	237,68	10	13,98	18,02	4шт/100	49,12
3	Перлотто	269,5	8,48	13,64	28,22	150	26,58
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	2,22
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	36,68	1,12	0,35	7,17	15	1,56
		<b>769,86</b>	<b>25,45</b>	<b>35,29</b>	<b>85,87</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	415,8	16,43	35,65	6,59	60/40	59,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	26,2	0,76	0,19	4,99	11	1,14
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>684,72</b>	<b>22,81</b>	<b>41,39</b>	<b>53,56</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогаатов	125,77	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Фрукт банан свежий	230,47	3,6	1,2	51,62	240	38,20
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	54,06	1,59	0,78	9,39	23	3,24
		<b>742,84</b>	<b>24,06</b>	<b>29,16</b>	<b>93,81</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

(подпись)


## МЕНЮ

на 15 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,69
2	Бутерброд с сыром Сулугуни (батон в/с)	129,97	6,37	4,89	11,72	23/20	21,23
3	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
5	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	186,41	10,02	10,47	15,64	250/20/10	49,10
6	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,5	2,84	11,47	32,17	200/15	17,62
7	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	271,88	6,12	8,02	43,09	200/5	18,73
8	Наггетсы куриные хрустящие	237,68	10	13,98	18,02	4шт/100	49,12
9	Говядина отварная	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,22
10	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	231,23	12,04	15,8	10,13	90/5	47,80
11	Пельмени отварные /из говядины/					200	143,63
12	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	241,35	5,81	9,54	35,8	150	14,19
13	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	10,12
15	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,24	3,94	3,74	13,92	100	20,70
16	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
17	Какао-напиток молочный,витам.С зефирками	131,3	4,32	4,05	19,48	200/8/8	37,15
18	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
19	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
24	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
28	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
29	Блинчики с вишневой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	33,68
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,55	3,87	6,01	30,6	50	9,96
31	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,02	3,9	5,77	32,19	50	11,27
32	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	29,05
33	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
34	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	288,39	4,52	14,23	35,1	70	8,64
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,76	5,12	17,92	1шт/32гр	14,05
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
38	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91

47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
48	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36
		<b>5 723,74</b>	<b>195,04</b>	<b>205,78</b>	<b>836,05</b>		<b>1 163,60</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.

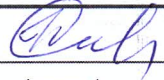


## МЕНЮ

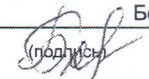
на 16 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Огурцы свежие (порционно)	12	0,64	0,08	2,24	80	12,40
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	34,36
5	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	61,53	0,87	5,07	3,06	30/30/20/5	23,35
8	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	76,85	1,35	4,17	8,32	80	14,01
9	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,81	4,86	13,29	10,89	250	31,74
10	Каша молочная пшеничная с маслом	258,41	7,88	8,57	37,5	200/5	17,92
11	Каша молочная пшеничная с маслом (без сахара)	268,1	9	8,88	38,12	205/5	17,94
12	Рыба запеченная /минтай/ Диета	125,56	17,97	5,97	0,05	100	52,98
13	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	198,34	15,09	14,2	2,74	90	57,48
14	Фрикасе из филе куриного п/ф	191,85	15,74	13,09	8,96	90	68,09
15	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
16	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
17	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	241,35	5,81	9,54	35,8	150	14,19
18	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
19	Макаронные изделия отварные /спагетти/постные	224,91	6,63	5,96	36,77	150	7,77
20	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
21	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
22	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
23	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
25	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,21
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Сок яблоко-персик обогащен. пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	92			23	1шт/200мл	22,62
33	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекар. цех) вес.	276,5	6,81	6,75	49,19	80	24,21
34	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	236,06	5,77	10,85	28,22	50	13,68
35	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75	11,60
36	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
37	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
38	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	16,96
40	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
41	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
42	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27

47	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,39
		<b>5 578,51</b>	<b>224,85</b>	<b>210,06</b>	<b>754,31</b>		<b>1 106,12</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
  
(подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
  
(подпись) Грицюк О.М.



«Комбинат школьного питания»  
Центральный  
И.Н. *Масал*

Директор



(подпись)

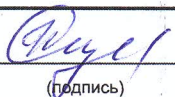
## МЕНЮ

на 17 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
3	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	23б/10м	14,02
4	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	110,9	1,08	10,04	4,02	45/45/10	35,54
5	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	70,92	2,18	4,52	5,22	80	13,11
6	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
7	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	208,07	10,5	10,68	20,1	250/20/10	53,41
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,55	5,79	11,56	29,16	200/10	22,70
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
11	Наггетсы куриные хрустящие	237,68	10	13,98	18,02	4шт/100	49,12
12	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
13	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	287,38	13,17	23,34	10,99	50/50	46,88
14	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
15	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
18	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200	9,61
19	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
20	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
28	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	92			23	1шт/200мл	20,28
29	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	17,47
30	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,85	3,46	5,55	36,73	50	7,90
31	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	18,2	11,2	0,21	18,2	70	29,05
32	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75 гр	11,60
33	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
35	Батончик "Вита-лад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	19,50
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	22,43
38	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	16,96
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36

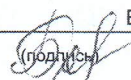
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,57
		<b>5 482,88</b>	<b>168,33</b>	<b>218,34</b>	<b>733,41</b>		<b>1 151,36</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

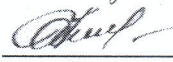
Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.





Центральный  
И.Н. *Masal*



## МЕНЮ

на 18 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	14,05
2	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	124,52	12,38	7,83	1,16	30/15	50,79
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
4	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
5	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
7	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
8	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	90,98	1,16	8,02	3,6	80	16,65
9	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	250,37	13,36	8,3	31,19	250/15/10	37,99
10	Каша молочная ячневая с маслом	257,58	6,68	11,45	31,62	200/10	21,95
11	Каша ячневая (жидкая) /постная/	123,79	3,2	0,4	26,41	200	2,71
12	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	382,66	21,02	17,01	40,21	150/20	65,42
13	Минтай запеченный	157,25	19,74	9,17	9,95	100	53,23
14	Макароны с мясом птицы в соусе и сыром п/ф	275,41	17,45	7,76	34,4	50/150	48,65
15	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/	415,8	16,43	35,65	6,59	60/40	59,69
17	Каша перловая рассыпчатая Диета	152,78	4,51	0,53	32,45	150	8,01
18	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
19	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
20	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
21	Компот из сухофруктов (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	4,06
22	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
23	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
24	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
25	Чай без сахара	0,01				200	0,48
26	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
27	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	300,37	7,24	15,84	31,25	60	16,89
33	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
38	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	22,43
39	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,98
48	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45


Повар-бригадир

  
(подпись)

Мед. работник


  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 19 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	59,03	0,74	5,07	2,55	35/40/5/1	15,84
4	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
5	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	167,59	14,06	6,99	12,05	200/50	64,12
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
8	Омлет запеченный натуральный	279,56	17,55	21,1	3,25	165	48,88
9	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	88,39	12,19	4,25	0,33	50	49,41
10	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	196,93	12,48	12,84	15	90/5	44,25
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	38,32
12	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	264,63	15,98	17,75	17,14	90	50,04
13	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,59
14	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
15	Перловка отварная с овощами п/ф	198,94	4,36	6,81	29,89	150	15,86
16	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
17	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
18	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
19	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
25	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
26	Сок груша "Фруто няня" 200 мл	96			24	1шт/200мл	33,91
27	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
28	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	17,47
29	Блинчики с вишневой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	33,68
30	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
31	Кольцо с орехом (Пекарский цех) 75 гр	349,09	4,99	18,64	40,15	75	18,90
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	300,37	7,24	15,84	31,25	60	16,89
33	Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	22,43
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	27,12
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр	209	3,75	6	34	1шт/50гр	54,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
48	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,11	6,15	15	0,36

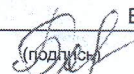
50	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,34
		5 593,38	221,78	222,91	727,58		1 244,36

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицок О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024