



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Марал*



Директор

(подпись)

### МЕНЮ

на 22 - 26 Май 2023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бедро куриное запеченное	228,82	14,66	18,56	0,04	90	37,29
3	Макаронны беглутеновые в томатном соусе	257,03	0,88	3,03	56,39	180	29,88
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	74,58	2,4	0,41	15,32	37	2,88
		<b>673,03</b>	<b>20,26</b>	<b>22,62</b>	<b>94,79</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета	284,43	14,61	23,94	1,82	60/50	52,92
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	56,57	1,87	0,31	11,6	28	2,38
		<b>601,61</b>	<b>21,8</b>	<b>33,82</b>	<b>50,05</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сл.) с маслом растительным	59,7	0,8	5,03	2,95	60/25/5	23,03
2	Рагу из филе индейки (овощи п/ф) Диета	277,42	20,57	13,67	18,06	70/150	80,50
3	Чай ройбуш без сахара	0,25		0,01	0,01	200	2,30
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	44,02	1,45	0,24	9,02	22	1,87
		<b>381,39</b>	<b>22,82</b>	<b>18,95</b>	<b>30,04</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,68
2	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	220,38	16,77	15,78	3,04	100	63,87
3	Гречка отварная Диета	250,76	8,66	6,64	39,3	150	10,26
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,51	1,22	0,6	7,21	18	2,49
		<b>575,25</b>	<b>27,81</b>	<b>23,54</b>	<b>61,99</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	90,98	1,16	8,02	3,6	80	16,65
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	100,45	14,37	4,77	0,04	80	42,39
3	Рис по-гавайски м.р	157,63	4	7,17	21,18	150	39,33
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	58,11	1,92	0,32	11,91	29	2,45
		<b>463,97</b>	<b>22,13</b>	<b>20,56</b>	<b>46,39</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Рудал*  
(подпись)

Мед. работник

*л*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024