

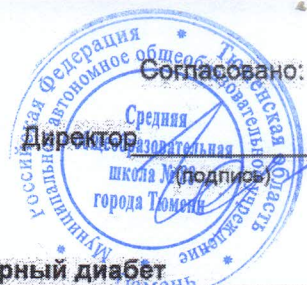


утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Иванов*



Согласовано:

Директор

Средняя общеобразовательная школа №10
города Тюмени

МЕНЮ

на 11 - 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Филе куриное, запеченное с овощами Диета №9	135,53	14,73	6,97	3,37	90	65,51
2	Макаронные изделия отварные (ракушки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	14,35
3	Молоко кипяченое	108	5,8	5	9,6	200	20,19
4	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	59,88	1,98	0,33	12,28	30	2,53
		565,15	29,17	16,57	73,84		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета № 9	196,45	14,52	14,7	1,07	90	56,79
3	Картофель отварной (карт. п/ф) Диета № 9	112,8	2,53	2,31	20,41	100	15,33
4	Чай с лимоном Диета № 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	54,87	1,61	0,79	9,53	23	3,43
		392,11	19,44	18,33	36,47		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
2	Запеканка из творога с сухофруктами Диета 9	257,24	20,48	14,24	13,08	150	68,43
3	Соус вишневый Диета № 9	14,84	0,03	0,12	3,35	30	6,58
4	Чай яблочно-брусничный Диета № 9	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	80,43	2,32	0,57	15,31	34	3,51
		443,64	26,36	18,59	46,41		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Котлета рыбная из минтая Диета № 9	104,5	15,23	4,51	0,69	90	50,59
3	Пюре картофельное п/ф Диета № 9	179,41	4,59	4,08	30,93	140	25,10
4	Напиток из брусники и вишни Диета 9	12,25	0,11	0,16	2,35	200	11,00
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	78,98	2,41	0,75	15,44	33	3,38
		383,94	22,9	9,58	50,93		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф	45,79	0,98	3,03	3,59	60	4,54
2	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
3	Булгур припущенный Диета № 9	156,66	4,95	2,71	30,39	120	14,48
4	Компот из сухофруктов Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	2,08
5	Фрукт слива свежая	23	0,35	0,14	5,01	50	8,13
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	49,94	1,65	0,27	10,24	25	2,11
		499,89	24,09	19,18	59,73		107,70

Повар-бригадир

Руды
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

d
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024