

МЕНЮ

на 15 - 16 Май 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром Сулугуни (батон в/с)	129,97	6,37	4,89	11,72	23/20	21,23
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	271,88	6,12	8,02	43,09	200/5	18,73
3	Какао-напиток молочный, витамин. С зефирками	131,3	4,32	4,05	19,48	200/8/8	37,15
4	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	29,05
		617,15	17,23	20,11	87,87		106,16
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	16,4	0,84	0,08	3,08	40/40	26,70
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	166,93	8,05	9,17	15,64	250/15/10	41,72
3	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	231,23	12,04	15,8	10,13	90/5	47,80
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,95	1,29	0,64	7,63	19	2,63
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		796,58	30,24	30,37	101,86		139,94
		1 413,73	47,47	50,48	189,73	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	34,36
2	Каша молочная пшеничная с маслом	258,41	7,88	8,57	37,5	200/5	17,92
3	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
4	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30,64	1,01	0,17	6,28	15	1,29
		668,53	68,94	25,78	98,03		109,86
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	76,85	1,35	4,17	8,32	80	14,01
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,81	4,86	13,29	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	191,85	15,74	13,09	8,96	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		756,83	29,9	37,57	79,5		136,24
		1 425,36	98,84	63,35	177,53	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Масел
 (подпись)

Мед. работник

А
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

Грицок О.М.
 (подпись) Грицок О.М.

МЕНЮ

на 17 - 18 Май 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	36,45	1,11	0,35	7,13	15	1,57
		552,06	20,02	28,15	49,19		78,21
Обед							
1	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	70,92	2,18	4,52	5,22	80	13,11
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	180,57	8,39	8,64	18,55	250/15/5	44,36
3	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	287,38	13,17	23,34	10,99	50/50	46,88
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
5	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
6	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	18,2	11,2	0,21	18,2	70	29,05
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,99	1,31	0,41	8,4	18	1,84
		857,42	41,74	43,26	104,03		167,89
		1 409,48	61,76	71,41	153,22	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога*	318,46	19,66	15,31	29,01	150	58,16
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,49
5	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,48
		660,32	27,76	28,34	77,61		103,98
Обед							
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	90,98	1,16	8,02	3,6	80	16,65
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	250,37	13,36	8,3	31,19	250/15/10	37,99
3	Минтай запеченный с маслом	190,35	19,79	12,79	10,02	100/5	57,93
4	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,99	2,09	0,34	13,62	26	2,25
		997,43	43,16	39,14	135,39		142,12
		1 657,75	70,92	67,48	213	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Ведь*
 (подпись)

Мед. работник *А*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись) Грицюк О.М.

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Марин*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Школа № 88
 города Тюмени

МЕНЮ

на 19 Май 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
3	Чай с сахаром и лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7л	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,25	1,04	0,51	6,12	15	2,11
		608,95	22,82	26,38	68,06		87,24
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с зеленью с маслом	59,03	0,74	5,07	2,55	35/40/5/1	15,84
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	167,59	14,06	6,99	12,05	200/50	64,12
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	196,93	12,48	12,84	15	90/5	44,25
4	Перловка отварная с овощами п/ф	198,94	4,36	6,81	29,89	150	15,86
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,51	1,25	0,62	7,38	18	2,54
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		802,84	34,25	32,55	99,21		158,86
		1 411,79	57,07	58,93	167,27	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Марин
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Богомолова
 (подпись)

Мед. работник

Грицюк
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Грицюк
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024