



Аудиторское ведомство Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Marsel*

Согласовано:



## МЕНЮ

на 4 - 8 Сентября 2 023 г. 1-Комплексе 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр 8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5 16,25
3	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	245,21	6,43	6,75	39,53	200/5 20,14
4	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	114,42	3,92	2,95	17,88	200/8/6 29,80
5	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55 29,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	55,67	1,63	0,81	9,67	24 3,49
		<b>651,49</b>	<b>18,52</b>	<b>24,76</b>	<b>91,02</b>	<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40 22,55
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	177,77	10,72	10,16	10,59	90 42,11
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150 20,24
4	Чай ройбуш	0,25		0,01	0,01	200 2,38
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр 16,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	50,41	1,66	0,28	10,33	25 2,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,32	1,57	0,25	10,18	20 1,73
		<b>482,34</b>	<b>20,67</b>	<b>17,12</b>	<b>60,77</b>	<b>107,70</b>
<b>Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80 17,63
2	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5 47,14
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150 11,70
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8 7,00
5	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр 20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19 1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	52,45	1,67	0,27	10,82	21 1,82
		<b>517,6</b>	<b>22,79</b>	<b>15,47</b>	<b>76,38</b>	<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5 16,25
2	Рыбные нагетсы	146,29	7,85	5,21	17,08	90 30,14
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	34,03		3,81	0,04	165 24,25
4	Чай яблочно-брусничный	30,95	0,08	0,07	7,38	200/8 4,77
5	Фрукт нектарин свежий	70,4	1,76	0,48	14,24	160 30,16
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	49,77	1,52	0,47	9,73	20 2,13
		<b>414,63</b>	<b>15,67</b>	<b>13,63</b>	<b>60,88</b>	<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Поджарка из свинины /лук п/ф/	261,96	15,83	20,09	3,44	60/40 53,73
2	Овощи свежие гарнир	26,25	1,35	0,23	4,28	75/75 42,27
3	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200 7,82
4	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20 2,34
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	38,34	1,23	0,21	7,88	19 1,54
		<b>425,22</b>	<b>20,05</b>	<b>21,17</b>	<b>36,79</b>	<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*(подпись)*

(подпись)

Экономист по ценам

*(подпись)*

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*(подпись)*

(подпись)

Экономист по ценам

*(подпись)*

(подпись)

Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 4 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
2	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	7,52	0,52	0,04	1,28	50/15	77,65
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и зеленью Диета Безлактозная	174,11	7,82	10,28	12,58	250/20	38,16
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	108,61	2,12	5,3	12,9	250/20/10	44,84
7	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	278,26	6,48	10,37	39,6	200/10	25,34
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом (диета безлактозная)	155,14	3,32	0,48	34,39	200/5	39,93
9	Голубцы ленивые лук п/ф 90гр	188,32	9,62	12,16	10,12	90	37,73
10	Макаронные изделия отварные (рожок)	258,41	6,75	5,06	46,07	180	10,72
11	Какао с молоком Безлактозная диета	28,8	0,43	0,27	6,17	200	27,77
12	Напиток из шиповника	77,36	0,54	0,22	15,71	200	5,14
13	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
14	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
15	Чай зеленый без сахара	0,01				200	1,60
16	Чай с лимоном Диета № 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,24
17	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
18	Вода негазированная "Пилигрим" 0,25л					1 шт/0,25л	25,15
19	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
20	Молочный коктейль (клубника) 200мл					1шт/200мл	37,96
21	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
22	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
23	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
24	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	18,2	11,2	0,21	18,2	70	32,29
25	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
26	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
27	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
28	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	15,20
29	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,92	5,12	21,44	1шт/32гр	17,19
30	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,76	5,12	17,92	1шт/32гр	16,09
31	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
32	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,40
33	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
35	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	14,67
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
39	Фрукт нектарин свежий	35,2	0,88	0,24	7,12	80	15,08
40	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
41	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94



«Комбинат  
школьного  
питания»  
Центральный  
базис

И.Н. *Масал*



## МЕНЮ

на 5 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Пюре картофельное Диета безлактозная	213,6	4,4	5,83	35,91	200	23,83
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
6	Салат "Витаминный" (овощи п/ф)*	124,46	1,4	7,91	11,52	100	23,55
7	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,86	4,87	13,33	10,98	250	32,41
8	Каша молочная пшенная с маслом	281,37	7,62	11,09	37,57	200/10	23,49
9	Каша молочная пшенная с маслом (без сахара)	258,1	8,7	7,78	38,12	205/5	18,99
10	Каша молочная пшенная с маслом Диета безлактозная	160,74	4,6	1,32	32,59	200/10	48,33
11	Рыба запеченная /минтай/ Диета	125,56	17,97	5,97	0,05	100	57,01
12	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	177,77	10,72	10,16	10,59	90	42,11
13	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	44,45
14	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
15	Фрикасе из филе куриного п/ф	185,97	15,67	12,39	2,81	90	77,13
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
18	Макаронные изделия отварные (спирали)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
19	Пюре картофельное Диета № 9	153,78	3,93	3,5	26,51	120	21,52
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200/8	11,53
22	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,42	0,22	0,16	11,65	200/8	9,74
23	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,69
24	Чай без сахара	0,01				200	0,55
25	Чай ройбуш	0,25		0,01	0,01	200	2,38
26	Чай ройбуш Диета №9	0,25		0,01	0,01	200	2,38
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молочный коктейль (шоколад) 200мл					1шт/200мл	37,96
29	Сок яблочно-вишневый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
30	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
31	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
32	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
33	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
34	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	14,67
35	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
36	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
37	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
38	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
39	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
40	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
41	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,77
		<b>4 020,49</b>	<b>150,85</b>	<b>152,71</b>	<b>506,17</b>		<b>945,65</b>

Повар-бригадир

*Ред*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

## МЕНЮ

на 6 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
2	Морковь с сахаром п/ф	50,57	0,96	0,07	11,28	80	8,84
3	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
5	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,22
6	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,5	8,58	10,67	17,36	250/20/10	48,14
7	Омлет запеченный натуральный	258,03	16,86	19,77	3,13	160	46,02
8	Омлет запеченный натуральный с маслом Диета Безлактозная	185,64	14,52	13,84	0,81	150/5	54,48
9	Котлета из мяса птицы п/ф	112,81	11,36	3,91	11,98	90	42,54
10	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
11	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф Диета безлактозная	112,81	11,36	3,91	11,98	90/5	52,28
12	Бефстроганов из свинины (лук п/ф) Диета № 9	230,12	12,7	18,35	2,71	50/50	47,43
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Гречка отварная с овощами /ов. п/ф Диета безлактозная	120,42	4,85	1,2	22,5	150	16,87
15	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
16	Молоко безлактозное кипяченое Диета безлактозная					100	25,32
17	Напиток клюквенный (без сахара)	7,28	0,13	0,05	0,96	200	15,81
18	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200	7,00
19	Напиток тёплый из вишни (без сахара)	13	0,2	0,05	2,65	200	5,95
20	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
21	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
22	Напиток тёплый клюквенный	38,92	0,13	0,05	8,91	200	16,25
23	Чай без сахара	0,01				200	0,55
24	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
25	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл					1шт/200мл	37,96
28	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
29	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
30	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
31	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
32	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
33	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
34	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
35	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
36	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
37	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
38	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
39	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
40	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,75
41	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
42	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
43	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,75
		<b>3 663,48</b>	<b>149,96</b>	<b>142,86</b>	<b>450,09</b>		<b>1 155,83</b>



«Комбинат школьного питания «Центральный» г.Тюмень  
И.Н. *Масал*



**МЕНЮ**

на 7 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
2	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
4	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	19,74
5	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
7	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
8	Салат из свежей капусты с морковью п/ф	72,1	1,25	4,03	7,61	80	6,27
9	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
10	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	262,12	13,44	9,57	31,19	250/20/10	44,14
11	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
12	Минтай запеченный	95,23	16,71	1,57	3,5	90	49,06
13	Рыбные наггетсы	146,29	7,85	5,21	17,08	90	30,14
14	Гуляш из говядины п/ф	212,58	15,19	15,66	2,82	50/50	72,43
15	Картофельные шарики запеченные п/ф	30,94		3,47	0,04	150	22,05
16	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	201,83	3,7	5,04	35,31	150	17,28
17	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
18	Напиток из сухофруктов без сахара	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
19	Напиток из шиповника	77,36	0,54	0,22	15,71	200/10	5,14
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	5,12
21	Чай без сахара	0,01				200	0,55
22	Чай яблочно-брусничный	30,95	0,08	0,07	7,38	200	4,77
23	Чай яблочно-брусничный Диета № 9	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,98
24	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
25	Молочный коктейль (шоколад) 200мл					1шт/200мл	37,96
26	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
27	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
28	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
29	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
30	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
31	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,40
32	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
33	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
34	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
35	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
36	Печенье сдобное "Атланта" с малиновой начинкой 50 гр /Абсолют/	194	2,15	4,45	36,3	1шт/50 гр	23,73
37	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
38	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
39	Фрукт нектарин свежий	70,4	1,76	0,48	14,24	160	30,16
40	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
41	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,75
42	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
43	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
44	Хлеб "Темный" без глютена	30,99	0,63	0,83	5,24	15	9,75
		<b>3 712,91</b>	<b>129,88</b>	<b>122,21</b>	<b>521,52</b>		<b>1 053,49</b>

Повар-бригадир

*Дж*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)  
Богомолова Е.Н.



## МЕНЮ

на 8 Сентября 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
2	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
3	Уха "Рыбацкая "(минтай) с зеленью п/ф	129,29	10,91	4,77	10,71	200/50/1	37,41
4	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	208,79	6,47	8,05	27,38	200/5	23,43
5	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным 9 диета	189,64	6,47	8,05	22,59	200/5	22,80
6	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным Диета Безлактозная	114,67	3,14	1,6	21,89	200/5	44,88
7	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
8	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5	47,14
9	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф Диета безлактозная	112,81	11,36	3,91	11,98	90/5	52,28
10	Поджарка из свинины /лук п/ф/	261,96	15,83	20,09	3,44	60/40	53,73
11	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
12	Овощи свежие гарнир	26,25	1,35	0,23	4,28	75/75	42,27
13	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,32
14	Напиток фруктовый (яблочный)	35,69	0,1	0,1	8,44	200	7,56
15	Чай без сахара	0,01				200	0,55
16	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
17	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
18	Молочный коктейль (банан) 200мл					1шт/200мл	37,96
19	Молочный коктейль (ваниль) 200мл					1шт/200мл	37,96
20	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
21	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
22	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
23	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл					1шт/125мл	15,57
24	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
25	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	39,00
26	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
27	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
28	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
29	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,6	5,12	18,24	1шт/32гр	15,20
30	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,92	5,12	21,44	1шт/32гр	17,19
31	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
32	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
33	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
35	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
39	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	16,25
40	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
41	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
42	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
43	Хлеб "Белый" без глютена	31,65	0,36	0,41	6,15	15	9,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024