



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Масал*

Директор



МЕНЮ

на 22 - 26 Май 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бедро куриное запеченное	228,82	14,66	18,56	0,04	90	37,29
3	Макароны в томатном соусе	208,36	5,98	2,58	39,84	150	10,38
4	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
5	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
6	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	34,18	1,1	0,19	7,02	17	1,32
8	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		730,3	25,27	23,32	102,86		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
2	Шницель из мяса свинины натуральный п/ф	228,17	13,23	18,82	7,93	90	39,16
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
6	Батон нарезной йодированный	53	1,48	0,52	10,37	19	2,30
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
		650,48	22,12	32,24	73,53		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (хл.Здоровье)	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,94
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,56	18,07	18,27	49,62	150	61,11
3	Цикорий с молоком*	104,8	3,36	3,6	14,78	200/8	13,29
4	Сок мультифрукт Сады Придонья					1шт/200мл	20,28
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	25,8	0,85	0,14	5,29	13	1,08
		679,56	24,01	29,76	79,17		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,64	0,08	2,24	80	12,40
2	Рыбные палочки	149,07	8,95	4,78	18,95	90	54,98
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	196,11	4,29	4,32	35	150	22,98
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,07	1,06	0,52	6,26	15	2,16
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	57,28	1,67	0,75	9,23	17	2,15
		548,54	19,61	12,95	87,67		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	59,51	0,01	6,61	0,08	80	11,31
2	Гуляш из свинины п/ф (лук п/ф)	242,65	13,57	19,15	3,19	55/50	42,69
3	Булгур с овощами (овощи п/ф)	221,37	5,9	7,15	35,83	150	21,02
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Сок яблоко-виноград "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
6	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,79	1,18	0,2	7,34	18	1,52
		791,92	22,88	33,99	97,1		107,70

Повар-бригадир

Резель
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Х
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.



МЕНЮ

на 22 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Бисквитное пирожное со вкусом банана NIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	14,05
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
5	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
6	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,87	4,55	3,15	9,63	17/15/13	16,56
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	157,34	9,68	9,74	10,34	200/20/10/1	43,91
8	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
9	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	395,07	30,18	11,77	43,47	150/20	84,42
10	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	281,11	7,93	11,4	36,57	200/10	22,33
11	Бедро куриное запеченное	228,82	14,66	18,56	0,04	90	37,29
12	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	179,55	15,09	8,9	9,75	90	49,97
13	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
14	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
15	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,1	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
17	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
18	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
19	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
20	Напиток тёплый из свежих яблок без сахара	18,8	0,16	0,16	3,92	200	5,38
21	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,9	0,23	0,18	12,22	200	8,69
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
29	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	194,55	3,87	6,01	30,6	50	9,96
31	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75 гр	11,60
32	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
34	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
35	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,91
36	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
38	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
48	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
49	Хлеб "Российский" пшеничный	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45

5 544,66

181,06

214,35

730

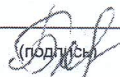
1 243,37

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.


(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Грицок О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 23 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,36	0,28	40	11,79
2	Блинчики с яблочной начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	30,96
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
5	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,53	1,09	6,06	8,37	80	15,76
6	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	184,68	10,37	8,45	16,8	200/20	42,40
7	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,5	2,84	11,47	32,17	200/15	17,62
8	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	304,88	6,17	11,65	43,16	200/10	25,07
9	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
10	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	88,39	12,19	4,25	0,33	50	49,41
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	198,34	15,09	14,2	2,74	90	57,48
12	Шницель из мяса свинины натуральный п/ф	228,17	13,23	18,82	7,93	90	39,16
13	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
15	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
16	Смесь "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	26,00
17	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
18	Напиток из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
19	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
20	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
32	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекар.цех) 50г	250,3	4,25	9,13	37,66	50	11,11
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
34	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,74
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
48	Хлеб "Парникий" ржанно-пшеница витамин	38	1,25	0,21	7,70	10	1,61

50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		5 440,67	201,95	201,39	744,86		1 007,86

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)


Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 24 Май 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,92	5,12	21,44	1шт/32гр	14,05
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,77	1,87	7,94	11,66	23б/10м	12,31
4	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
5	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	66,8	1	5,13	3,5	90/5/5	24,08
6	Салат из свеклы с сыром с маслом п/ф	106,35	3,87	7,57	5,82	80	17,22
7	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
8	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	182,45	14,29	8,19	12,73	200/50/1	67,68
9	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
10	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,56	18,07	18,27	49,62	150	61,11
12	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	344,49	19,21	13,35	36,67	50/150	55,99
13	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
14	Запеканка картофельная со свининой п/ф	398,7	16,41	22,45	35,36	200	59,58
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	4,94
16	Гречка вязкая Диета	147,98	4,79	4,72	21,73	150	5,88
17	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,24	3,94	3,74	13,92	100	20,70
19	Рис припущенный м р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
20	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
21	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200	15,71
22	Напиток клюквенный (без сахара)	7,28	0,13	0,05	0,96	200	15,39
23	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
24	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
25	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
26	Цикорий с молоком*	104,8	3,36	3,6	14,78	200/8	13,29
27	Чай без сахара	0,01				200	0,48
28	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
29	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
30	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
31	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
32	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
33	Сок мультифрукт Сады Придонья 0,2мл	96	0,4	0,4	23,2	1шт/200мл	20,28
34	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
35	Булочка "Улитка с вяленой клюквой" (постная) (Пекарский цех)	319,17	5,74	10,91	48,79	95	18,04
36	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,65	20,66	40	13,91
37	Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
38	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20

46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,34
		5 763,07	166,34	213,17	797,62		1 065,57

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 25 Май 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
4	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	112,22	1,49	8,12	8,44	80	10,93
5	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	59,77	0,01	6,63	0,08	80	11,31
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	227,34	11,44	8,7	25,75	200/20/10	46,47
8	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	167,56	4,7	1,42	33,8	200	7,62
9	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	310,56	8,64	12,99	39,7	200/10	28,20
10	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
11	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	88,39	12,19	4,25	0,33	50	49,41
12	Филе индейки запеченное с овощами Диета п.ф	155,19	12,06	11,2	1,66	57	45,09
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	264,63	15,98	17,75	17,14	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
15	Картофельные дольки запеченные п/ф	196,11	4,29	4,32	35	150	22,98
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
18	Перлотто	269,5	8,48	13,64	28,22	150	26,37
19	Какао молочно-шоколадный	96	3,2	3,6	12,78	200/8	14,21
20	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
21	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
30	Сок мультифрукт Сады Придонья 0,2мл	96	0,4	0,4	23,2	1шт/200мл	20,28
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех) 75 гр	349,09	4,99	18,64	40,15	75	18,90
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	344,2	3,59	13,92	50,98	75 гр	11,60
34	Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,57	6,84	17,24	24	50	17,28
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	22,43
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье "Глазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
47	Хлеб "Белый" без глютена	31 65	0 36	0 41	6 15	15	9 36

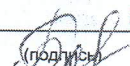
49	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,57
		5 924,62	163,92	236,55	793,3		1 021,76

Повар-бригадир



 (подпись)

Экономист по ценам



 (подпись)


Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Экономист по ценам



 (подпись)

Грицюк О.М.



Центральный
И.Н. *Масал*

Директор




МЕНЮ

на 26 Май 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
2	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	110	0,99	10,08	3,52	90/10	23,13
3	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	90,98	1,16	8,02	3,6	80	16,65
4	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	185,25	10,03	9,88	16,7	200/20/10	49,31
6	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	23,95	200	3,46
7	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,55	5,79	11,56	29,16	200/10	22,70
8	Рыба припущенная (минтай) п/ф	81,58	17,46	1	0,59	90	49,68
9	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	179,58	14,34	13,41	7,65	90	48,79
10	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	198,34	15,09	14,2	2,74	90	57,48
11	Говядина отварная п/ф	197,54	19,87	13,01	0,3	50	79,52
12	Гуляш из свинины п/ф (лук п/ф)	242,65	13,57	19,15	3,19	55/50	42,69
13	Булгур с овощами (овощи п/ф)	221,37	5,9	7,15	35,83	150	21,02
14	Гречка вязкая Диета	147,98	4,79	4,72	21,73	150	5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	225,42	0,26	5,71	43,4	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	228,68	5,58	5,79	38,38	150	6,14
17	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	179,06	3,02	10,33	18,4	150	17,61
18	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
19	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/10	11,24
20	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
26	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	38,22
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекар.цех) 50г	250,3	4,25	9,13	37,66	50	11,11
34	Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	4,8	20,31	34,46	65	15,66
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	156,32	2,84	6,18	21,99	50	18,10
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	14,95
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	59,20
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,36

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

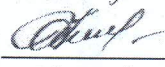
Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024