

Утверждаю:  
 Директорное собрание Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Masell*

Согласовано  
 Директор  
 Средняя общеобразовательная школа № 88  
 города Тюмени  
 (подпись)

### МЕНЮ

на 11 - 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Чахобили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	134,55	12,05	8,05	3,38	55/40	58,47
3	Макаронные изделия отварные (ракушки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	14,35
4	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8	5,44
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	66,72	1,95	0,87	10,75	20	2,61
		<b>670,65</b>	<b>24,7</b>	<b>23,14</b>	<b>88,29</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	208,42	13,82	12,37	14,92	90	48,28
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,05
4	Чай с лимоном	26,33	0,06	0,01	6,2	200/7/6	3,03
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,75	0,99	0,49	5,86	14	2,10
		<b>639,22</b>	<b>22,76</b>	<b>23,27</b>	<b>120,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	387,41	19,64	17,03	42,3	150	61,31
3	Чай яблочно-смородиновый	30,85	0,09	0,06	7,33	200/8	4,87
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Джем "Махеев" клубничный	13,13	0,13	1,25	3,28	25	11,72
6	Батон нарезной в/с	76,53	2,28	0,89	14,8	30	3,15
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
		<b>678,07</b>	<b>23,62</b>	<b>26,82</b>	<b>90,7</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета рыбная из минтая	119,12	14,54	2,67	13,14	90/5	39,89
2	Пюре картофельное п/ф	159,16	3,63	5,2	24,33	165	22,26
3	Напиток из брусники и вишни	44,17	0,11	0,16	10,33	200/8	12,05
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	28,93
5	Батон нарезной йодированный	58,53	1,64	0,57	11,45	21	2,49
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>655,26</b>	<b>24,6</b>	<b>15,84</b>	<b>107,97</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф.	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,05
2	Плов из говядины п/ф	455,11	18,78	25,07	38,86	50/150	83,46
3	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,53
6	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		<b>715,95</b>	<b>23,91</b>	<b>30,02</b>	<b>86,82</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир *Рыжук*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник *d*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 11 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
4	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	99,97	4,93	3,56	9,27	17/10/15	18,43
5	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и зеленью п/ф	149,27	7,87	8,98	9,06	250/20/1	42,03
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,55
7	Каша пшеничная безлактозная Диета БЛ	144,25	3,97	7,61	14,41	180	32,90
8	Каша пшеничная жидкая /постная/	69,51	1,54	1,26	12,99	200	3,00
9	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
10	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
11	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	134,55	12,05	8,05	3,38	55/40	58,47
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.п.п/ф	305,73	14,63	17,54	21,54	50/150	53,64
14	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
15	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)					150	38,69
16	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
17	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8	5,44
18	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
19	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,82	0,23	0,18	12,22	200/8	9,47
20	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
21	Чай без сахара	0,01				200	0,55
22	Чай с сахаром	19,96			4,99	200/5	1,21
23	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
24	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
25	Молочный коктейль (шоколад) 200мл					1шт/200мл	37,96
26	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"					1шт/200мл	32,58
27	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
28	Сок яблочно-вишневый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
29	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
30	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
31	Пюре банановое "Агуша" 90 гр					1шт/90гр	33,93
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр					1шт/90гр	33,93
33	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
34	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
35	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Печенье "PLAZMA" 75гр					1шт/75гр	65,61
39	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр					1шт/50гр	12,64
40	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт нектарин свежий	70,4	1,76	0,48	14,24	160	30,16
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61

48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,76
		<b>3 646,99</b>	<b>137,3</b>	<b>138,97</b>	<b>447,67</b>		<b>1 223,04</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

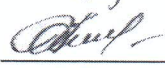
Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 12 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
2	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
4	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	80,79	1,58	5,04	7,18	100	8,88
5	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,65	9,11	9,26	21,01	250/20	44,79
6	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	290,99	6,62	10,94	41,3	250/10	28,46
7	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	219,79	5,39	8,3	30,24	200	41,38
8	Плов из риса с плодами и изюмом Диета безмолочная	310,32	5,05	5,39	59,96	200	22,69
9	Минтай запеченный	95,23	16,71	1,57	3,5	90	49,06
10	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
11	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,05
12	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	42,56
13	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
14	Рис припущенный	216,2	3,74	5,06	38,94	150	13,49
15	Рис припущенный м р	221,24	3,68	5,72	38,9	150	8,71
16	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	46,41		5,2	0,05	150	42,78
17	Компот из сухофруктов Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	2,08
18	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
19	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
20	Чай без сахара	0,01				200	0,55
21	Чай с сахаром	19,96			4,99	200/5	1,21
22	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
23	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
24	Молочный коктейль (ваниль) 200мл					1шт/200мл	37,96
25	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
26	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
27	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
28	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	18,2	11,2	0,21	18,2	70	32,29
29	Пюре банановое "Агуша" 90 гр					1шт/90гр	33,93
30	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр					1шт/90гр	33,93
31	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
32	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
33	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
35	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
36	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
37	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
38	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
39	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95

46	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,63
		<b>4 510,34</b>	<b>130,91</b>	<b>127,22</b>	<b>747,46</b>		<b>1 211,06</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



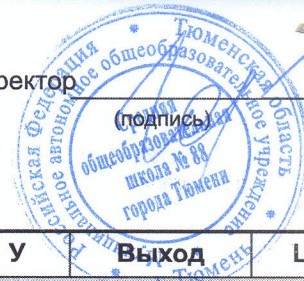
Грицюк О.М.

(подпись)



И.Н. *Masal*

Директор




## МЕНЮ

на 13 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	28,18
3	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
4	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
5	Уха по-ростовски с зеленью (минтай ов. п/ф)	114,65	6,55	4,08	12,74	200/25/1	33,34
6	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная	167,51	4,7	1,42	33,8	200	8,41
7	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом	298,51	8,28	11,67	39,7	200/10	29,09
8	Запеканка из творога с сухофруктами Диета 9	257,24	20,48	14,24	13,08	150	68,43
9	Запеканка из творога с сухофруктами Диета без глютена	266,06	20,23	14,23	15,62	150	67,78
10	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	387,41	19,64	17,03	42,3	150	61,31
11	Макаронны в сливочном соусе с курицей п/ф	141,64	10,01	9,91	3,21	50/150	54,76
12	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
13	Соус вишневый Диета № 9	14,84	0,03	0,12	3,35	30	6,58
14	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
15	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,24	3,94	3,74	13,92	100	26,69
16	Рис припущенный м р	221,24	3,68	5,72	38,9	150	8,71
17	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
18	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
19	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
20	Чай без сахара	0,01				200	0,55
21	Чай с сахаром	19,96			4,99	200/5	1,21
22	Чай яблочно-брусничный	30,95	0,08	0,07	7,38	200	4,77
23	Чай яблочно-брусничный Диета № 9	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,98
24	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
26	Молочный коктейль (клубника) 200мл					1шт/200мл	37,96
27	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
28	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл					1шт/125мл	15,73
29	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"					1шт/200мл	32,58
30	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
31	Печенье "Мария" 50гр					1шт/50гр	14,95
32	Пюре банановое "Агуша" 90 гр					1шт/90гр	33,93
33	Фрукт груша свежая	79,57	0,68	0,51	17,44	169	45,12
34	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
35	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
36	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
37	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт/30гр	16,90
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70

44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
46	Фрукт нектарин свежий	70,4	1,76	0,48	14,24	160	30,16
47	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,66
		<b>3 915,02</b>	<b>139,97</b>	<b>140,59</b>	<b>526,66</b>		<b>1 235,99</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.

## МЕНЮ

на 14 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	13,42
3	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
4	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	219,61	9,55	8,68	25,75	200/20/10	45,29
5	Омлет запеченный натуральный	241,91	15,81	18,54	2,94	150	43,15
6	Омлет запеченный натуральный Диета №9	92,72	7,01	6,62	1,28	100	17,13
7	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	309,96	19,35	25,44	1,15	200	47,24
8	Котлета рыбная из минтая (без яйца)	114,53	14,71	2,09	13,1	90	41,02
9	Котлета рыбная из минтая Диета № 9	104,5	15,23	4,51	0,69	90	50,59
10	Котлета рыбная из минтая Диета без глютена	84,67	15,2	2,33	0,65	90	47,48
11	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	208,42	13,82	12,37	14,92	90	48,28
12	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета без глютена	199,06	14,69	14,88	1,24	90	60,28
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	241,52	13,87	16	14,99	90/5	52,87
14	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
15	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
16	Пюре картофельное п/ф Диета № 9	153,78	3,93	3,5	26,51	120	21,52
17	Какао-напиток молочный с витам.С	94,02	3,62	2,95	13,08	200	15,60
18	Напиток из брусники и вишни	44,17	0,11	0,16	10,33	200	12,05
19	Напиток из брусники и вишни Диета 9	12,25	0,11	0,16	2,35	200	11,00
20	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
21	Чай без сахара	0,01				200	0,55
22	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
23	Молочный коктейль (клубника) 200мл					1шт/200мл	37,96
24	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
25	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
26	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл					1шт/125мл	15,73
27	Сок яблочный восстановленный осветлённый 200мл "Агуша"					1шт/200мл	32,58
28	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	28,93
29	Печенье "Мария" 50гр					1шт/50гр	14,95
30	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр					1шт/90гр	33,93
31	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
32	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
33	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
35	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Пастилки фруктилки 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	26,00
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
45	Фрукт нектарин свежий	70,4	1,76	0,48	14,24	160	30,16
46	Фрукт слива свежая	23	0,35	0,14	5,01	50	8,13



48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,60
		<b>4 168,98</b>	<b>184,55</b>	<b>174,43</b>	<b>476,92</b>		<b>1 334,15</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



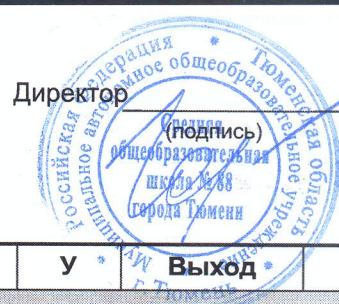
(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

(подпись)



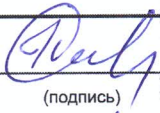
## МЕНЮ

на 15 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	12,7	0,68	0,11	2,09	30/50	21,32
2	Салат Витаминный из свежей капусты, морковь с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,05
3	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
4	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10	47,45
5	Каша "Дружба" (безмолочная, дез глютена)	109,71	2,32	0,51	23,95	200	4,06
6	Каша безлактозная "Дружба" Диета БЛ	194,66	5,23	7,71	25,51	180	36,44
7	Каша молочная "Дружба" с маслом	232,93	5,48	10,4	29,16	200/10	23,36
8	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца)	142,38	11,07	7,2	12,27	90/5	47,17
9	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
10	Котлета из мяса птицы с маслом Диета БЛ	150,21	11,39	8,04	12,02	90/5	52,28
11	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5	47,13
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Плов из говядины п/ф	455,11	18,78	25,07	38,86	50/150	83,46
14	Булгур припущенный Диета № 9	156,66	4,95	2,71	30,39	120	14,48
15	Макаронные изделия отварные (безглютен гречневый рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	43,80
16	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,02
17	Овощное рагу п/ф безлактозная	138,6	2,84	5,41	19,57	150	15,50
18	Кисель из смородины	96,82	0,21	0,08	23,47	200	13,92
19	Компот из сухофруктов Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	2,08
20	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	94,72	3,06	2,5	14,78	200	13,82
21	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
22	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
23	Цикорий с молоком* Диета безлактозная	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
24	Чай без сахара	0,01				200	0,55
25	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
26	Молочный коктейль (клубника) 200мл					1шт/200мл	37,96
27	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
28	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
29	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр					1шт/90гр	33,93
30	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
31	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
32	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
33	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
34	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
35	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
36	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
37	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр					1шт/50гр	12,64
38	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
39	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт слива свежая	27,6	0,42	0,17	6,01	60	9,75
44	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64

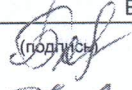
50	ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,63
		4 241,72	144,26	149,4	584,88		1 380,12

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024