

МЕНЮ

на 22 - 23 Май 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,87	4,55	3,15	9,63	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	331,69	28,84	10,14	32,3	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
		587,18	38,09	17,18	68,68		109,26
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,6	0,76	0,12	2,64	40/40	15,69
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	157,34	9,68	9,74	10,34	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
4	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,9	0,23	0,18	12,22	200/8	8,69
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
7	Хлеб "Рябиночка" пшеничный витамин.	68,29	2,17	0,35	14,09	27	2,33
		710,97	29,35	30,78	79,67		136,84
		1 298,15	67,44	47,96	148,35	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	304,88	6,17	11,65	43,16	200/10	25,07
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
		654,66	15,44	17,63	108,58		60,97
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,53	1,09	6,06	8,37	80	15,76
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	184,68	10,37	8,45	16,8	200/20	42,40
3	Горбуша запеченая с маслом	255,92	25,49	17,56	10	100/5	100,23
4	Рис припущенный	203,28	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Батон нарезной йодированный	74,66	2,09	0,73	14,61	27	3,24
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		938,27	44,48	40,59	116,06		185,13
		1 592,93	59,92	58,22	224,64	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Иванов*
 (подпись)
 Мед. работник *Иванов*
 (подпись)

Экономист по ценам *Иванов* Богомолова Е.Н.
 Экономист по ценам *Иванов* Грицюк О.Н.
 (подпись)

МЕНЮ

на 24 - 25 Май 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогаатов	162,06	4,28	10,89	11,69	23/10/10	20,39
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		517	13,49	21,39	72,03		73,14
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	20	0,96	0,12	3,48	40/40	29,93
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	182,45	14,29	8,19	12,73	200/50/1	67,68
3	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	344,49	19,21	13,35	36,67	50/150	55,99
4	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200/8	15,71
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,02	1,62	0,5	9,31	20	2,04
		674,96	37,46	22,42	78,89		172,96
		1 191,96	50,95	43,81	150,92	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	96	3,2	3,6	12,78	200/8	14,21
4	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		567,46	23,17	31,78	43,26		93,38
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	112,22	1,49	8,12	8,44	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	227,34	11,44	8,7	25,75	200/20/10	46,47
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	297,73	16,03	21,37	17,21	90/5	54,74
4	Перлотто	269,5	8,48	13,64	28,22	150	26,37
5	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,48	1,04	0,51	6,16	15	2,12
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,48
		1 050,95	40,59	53,31	106,33		152,72
		1 618,41	63,76	85,09	149,59	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Терешкина
 (подпись)

Мед. работник

А
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 26 Май 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд со сметаной, томатом и сыром (батон пш н)	144,98	6,96	7,38	13,89	23/5/20/20	25,47
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,55	5,79	11,56	29,16	200/10	22,70
3	Кефир	106	5,8	5	8	200	16,42
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200/8	11,24
		595,03	21,94	27,56	64,73		75,83
Обед							
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	90,98	1,16	8,02	3,6	80	16,65
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	185,25	10,03	9,88	16,7	200/20/10	49,31
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	212,68	14,39	17,03	7,72	90/5	53,49
4	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,15
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Батон нарезной в/с	72,39	2,15	0,84	14	28	2,86
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
8	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		882,04	32,29	41,92	102,73		170,27
		1 477,07	54,23	69,48	167,46	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Резед*
 (подпись)

Мед. работник *Л*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок О.М.*
 Грицок О.М.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024