



Аудиторское общество «Комбинат школьного питания» Центральный филиал
И.Н. *Масал*



МЕНЮ

на 18 - 22 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр Гауда слайсы	74,24	6,09	6,38	6,96	29	28,30
2	Каша пшеничная молочная с бананом Диета № 9, без глютена	285,17	8,93	8,41	43,06	220/40	33,78
3	Какао с молоком с вит.13 Диета 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	15,02
4	Фрукт слива свежая	73,6	1,12	0,45	16,03	160	26,00
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	107,48	3,27	1,02	21,01	44	4,60
		602,59	23,03	19,21	92,16		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Запеканка картофельная со свиной п/ф	398,7	16,41	22,45	35,36	200	60,91
3	Чай без сахара	0,01				200	0,55
4	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,58
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	52,34	1,59	0,5	10,23	22	2,24
		540,75	19,48	23,71	63,33		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
3	Гречка отварная с овощами п/ф Диета №9	151,96	5,29	3,65	24,42	130	10,67
4	Кефир	106	5,8	5	8	200	17,22
5	Напиток тёплый из вишни Диета № 9	13	0,05	0,2	2,65	200	10,12
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	70,53	2,33	0,39	14,46	35	2,98
		439,65	25,7	13,13	53,13		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Котлета рыбная из минтая Диета № 9	104,53	15,23	4,51	0,69	90	50,23
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	309,46	6,01	9,97	82,83	160	23,51
3	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	7,81	0,17	0,05	0,48	200	3,55
4	Фрукт нектарин свежий	61,6	1,54	0,42	12,46	140	26,39
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	92,61	2,67	0,66	17,63	39	4,02
		576,01	25,62	15,61	114,09		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф Диета № 9	259,93	16,97	19,47	3,08	60/40	56,42
2	Овощи тушеные (без картофеля)	103,47	3,03	5,81	9,37	170	16,56
3	Кисель вишня/цитрус (гарден)	117,35	0,23	0,05	28,32	200	17,82
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,48	0,48	11,76	120	13,26
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	85,92	2,84	0,47	17,61	43	3,64
		623,07	23,55	26,28	70,14		107,70

Повар-бригадир

Овчин
(подпись)

Мед. работник

Л
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись) Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024