

МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Гауда слайсы)	84,29	4,53	3,6	12,6	17/10/14,5	18,45
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	278,26	6,48	10,37	39,6	200/10	25,34
3	Какао-напиток молочный,витам.С зефирками	114,42	3,92	2,95	17,88	200/8/6	29,80
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,06
		563,87	16,91	20,33	81,47		102,65
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	108,61	2,12	5,3	12,9	250/20/10	44,84
3	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	223,27	9,42	16,9	8,34	90/10	46,26
4	Макаронные изделия отварные (рожок)	258,41	6,75	5,06	46,07	180	10,72
5	Напиток из шиповника	77,36	0,54	0,22	15,71	200	5,14
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	84,84	2,49	1,23	14,73	36	5,30
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,57	2,72	0,44	17,66	34	3,01
		855,56	24,94	29,3	118,26		143,45
		1 419,43	41,85	49,63	199,73	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с помидорами сыром (батон пш н)	99,57	4,26	3,67	12,09	23/15/10	16,08
2	Каша молочная пшеничная с маслом	281,37	7,62	11,09	37,57	200/10	23,49
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
4	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
		538,58	15,61	17,76	77,82		93,74
Обед							
1	Салат "Витаминный" (овощи п/ф)*	99,57	1,12	6,33	9,22	80	18,84
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,86	4,87	13,33	10,98	250	32,41
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	185,97	15,67	12,39	2,81	90	77,13
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,42	0,22	0,16	11,65	200/8	9,74
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	24,56	0,81	0,14	5,03	12	1,04
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		740,74	28,95	37,39	71,1		152,36
		1 279,32	44,56	55,15	148,92	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)



Администрация Комбината школьного питания

Центральный

г.Тюмень

И.Н. *Мерзляк*

Согласовано.

Директор



МЕНЮ

на 6 - 7 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	12,22
2	Омлет запеченный натуральный	258,03	16,86	19,77	3,13	160	46,02
3	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
4	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,52	0,52	12,74	130	14,37
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		551,94	21,33	28,49	51,46		79,65
Обед							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,57	0,96	0,07	11,28	80	8,84
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,5	8,58	10,67	17,36	250/20/10	48,14
3	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)Диета № 9	230,12	12,7	18,35	2,71	50/50	47,43
4	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
5	Напиток тёплый клюквенный	38,92	0,13	0,05	8,91	200/8	16,25
6	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,9	1,71	0,29	10,64	26	2,19
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	86,95	2,76	0,45	17,94	35	3,06
		913,49	33,7	38,06	107,08		166,45
		1 465,43	55,03	66,55	158,54	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	19,74
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Соус клубничный	22,24	0,09	0,05	5,25	20	4,28
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
5	Чай яблочно-брусничный	30,95	0,08	0,07	7,38	200	4,76
		630,23	29,26	28,44	70,04		107,51
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью п/ф	72,1	1,25	4,03	7,61	80	6,27
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	262,12	13,44	9,57	31,19	250/20/10	44,14
3	Минтай запеченный с маслом	128,33	16,76	5,2	3,57	90/5	53,66
4	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	201,83	3,7	5,04	35,31	150	17,28
5	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	39,25	1,2	0,37	7,67	16	1,68
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		862,51	38,94	24,88	120,13		138,59
		1 492,74	68,2	53,32	190,17	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

С.С.
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

А.
(подпись)

Экономист по ценам

О.М.
Грицюк О.М.

(подпись)



Центральный цех
И.Н. *Иванов*

Директор



МЕНЮ

на 8 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	208,79	6,47	8,05	27,38	200/5	23,43
3	Чай с лимоном	26,33	0,06	0,01	6,2	200/7	3,03
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	39,00
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		587,89	22,24	24,87	66,4		85,92
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с зеленью с маслом	62,1	0,93	5,11	2,96	50/50/5/1	29,62
2	Уха "Рыбацкая "(минтай) с зеленью п/ф	129,29	10,91	4,77	10,71	200/50/1	37,41
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5	47,14
4	Перлотто	269,65	8,35	13,64	28,18	150	26,54
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,32
6	Батон нарезной йодированный	59,7	1,67	0,59	11,68	22	2,54
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		802,05	34,57	31,87	97,38		160,18
		1 389,94	56,81	56,74	163,78	Итого за день	246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024