



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Masov*



Согласовано:

Директор

(подпись)
школы № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	99,97	4,93	3,56	9,27	17/10/15	18,43
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Молоко сгущеное с сахаром	64,2	1,36	1,7	11,2	20	6,85
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200/8	11,53
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		578,78	31,75	23,37	62,97		98,84
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/1	45,55
3	Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	305,73	14,63	17,54	21,54	50/150	53,64
4	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,82	0,23	0,18	12,22	200/8	9,47
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	86,82	2,53	1,13	13,99	26	3,39
		709,84	27,89	30,06	77,04		147,26
		1 288,62	59,64	53,43	140,01	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	9,34
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	290,99	6,62	10,94	41,3	250/10	28,46
3	Чай яблочно-вишневый	31,25	0,08	0,05	7,5	200/8	3,58
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт банан свежий	240	3,75	1,25	52,5	250	43,10
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	38,71	1,14	0,56	6,72	16	2,42
		789,72	16,26	15,99	144,86		107,70
Обед							
1	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	80,79	1,58	5,04	7,18	100	8,88
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	194,51	9,98	9,72	16,8	200/25	48,59
3	Минтай запеченный с маслом	138,91	18,62	5,37	3,96	100/5	59,11
4	Рис припущенный	216,2	3,74	5,06	38,94	150	13,49
5	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
6	Батон нарезной йодированный	55,94	1,57	0,55	10,94	20	2,38
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		802,39	37,7	26,47	102,12		138,40
		1 592,11	53,96	42,46	246,98	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Вуль
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Л
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)



утверждаю:

Андрей Черное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Masal*

Директор



Согласовано

Средняя общеобразовательная школа № 28
г. Томск
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогаатов	198,57	6,51	13,84	11,66	23/10/20	28,05
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом	298,51	8,28	11,67	39,7	200/10	29,09
3	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8	5,44
4	Фрукт груша свежая	79,57	0,68	0,51	17,44	169	45,12
		645,69	16,3	26,07	84,94		107,70
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Уха по-ростовски с зеленью (минтай ов. п/ф)	114,65	6,55	4,08	12,74	200/25/1	33,34
3	Макаронны в сливочном соусе с курицей п/ф	141,64	10,01	9,91	3,21	50/150	54,76
4	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л					200	17,91
5	Батон нарезной в/с	60,26	1,79	0,7	11,66	23	2,49
		342,15	19,07	15,21	32,86		138,40
		987,84	35,37	41,28	117,8	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
2	Омлет запеченный натуральный	241,91	15,81	18,54	2,94	150	43,15
3	Какао-напиток молочный с витам. С	94,02	3,62	2,95	13,08	200	15,60
4	Фрукт нектарин свежий	70,4	1,76	0,48	14,24	160	30,16
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	60,75	1,85	0,58	11,88	25	2,59
		592,75	24,91	30,49	53,8		104,92
Обед							
1	Огурцы свежие с маслом растит. с зеленью	53,4	0,59	5,04	1,63	80/5/1	19,09
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	219,61	9,55	8,68	25,75	200/20/10	45,29
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	241,52	13,87	16	14,99	90/5	52,87
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
5	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Батон нарезной йодированный	74,04	2,07	0,73	14,48	27	3,15
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		835,61	32,66	35,78	99,55		141,18
		1 428,36	57,57	66,27	153,35	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature] Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature] Грицок О.М.

(подпись)

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 г. Томск

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Томска

МЕНЮ

на 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	30,97
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	232,93	5,48	10,4	29,16	200/10	23,36
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	94,72	3,06	2,5	14,78	200	13,82
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,42
		631,33	14,74	22,18	94,16		82,57
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	12,7	0,68	0,11	2,09	30/50	21,32
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10	47,45
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5	47,13
4	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,02
5	Кисель из смородины	96,82	0,21	0,08	23,47	200	13,92
6	Фрукт слива свежая	27,6	0,42	0,17	6,01	60	9,75
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	33,85	1,12	0,19	6,94	17	1,43
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		678,14	26,23	23,71	92,98		163,53
		1 309,47	40,97	45,89	187,14	Итого за день	246,10

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Грицюк О.М.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024