



Утверждаю:

Директор Центрального Комбината школьного питания

Л.Н. *Масал*

Директор

Согласовано



## МЕНЮ

на 18 - 22 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
2	Макароны в томатном соусе	196,46	5,84	1,59	39,26	150	14,43
3	Чай яблочно-брусничный	30,95	0,08	0,07	7,38	200	4,77
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	16,25
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,83	1,49	0,46	9,55	20	2,09
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	49,59	1,58	0,23	10,37	23	2,12
		<b>779,13</b>	<b>24,94</b>	<b>18,02</b>	<b>121,79</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	212,93	5,27	6,57	32,96	200/5	20,01
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт груша свежая	70,5	0,6	0,45	15,45	150	39,98
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	55,23	1,76	0,54	10,08	22	2,30
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>614,1</b>	<b>15,07</b>	<b>20,27</b>	<b>91,95</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	266,42	14,63	15,74	16,55	42/160	73,16
2	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
3	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	58,06	1,85	0,26	12,14	26	2,48
		<b>480,42</b>	<b>18,74</b>	<b>18,69</b>	<b>59,24</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	177,77	10,72	10,16	10,59	90	42,11
2	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	188,37	3,45	4,7	32,96	140	16,12
3	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	42,28	1,22	0,3	8,05	18	1,84
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		<b>633,85</b>	<b>20,19</b>	<b>17,72</b>	<b>94,68</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16/1	11,02
3	Запеканка из творога*	282,2	21,12	15,38	20,04	150	60,04
4	Джем "Махеев" абрикосовый	10,5	0,1	1	2,63	20	7,61
5	Чай яблочно-вишневый	31,25	0,08	0,05	7,5	200	3,58
6	Батон нарезной в/с	72,4	2,15	0,84	14,01	28	2,98
7	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,27
		<b>559,58</b>	<b>25,49</b>	<b>28,25</b>	<b>57,54</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Ольга*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Ольга*  
(подпись)

Грицюк О.И.





утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Иванов*



Согласовано:

Директор

*Средняя*

(подпись)

Школа №88

города Тюмени

## МЕНЮ

на 18 - 22 Сентября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша пшеничная молочная с бананом	311,5	8,93	8,41	49,65	200/40	34,65
4	Какао с молоком с вит.13	94,02	3,62	2,95	13,08	200	16,06
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	63,55	1,94	0,6	12,42	26	2,72
		705,26	20,48	25,44	102,11		107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Запеканка картофельная со свининой п/ф	398,7	16,41	22,45	35,36	200	60,91
3	Чай без сахара	0,01				200	0,55
4	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	54,27	1,73	0,53	9,9	21	2,26
		518,08	21,72	24,71	53,56		107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	184,22	5,88	5,79	27,09	180	14,04
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	56,88	1,81	0,26	11,89	26	2,42
		616,12	21,77	20,29	86,54		107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16/1	11,02
2	Котлета рыбная из минтая	119,12	14,54	2,67	13,14	90	39,89
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,05
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	29,15	0,11	0,03	6,31	200	3,26
5	Фрукт нектарин свежий	61,6	1,54	0,42	12,46	140	26,39
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	76,95	2,25	1,01	12,4	23	3,01
		665,37	26,91	17,06	132,52		107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Поджарка из свинины /лук п/ф/	248,7	15,83	18,61	3,43	60/40	53,44
2	Овощи тушеные (без картофеля)	91,3	2,67	5,13	8,27	150	14,65
3	Кисель вишня/цитрус (гарден)	117,35	0,23	0,05	28,32	200	17,82
4	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
5	Батон нарезной в/с	63,9	1,9	0,74	12,36	25	2,63
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		819,25	24,88	38,24	92,67		107,70

Повар-бригадир

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.





**МЕНЮ**


на 18 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
3	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
4	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
5	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и зеленью Диета Безмолочная	174,11	7,82	10,28	12,58	250/20	41,36
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,81	8,11	10,45	12,9	250/20/10	48,04
7	Каша пшенная безлактозная с бананом Диета БЛ	249,91	6,86	8,1	36,71	160/40/5	47,50
8	Каша пшенная молочная с бананом	311,5	8,93	8,41	49,65	220/40	34,65
9	Каша пшенная с бананом Диета безмолочная	215,21	5,66	1,65	44,25	220/40	18,98
10	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	177,77	10,72	10,16	10,59	90	42,11
11	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	44,45
12	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
13	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
14	Макаронные изделия отварные (ракушки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	14,35
15	Какао с молоком безлактозным 13В Диета БЛ	94,04	3,72	3,65	10,99	200	30,23
16	Какао с молоком с вит.13	94,02	3,62	2,95	13,08	200	16,06
17	Какао с молоком с вит.13 Диета 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
18	Напиток из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
19	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
20	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
21	Чай зеленый без сахара	0,01				200	1,60
22	Чай яблочно-брусничный	30,95	0,08	0,07	7,38	200/10/5/6	4,77
23	Чай яблочно-брусничный Диета № 9	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,98
24	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
26	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
27	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"					1шт/200мл	32,58
28	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
29	Блинчики с вишневой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	33,69
30	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
31	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	18,2	11,2	0,21	18,2	70	32,29
32	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
33	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
34	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,40
35	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
36	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	14,67
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70



44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,66
		<b>4 596,82</b>	<b>163,39</b>	<b>151,96</b>	<b>663,79</b>		<b>1 329,40</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.





**МЕНЮ**

на 19 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Винегрет овощной п/ф	101,3	1,09	8,06	6,15	80	13,86
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
8	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,86	4,87	13,33	10,98	250	32,41
9	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	212,93	5,27	6,57	32,99	200/5	20,01
10	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180	37,24
11	Каша рисовая на воде Диета безмолочная	192,55	2,8	5,35	33,44	200	7,44
12	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
13	Фрикасе из филе куриного п/ф	207,46	12,03	15,44	4,88	90	67,07
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Запеканка картофельная с мясом (свинина) п.ф.Диета без глютена	357,53	15,24	20,58	27,08	200	56,40
16	Запеканка картофельная с мясом (свинина) п.ф.Диета безлактозная	361,83	15,22	21,08	27,05	200	61,54
17	Запеканка картофельная со свиной п/ф	398,7	16,41	22,45	35,36	200	60,91
18	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
19	Гречка отварная с овощами п/ф Диета №9	151,96	5,29	3,65	24,42	130	10,67
20	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
21	Напиток тёплый из вишни Диета № 9	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
22	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,42	0,22	0,16	11,65	200/8	9,74
23	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,69
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
26	Чай без сахара	0,01				200	0,55
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"					1шт/200мл	32,58
30	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
31	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
32	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"					1шт/200мл	32,58
33	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
34	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
35	Фрукт груша свежая	70,5	0,6	0,45	15,45	150	39,98
36	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	14,67
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр					1шт/50гр	12,64
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
44	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01



47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
49	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,74
		<b>4 640,8</b>	<b>156,54</b>	<b>196,3</b>	<b>550,98</b>		<b>1 316,03</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.





«Комбинат  
школьного  
питания»  
Центральный  
С/Б/С  
И.Н. *Маршал*



## МЕНЮ

на 20 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,21
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	70,97	2,14	4,52	5,21	80	13,04
6	Рассольник "Ленинградский" с зеленью Диета безмолочная	125,6	2,31	5,35	17,04	250/1	12,35
7	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,5	8,58	10,67	17,36	250/20/10	51,35
8	Омлет запеченный натуральный	241,91	15,81	18,54	2,94	150	43,15
9	Омлет запеченный натуральный с маслом Диета БЛ	249,64	15,83	19,34	2,86	150/5	54,48
10	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
11	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Запеканка картофельная с мясом (свинина) п.ф. Диета безлактозная	361,83	15,22	21,08	27,05	200	61,54
14	Печень "По-строгановски"	173,57	14,1	9,61	7,53	50/50	40,81
15	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
16	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	8,02
17	Гречка отварная с овощами п/ф Диета безлактозная	157,82	4,88	5,32	22,54	120/30	16,85
18	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
19	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
20	Напиток тёплый из вишни (без сахара)	13	0,2	0,05	2,65	200	5,95
21	Напиток тёплый из клюквы и вишни	41,92	0,16	0,05	9,77	200/8	11,62
22	Напиток тёплый из клюквы и вишни без сахара	10	0,16	0,05	1,79	200	10,58
23	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Чай без сахара	0,01				200	0,55
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"					1шт/200мл	32,58
31	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
32	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
33	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
38	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05



47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	88	2,8	0,4	18,4	40	3,74
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,63
		<b>4 496,59</b>	<b>166,42</b>	<b>192,39</b>	<b>525,63</b>		<b>1 373,46</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.





## МЕНЮ

на 21 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон в/с)	180,97	1,97	7,94	25,98	23/10/20	18,53
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Салат из свежей капусты с морковью п/ф	72,1	1,25	4,03	7,61	80	6,27
8	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
9	Суп картофельный с горохом п.ф.	143,8	5,92	4,18	21,27	250	13,46
10	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	262,12	13,44	9,57	31,19	250/20/10	44,14
11	Каша ячневая (жидкая) Безмолочная диета	120,34	3,08	0,4	26,13	200	3,03
12	Запеканка из творога*	282,2	21,12	15,38	20,04	150	60,04
13	Котлета рыбная из минтая Диета без глютена	84,67	15,2	2,33	0,65	90	47,47
14	Котлета рыбная из минтая Диета БЛ	120,13	14,55	2,75	13,13	90	41,71
15	Минтай запеченный	95,23	16,71	1,57	3,5	90	49,06
16	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	177,77	10,72	10,16	10,59	90	42,11
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,04
19	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	201,83	3,7	5,04	35,31	150	17,28
20	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
21	Напиток из сухофруктов без сахара	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
22	Чай без сахара	0,01				200	0,55
23	Чай с ягодно-яблочной смесью	29,15	0,11	0,03	6,31	200	3,26
24	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	7,81	0,17	0,05	0,48	200	3,55
25	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
26	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
27	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"					1шт/200мл	32,58
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
29	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
30	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
31	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
32	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
35	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Печенье сдобное "Атланта" с малиновой начинкой 50 гр /Абсолют/	194	2,15	4,45	36,3	1шт/50 гр	23,73
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт нектарин свежий	61,6	1,54	0,42	12,46	140	26,39
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75



49	грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,60
		<b>4 296,29</b>	<b>170,58</b>	<b>138,89</b>	<b>624,14</b>		<b>1 343,01</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.





## МЕНЮ

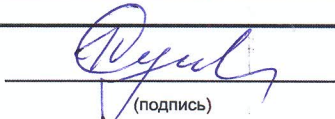
на 22 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
6	Уха "Рыбацкая "(минтай) с зеленью п/ф	129,29	10,91	4,77	10,71	200/50/1	37,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	208,79	6,47	8,05	27,38	200/5	23,43
8	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным 9 диета	189,64	6,47	8,05	22,59	200/5	22,80
9	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным Диета Безлактозная	222,13	6,56	9,34	27,24	200/5	44,88
10	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца) Диета безмолочная	109,33	11,02	3,57	12,2	90	41,97
11	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
12	Котлета из мяса птицы с маслом Диета БЛ	150,21	11,39	8,04	12,02	90/5	52,28
13	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5	47,13
14	Поджарка из свинины п/ф Диета № 9	220,69	14,24	16,4	3,08	50/40	47,83
15	Поджарка из свинины /лук п/ф/	261,96	15,83	20,09	3,44	60/40	53,72
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	211,07	12,33	16,36	2,9	50/40	41,70
17	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
18	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
19	Овощи тушеные (без картофеля)	91,3	2,67	5,13	8,27	151	14,65
20	Перловка отварная с овощами п/ф	158,7	3,86	4,08	26,5	150	12,15
21	Перловка отварная с овощами п/ф Диета № 9	145,46	3,84	2,63	26,47	120	10,30
22	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,32
23	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Чай без сахара	0,01				200	0,55
26	Чай яблочно-вишневый	31,25	0,08	0,05	7,5	200	3,58
27	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,80
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
30	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл					1шт/125мл	15,57
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	39,00
37	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
38	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
39	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
40	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
41	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
42	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54



46	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
47	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
48	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
49	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,74
		<b>4 809,93</b>	<b>177,74</b>	<b>184,97</b>	<b>609,33</b>		<b>1 277,46</b>

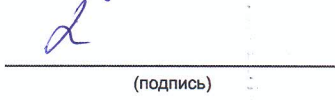
Повар-бригадир

  
(подпись)


Экономист по ценам

 Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

 Грицюк О.М.  
(подпись)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024