

МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная с бананом	311,5	8,93	8,41	49,65	220/40	34,65
2	Какао с молоком с вит.13	94,02	3,62	2,95	13,08	200	16,06
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	20,32
4	Блинчики с вишневой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	33,69
		787,2	21,75	23,14	123,95		104,72
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,81	8,11	10,45	12,9	250/20/10	48,04
3	Тефтели мясные с маслом (говядина, свинина) п/ф	210,87	10,77	13,78	10,66	90/5	46,71
4	Макаронные изделия отварные (ракушки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	14,35
5	Напиток из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	35,68	1,09	0,34	6,97	15	1,53
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	64,87	2,06	0,29	13,56	29	2,76
		788,61	29,2	29,24	100,9		141,38
		1 575,81	50,95	52,38	224,85	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с томатами и сыром (батон пш н)	100,77	4,31	3,68	12,28	23/20/10	17,79
2	Каша рисовая с маком и Джемом Махеев	221,62	5,7	8,83	33,17	200/30	35,03
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Фрукт груша свежая	70,51	0,6	0,45	15,45	150	39,98
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	24,3	0,74	0,23	4,75	10	1,04
		503,94	14,41	15,69	78,44		107,40
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	101,3	1,09	8,06	6,15	80	13,86
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,86	4,87	13,33	10,98	250	32,41
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	207,46	12,03	15,44	4,88	90	67,07
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,42	0,22	0,16	11,65	200/8	9,74
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	41,8	1,27	0,4	8,17	17	1,79
		789,56	26,01	42,71	73,74		138,70
		1 293,5	40,42	58,4	152,18	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

 (подпись)

Экономист по ценам

_____ Богомолова Е.Н.

Мед. работник

 (подпись)

Экономист по ценам

_____ Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 21 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,21
2	Омлет запеченный натуральный	241,91	15,81	18,54	2,94	150	43,15
3	Напиток тёплый из шиповника	65,39	0,54	0,22	12,72	200/8	4,75
4	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,58
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		541,57	20,07	27,51	49,81		78,29
Обед							
1	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	70,97	2,14	4,52	5,21	80	13,04
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	192,4	8,45	9,92	17,18	250/20/5	49,59
3	Печень "По-строгановски"	173,57	14,1	9,61	7,53	50/50	40,81
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,23
5	Напиток тёплый из клюквы и вишни	41,92	0,16	0,05	9,77	200/8	11,62
6	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55	29,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	43,72	1,39	0,2	9,14	20	1,86
		792,17	32,22	31,88	93,15		167,81
		1 333,74	52,29	59,39	142,96	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон в/с)	180,97	1,97	7,94	25,98	23/10/20	18,53
2	Запеканка из творога*	282,2	21,12	15,38	20,04	150	60,04
3	Молоко сгущенное с сахаром	64,2	1,36	1,7	11,2	20	6,85
4	Кефир	106	5,8	5	8	200	17,22
5	Чай яблочно-вишневый	31,25	0,08	0,05	7,5	200	3,58
		664,62	30,33	30,07	72,72		106,22
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью п/ф	72,1	1,25	4,03	7,61	80	6,27
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	262,12	13,44	9,57	31,19	250/20/10	44,14
3	Минтай запеченный с маслом	128,33	16,76	5,2	3,57	90/5	53,65
4	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	201,83	3,7	5,04	35,31	150	17,28
5	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	43,89	1,27	0,31	8,36	18	1,91
8	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		890,11	39,57	25,46	122,58		139,88
		1 554,73	69,9	55,53	195,3	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Масал
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Богомолова
 (подпись)

Мед. работник

Масал
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Грицюк
 (подпись)



утверждаю:
 Директор Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Масал



Директор

МЕНЮ

на 22 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	208,79	6,47	8,05	27,38	200/5	23,43
3	Чай с лимоном	26,33	0,06	0,01	6,2	200/7/6	3,03
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	39,00
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		585,49	22,19	24,86	65,89		85,91
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с зеленью с маслом	57,4	0,69	5,07	2,2	35/40/5/1	22,27
2	Уха "Рыбацкая "(минтай) с зеленью п/ф	129,29	10,91	4,77	10,71	200/50/1	37,41
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	207,46	12,03	15,44	4,88	90	67,07
4	Перловка отварная с овощами п/ф	158,7	3,86	4,08	26,5	150	12,15
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	15,32
6	Батон нарезной в/с	105,93	3,15	1,23	20,49	41	4,36
7	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		791,78	31,89	30,8	96,07		160,19
		1 377,27	54,08	55,66	161,96	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Сид*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись) Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024