

утверждаю:
 Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 Сред. (подпись)
 общеобразовательная школа № 88
 Тюмень

МЕНЮ

на 4 - 8 Сентября 2023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр Гауда слайсы	74,24	6,09	6,38	6,96	29	28,30
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом Диета № 9	195,86	5,78	5,71	30,18	180/4	16,41
3	Какао с молоком С Диета № 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
4	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	92,69	2,72	1,34	16,09	39	5,80
		500,09	18,85	16,86	74,81		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета № 9	196,45	14,52	14,7	1,07	90	56,79
3	Пюре картофельное Диета № 9	166,59	4,26	3,79	28,72	130	23,31
4	Чай ройбуш Диета №9	0,25		0,01	0,01	200	2,38
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	63,2	2,09	0,35	12,96	32	2,67
		440,49	21,59	18,97	45,04		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф /Диета № 9	140,28	4,88	3,37	22,55	120	9,85
4	Кефир	106	5,8	5	8	200	17,22
5	Напиток тёплый из вишни Диета № 9	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	89,94	2,97	0,49	18,44	45	3,80
		447,38	25,93	12,95	55,24		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром Гауда (х.рж. Николаевский) Диета №9	85,72	4,53	3,65	12,98	20/14,5	16,71
2	Котлета рыбная из минтая Диета № 9	104,5	15,23	4,51	0,69	90	50,59
3	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета № 9	135,36	3,03	2,78	24,49	120	18,39
4	Чай яблочно-брусничный Диета № 9 с/м	2,31	0,04	0,03	0,41	200	3,98
5	Фрукт нектарин свежий	35,2	0,88	0,24	7,12	80	15,08
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	68,93	2,1	0,65	13,47	28	2,95
		432,02	25,81	11,86	59,16		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета № 9	259,93	16,97	19,47	3,08	60/40	56,42
3	Напиток фруктовый (яблочный) Диета №9	11,75	0,1	0,1	2,45	200	6,78
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	76,44	2,46	0,42	15,7	38	3,06
		422,02	20,91	20,62	35,84		107,70

Повар-бригадир *Сидя*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *α*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024