



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
Л.Н. *Masal*



МЕНЮ

на 25 - 29 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,68	3,44	5,66	35,38	1/80гр	34,37
2	Каша пшеничная молочная с маслом	165,02	4,51	7,41	19,89	200/5	17,52
3	Какао-напиток молочный, витамин. С зефирками	89,3	4,02	2,95	11,5	200/8/8	34,54
4	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	19,50
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	28,48	0,84	0,41	4,94	12	1,77
		543,68	13,65	16,77	83,73		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
3	Овощи припущенные	126,46	2,87	3,62	20,39	160	19,02
4	Напиток тёплый из шиповника	77,36	0,54	0,22	15,71	200/8	5,14
5	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой ул 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,53
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	43,08	1,37	0,22	8,89	17	1,52
		626,61	17,88	25,4	79,76		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	42,08	1,49	3,3	1,65	16,5/1	11,19
3	Печень, тушеная в соусе с овощами /ов. п/ф/	127,77	13,68	5,25	6,25	100	38,36
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,04
5	Чай без сахара	0,01				200	0,55
6	Батон нарезной йодированный	71,92	2,01	0,71	14,07	26	3,06
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	60,75	1,85	0,58	11,88	25	2,60
		618,25	25,38	19,7	116,75		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	5,5	0,35	0,05	0,95	50	11,02
2	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	194,52	11,87	12,23	11,39	90	43,66
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	173,98	5,56	5,47	25,58	170	13,26
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200	7,00
5	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	42,97	1,24	0,31	8,18	18	1,87
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	43,48	1,38	0,2	9,09	20	1,84
		604,37	22,75	21,89	79,63		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Минтай запеченный с маслом	128,33	16,76	5,2	3,57	90/5	53,65
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,98
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	51,31	1,63	0,26	10,59	20	1,80
		410,43	23,88	10,59	54,12		107,70

Повар-бригадир

Рад
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

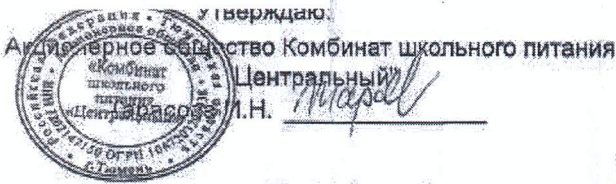
Мед. работник

α

Экономист по ценам

Грицюк

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 25 - 29 Сентября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	68,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	45,20
3	Макароны в томатном соусе	197,24	5,08	4,47	33,79	150	16,06
4	Напиток тёплый из шиповника	77,36	0,54	0,22	15,71	200/8	5,14
5	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	48,15	1,41	0,7	8,36	20	3,01
8	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	51,64	1,51	0,67	8,32	16	2,02
		794,34	28,23	33,66	87,83		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	186,88	11,21	10,52	11,58	90	42,99
3	Соус брусничный (для тефтелей)	24,01	0,12	0,09	5,43	20	9,23
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Чай без сахара	0,01				200	0,55
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	52,17	1,66	0,27	10,76	21	1,83
		481	18,48	16,66	64,41		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	282,2	21,12	15,38	20,04	150	60,04
3	Чай яблочно-вишневый	31,25	0,08	0,05	7,5	200	3,58
4	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Джем "Махеев" груша и банан	81,6			20,1	30	14,06
6	Батон нарезной йодированный	79,21	2,22	0,78	15,5	29	3,37
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		645,21	25	23,92	86,53		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки	8,84		0,99	0,01	1шт/45гр	8,40
2	Минтай запеченный	95,23	16,71	1,57	3,5	90	49,06
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,04
4	Напиток тёплый яблочно-вишней	47,9	0,14	0,14	11,32	200	10,53
5	Джем "Махеев" лесные ягоды	81,6			20,1	30	14,06
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	40,22	1,16	0,29	7,66	17	1,75
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,86
		607,91	25,04	12,53	129,44		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	44,17	1,38	3,05	2,34	80	11,34
2	Плов из свинины п/ф	453,09	15,93	25,75	38,86	50/150	51,19
3	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
4	Фрукт банан свежий	203,83	3,18	1,06	44,59	212	36,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,35	1,38	0,22	8,94	17	1,52
		851,48	23,95	30,34	118,66		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 25 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
4	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	99,97	4,93	3,56	9,27	17/10/15	18,43
5	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и зеленью п/ф	149,27	7,87	8,98	9,06	250/20/1	42,03
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,55
7	Каша пшеничная безлактозная Диета БЛ	162,44	4,45	8,46	16,54	180	35,66
8	Каша пшеничная жидкая /постная/Диета безмолочная	65,52	1,54	1,26	11,99	200	2,87
9	Каша пшеничная молочная с маслом	165,02	4,51	7,41	19,89	200/5	17,52
10	Запеканка из творога*	282,2	21,12	15,38	20,04	150	60,04
11	Бедро куриное запеченное	225,95	16,29	17,45	0,01	100	45,20
12	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	305,73	14,63	17,54	21,54	50/150	53,64
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
17	Макароны в томатном соусе	197,24	5,08	4,47	33,79	150	16,06
18	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
19	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,82	0,23	0,18	12,22	200/8	9,47
20	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
21	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
22	Чай без сахара	0,01				200	0,55
23	Чай с сахаром	19,96			4,99	200/5	1,21
24	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
26	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
27	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
29	Сок яблочно-вишневый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
30	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
31	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
32	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
33	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
37	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
42	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
43	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
44	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57


48	Фрукт апельсин свежий	94,6	1,98	0,44	17,82	220	36,60
		4 736,97	161,69	181,01	592,24		1 238,03

Повар-бригадир



 (подпись)

Мед. работник



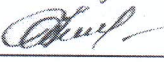
 (подпись)

Экономист по ценам



 Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам



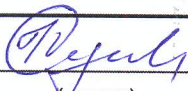
 Грицюк О.М.

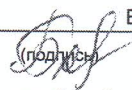
МЕНЮ


на 26 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
2	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
3	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
5	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	64,97	2,6	5,04	2,21	80	28,86
6	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	168,65	7,81	9,11	13,81	250/20	41,63
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,2	3,32	0,48	31,39	200	4,52
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	278,36	6,48	10,37	39,6	200/10	24,14
9	Минтай, запеченный Диета № 9	76,71	15,96	1,4	0,01	90	50,11
10	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	186,88	11,21	10,52	11,58	90	42,99
11	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф Диета без глютена	175,02	10,29	11,3	7,81	90	44,45
12	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок,масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
15	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
16	Овощи припущенные	126,46	2,87	3,62	20,39	160	19,02
17	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
18	Рис припущенный	216,2	3,74	5,06	38,94	150	13,49
19	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
20	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
21	Компот из сухофруктов Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	2,08
22	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
23	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Чай без сахара	0,01				200	0,55
26	Чай с сахаром	19,96			4,99	200/5	1,21
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Йогурт груша+злаки+семена льна питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
30	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
32	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
34	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	18,2	11,2	0,21	18,2	70	32,29
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Печеньё "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печеньё без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95

47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1 шт/30гр	45,62
		4 633,69	154,06	148,02	685,45		1 190,00

Повар-бригадир _____

 (подпись)

Экономист по ценам _____

 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____

 (подпись)

Экономист по ценам _____

 Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 27 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,08
2	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Сыр плавленный с зеленью "Дружба"	42,08	1,49	3,3	1,65	16,5/1	11,19
5	Сыр российский /порционнo/	36,4	2,32	2,95		10	7,92
6	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
7	Уха по-ростовски с зеленью (минтай ов. п/ф)	136,25	11,32	4,35	12,74	200/50/1	47,71
8	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная	167,51	4,7	1,42	33,8	200	8,41
9	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом	265,41	8,23	8,04	39,63	200/5	24,49
10	Запеканка из творога*	282,2	21,12	15,38	20,04	150	60,04
11	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
12	Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф	141,64	10,01	9,91	3,21	50/150	54,76
13	Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/	127,77	13,68	5,25	6,25	100	38,36
14	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
15	Соус вишневый Диета № 9	9,9	0,02	0,08	2,23	20	4,39
16	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,04
17	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	31,57	1,18	1,12	4,17	30	8,01
19	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
20	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
21	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
22	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
23	Чай без сахара	0,01				200	0,55
24	Чай яблочно-вишневый	31,25	0,08	0,05	7,5	200	3,58
25	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,80
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
28	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
30	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
31	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
32	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
34	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
35	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
38	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
42	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,63
		4 799,27	166,69	164,87	703,56		1 239,58


Повар-бригадир


(подпись)


Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись) Грицук О.М.



«Комбинат школьного питания «Центральный»»
И.Н. *Масал*

Директор



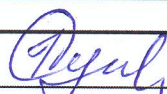
МЕНЮ

на 28 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	5,5	0,35	0,05	0,95	50	11,02
2	Блинчики без начинки с джемом инд уп	64,04	0,1	0,99	14,33	45/20	14,72
3	Блинчики без начинки с медом инд уп	41,64	0,08	0,99	8,04	45/10	20,54
4	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
5	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
6	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,16	10,07	9,5	29,75	250/20/10	49,01
7	Омлет запеченный натуральный	258,03	16,86	19,77	3,13	160	46,02
8	Омлет запеченный натуральный Диета №9	159,36	10,54	12,15	1,95	100	28,45
9	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	274,63	19,35	21,49	1,11	200	46,49
10	Минтай запеченный	95,23	16,71	1,57	3,5	90	49,06
11	Минтай, запеченный Диета № 9	76,71	15,96	1,4	0,01	90	50,11
12	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	203,33	12,51	12,43	14,89	90	44,23
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета без глютена	194,66	14,33	14,56	1,22	90	59,43
14	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	241,52	13,87	16	14,99	90/5	52,87
15	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	173,98	5,56	5,47	25,58	170	13,26
16	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,04
17	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
18	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,8	0,19	0,11	9,95	200/8	10,95
19	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	9,90
20	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
21	Чай без сахара	0,01				200	0,55
22	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
23	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
24	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
25	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
26	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
27	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
28	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
29	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
30	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
31	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
32	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
33	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
35	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
36	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
37	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
38	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
39	Пастилки фруктики 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	26,00
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
44	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,52	0,52	12,74	130	14,37

47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
		4 604,9	177,56	188,1	589,81		1 290,06

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись) Грицюк О.М.

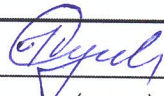
МЕНЮ

на 29 Сентября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,68	3,44	5,66	35,38	1/80гр	34,37
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
3	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	71,5	1,27	4,04	7,46	80/1	10,60
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10	47,45
6	Каша "Дружба" (безмолочная, дез глютена)	109,71	2,32	0,51	23,95	200	4,06
7	Каша безлактозная "Дружба" Диета БЛ	194,66	5,23	7,71	25,51	180	36,44
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,8	6,38	11,01	29,56	200/10	25,49
9	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца) Диета безмолочная	109,33	11,02	3,57	12,2	90	41,97
10	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
11	Котлета из мяса птицы с маслом Диета БЛ	150,21	11,39	8,04	12,02	90/5	52,28
12	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5	47,13
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
14	Плов из свинины п/ф	453,09	15,93	25,75	38,86	50/150	51,19
15	Булгур припущенный Диета № 9	157,98	4,95	2,85	30,39	120	14,67
16	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
17	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,02
18	Овощное рагу п/ф безлактозная	138,6	2,84	5,41	19,57	150	15,50
19	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
20	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
21	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
22	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
23	Цикорий с молоком*Диета безлактозная	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
24	Чай без сахара	0,01				200	0,55
25	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
26	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
27	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
28	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
29	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
30	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
31	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
32	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
33	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
34	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
35	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
36	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
37	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
38	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
39	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт банан свежий	203,83	3,18	1,06	44,59	212	36,60
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с корицей" 20гр "Агуша"					1шт/20гр	45,64

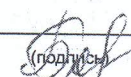
50	ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
		4 959	156,42	172,14	701,5		1 398,85

Повар-бригадир




 (подпись)

Экономист по ценам




 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Экономист по ценам



 (подпись) Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024