

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 Л.Н. *Марин*

Согласовано:
 директор
 (подпись)
 Муниципальное автономное учреждение
 школа № 1
 города Тюмени

МЕНЮ

на 15 - 19 Май 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (хлеб Баварский ржаной)	113,2	1,48	7,93	8,3	206/10м	12,86
2	Чахохбили куриное По-школьному Диета п/ф	196,35	16,32	13,13	3,3	75/75	63,73
3	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	241,35	5,81	9,54	35,8	150	14,19
4	Чай яблочно-брусничным без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,87	1,38	0,68	8,14	20	2,80
		651,78	25,47	31,75	66,73		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	93,73	3,09	0,52	19,21	47	3,97
		605,17	22,26	23,23	73,17		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	78,34	1,38	4,55	8,12	90	11,09
2	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	163,35	12,7	11,79	1,75	60	47,46
3	Каша перловая рассыпчатая Диета	152,78	4,51	0,53	32,45	150	8,01
4	Чай ройбуш без сахара	0,25		0,01	0,01	200	2,30
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	99,54	3,03	0,94	19,46	41	4,26
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		531,86	21,94	18,14	69,63		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,85	0,64	8,01	2,35	80	24,16
2	Филе куриное отварное с кукурузой	77,77	10,5	3,04	1,8	55/15	41,49
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
4	Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара	0,01				200	2,81
5	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	55,84	1,61	0,4	10,63	23	2,41
		485,19	13,73	17,52	65,47		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета	318,47	16,98	26,61	1,82	70/50	60,12
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	158,59	3,6	5,52	23,59	160	21,94
4	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	83,35	2,45	1,21	14,47	35	4,98
		641,54	24,43	37,51	49,15		107,70

Повар-бригадир

Грицюк
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

К
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024