



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Иванов*



Согласовано:

Средняя  
Школа № 88 (подпись)  
Города Тюмени

## МЕНЮ

на 2 - 6 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
4	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
5	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
6	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,35	1,04	0,51	6,14	15	2,21
		<b>632,19</b>	<b>16,69</b>	<b>24,66</b>	<b>88,03</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	204,56	11,21	12,5	11,6	90	43,36
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай чёрный	0,01				200	0,55
5	Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	66,04	2,1	0,64	12,05	26	2,75
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>546,97</b>	<b>21,46</b>	<b>20,91</b>	<b>67,84</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
2	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
3	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
4	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,16	1,23	0,2	7,62	19	1,57
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		<b>586,98</b>	<b>20,25</b>	<b>18,52</b>	<b>81,69</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели рыбные (с рисом) из минтая	101,51	11,67	1,36	10,62	90	33,45
2	Картофельные шарики запеченные п/ф	263,25	5,22	8,03	71,94	170	20,32
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	29,15	0,11	0,03	6,31	200	3,21
4	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	97,4	2,84	1,27	15,69	30	3,80
		<b>609,21</b>	<b>21,77</b>	<b>11,41</b>	<b>129,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	52,99
2	Овощи тушеные (без картофеля)	56,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
3	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	55,3	1,76	0,29	11,41	22	1,93
		<b>514,85</b>	<b>21,06</b>	<b>20,35</b>	<b>60,04</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.



Утверждаю:

Административное хозяйство Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Масал*



Согласовано:

Директор *Светлана*  
(подпись)  
школы № 88  
города Тюмени

## МЕНЮ

на 2 - 6 Октября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Пельмени отварные из индейки с маслом 30%	411,86	23,39	20,79	29,9	200/8	98,78
2	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,85	200	4,27
3	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,83	1,29	0,63	7,61	19	2,74
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44,84	1,43	0,2	9,38	20	1,91
		<b>529,03</b>	<b>26,18</b>	<b>21,66</b>	<b>53,74</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	228,46	6,96	7,77	32,43	220/5	22,52
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	41,82	1,27	0,4	8,18	17	1,80
		<b>759,52</b>	<b>19,12</b>	<b>22,02</b>	<b>120,08</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,03
3	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	46,07	1,47	0,21	9,63	21	1,96
		<b>515,42</b>	<b>20,27</b>	<b>20,89</b>	<b>58,87</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Голубцы ленивые п/ф	192,71	12,39	12,51	7,64	90	56,33
2	Булгур с овощами (овощи п/ф)	171,36	5,02	4,12	30,64	130	17,35
3	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	75,16	2,19	0,98	12,11	23	2,92
		<b>566,55</b>	<b>23,73</b>	<b>19,52</b>	<b>73,47</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	350,99	19,48	16,25	36,23	130	55,72
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Джем "Махеев" лесные ягоды	68			16,75	25	11,72
6	Батон нарезной в/с	42,76	1,27	0,5	8,27	17	1,76
7	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,04
		<b>660</b>	<b>21,31</b>	<b>24,43</b>	<b>91,95</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Светлана*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*α*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.



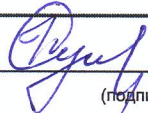
**МЕНЮ**

на 2 Октября 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
	<b>Обед</b>						
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
3	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
4	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
5	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и зеленью Диета Безмолочная	139,01	4,83	7,7	12,58	250/10	27,19
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,81	8,11	10,45	12,9	250/20/10	48,04
7	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
8	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	110,84	2,16	0,31	24,86	200	4,91
9	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	197,81	4,85	7,47	27,21	180	37,24
10	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	204,56	11,21	12,5	11,6	90	43,36
11	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф (без масла) Диета без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	44,05
12	Пельмени отварные из индейки с маслом 30%	411,86	23,39	20,79	29,9	200/8	98,78
13	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
14	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
15	Какао безлактозное с витамином С Диета БЛ	90,05	3,72	3,65	9,99	200	29,64
16	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
17	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
18	Напиток из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200	5,44
19	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
20	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
21	Чай зеленый	0,01				200	1,60
22	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,85	200	4,27
23	Чай яблочно-смородиновый без сахара	4,56	0,07	0,04	0,86	200	3,48
24	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
26	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
27	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
28	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
29	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
30	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
31	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
32	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
33	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
34	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
35	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,40
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
40	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
41	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
42	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05

45	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
46	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
47	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,02
48	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,64
49	Хлебцы цельнозерновые Темный шоколад 34гр Dr Korner					1шт/34гр	49,50
50	Фрукт апельсин свежий	94,6	1,98	0,44	17,82	220	36,61
		<b>4 827,03</b>	<b>153,1</b>	<b>172,98</b>	<b>659,48</b>		<b>1 284,56</b>


Повар-бригадир

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)


Экономист по ценам

  
\_\_\_\_\_  
Богомолова Е.Н.  
(подпись)

Мед. работник

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

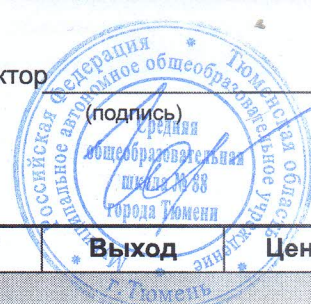
Экономист по ценам

  
\_\_\_\_\_  
Грицюк О.М.  
(подпись)



«Комбинат школьного питания»  
«Центральный»  
И.Н. *Marsel*

Директор



## МЕНЮ

на 3 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,68	3,44	5,66	35,38	1/80гр	34,37
4	Винегрет овощной п/ф	101,3	1,09	8,06	6,15	80	13,86
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
7	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
8	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
9	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
10	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,86	4,87	13,33	10,98	250	32,41
11	Каша "Дружба" (безмолочная, дез глютена)	120,68	2,55	0,56	26,35	220	4,46
12	Каша молочная "Дружба" с маслом	228,46	6,96	7,77	32,43	220/5	22,52
13	Каша молочная "Дружба" с маслом без сахара	216,51	5,97	7,09	31,99	220/5	20,17
14	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	204,56	11,21	12,5	11,6	90	43,36
15	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф (без масла) Диета без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	44,05
16	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
17	Фрикасе из филе куриного п/ф	160,4	11,15	11,66	2,67	50/40	56,51
18	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
19	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	199,63	5,34	8,92	24,55	150	13,36
20	Гречка отварная с овощами п/ф Диета №9	177,11	6,11	4,4	28,21	150	12,55
21	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
22	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
23	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
24	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,42	0,22	0,16	11,65	200/8	9,74
25	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,69
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Цикорий безлактозный*Диета БЛ	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
28	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
29	Чай чёрный	0,01				200	0,55
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
32	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
34	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
35	Сок яблочный восстановленный осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
37	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
38	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
39	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
43	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
45	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
46	Фрукт яблоко свежее	61,1	0,52	0,52	12,74	130	14,37
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
49	Хлеб "Цикорий" с кориандром	49,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08

5 080,14

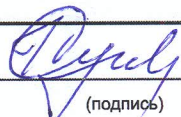
145,92

195,37

679,53

1 235,30

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

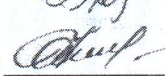
Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Грицюк О.М.



«Комбинат школьного питания «Центральный»  
И.Н. Мараев

Директор



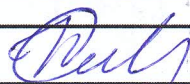
## МЕНЮ

на 4 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход*	Цена
<b>Среды</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,21
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	70,97	2,14	4,52	5,21	80	13,04
6	Рассольник "Ленинградский" с зеленью Диета безмолочная	109,85	1,85	5,29	13,69	250/1	13,28
7	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	192,4	8,45	9,92	17,18	250/20/5	49,59
8	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
9	Омлет запеченный натуральный с маслом Диета БЛ	249,64	15,83	19,34	2,86	150/5	54,48
10	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
11	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	74,79	2,2	0,38	15,38	40/160	74,03
14	Поджарка из свинины п/ф Диета № 9	220,69	14,24	16,4	3,08	50/40	47,83
15	Поджарка из свинины /лук п/ф/	301,51	17,57	22,9	5,16	70/30	60,78
16	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
17	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
18	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
19	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
20	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
21	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
22	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
23	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
24	Напиток тёплый из вишни (без сахара)	13	0,2	0,05	2,65	200	5,95
25	Напиток тёплый из клубники и вишни	43,27	0,2	0,08	10,17	200/8	8,18
26	Напиток тёплый из клубники и вишни без сахара	11,35	0,14	0,14	2,19	200	8,80
27	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
28	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
29	Чай чёрный	0,01				200	0,28
30	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
31	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
32	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
33	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
34	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
39	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
40	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75

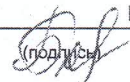
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,61
		<b>4 630,01</b>	<b>176,89</b>	<b>195,81</b>	<b>535,59</b>		<b>1 295,25</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Экономист по ценам



Грицок О.М.



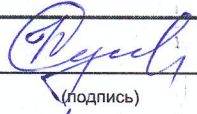
## МЕНЮ

на 5 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон в/с)	180,97	1,97	7,94	25,98	23/10/20	18,53
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Салат из свежей капусты с морковью п/ф	72,1	1,25	4,03	7,61	80	6,27
8	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
9	Суп картофельный с горохом, с гренками /постный/* п/ф	203,03	7,4	5,75	31,17	250/10	12,11
10	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	262,12	13,44	9,57	31,19	250/20/10	44,14
11	Каша ячневая (жидкая) Безмолочная диета	120,34	3,08	0,4	26,13	200	3,03
12	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
13	Минтай запеченный	95,23	16,71	1,57	3,5	90	49,06
14	Тефтели рыбные (с рисом) из минтая	101,51	11,67	1,36	10,62	90	33,45
15	Тефтели рыбные (с рисом)из минтая Диета без глютена (безмолочная)	92,25	10,99	2,66	6,08	90	35,27
16	Голубцы ленивые п/ф	192,71	12,39	12,51	7,64	90	56,33
17	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
18	Картофельные шарики запеченные п/ф	263,25	5,22	8,03	71,94	170	20,32
19	Рис припущенный	207,93	3,73	4,15	38,92	150	12,32
20	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
21	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
22	Напиток из сухофруктов без сахара	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
23	Чай с ягодно-яблочной смесью	29,15	0,11	0,03	6,31	200	3,21
24	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	7,81	0,17	0,05	0,48	200	3,55
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
30	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
31	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
32	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье сдобное "Атланта" с малиновой начинкой 50 гр /Абсолют/	194	2,15	4,45	36,3	1шт/50 гр	23,73
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,66	10,6	20	2,57

49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1 шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1 шт/30гр	45,60
		<b>4 598,97</b>	<b>168,31</b>	<b>144,51</b>	<b>685,07</b>		<b>1 313,01</b>


Повар-бригадир

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)


Экономист по ценам

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицок О.М.

## МЕНЮ

на 6 Октября 2 023 г. Доп. Меню доп

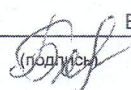
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
6	Уха "Рыбацкая "(минтай) с зеленью п/ф	129,29	10,91	4,77	10,71	200/50/1	37,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	208,79	6,47	8,05	27,38	200/5	23,43
8	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным 9 диета	189,64	6,47	8,05	22,59	200/5	22,80
9	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным Диета Безлактозная	222,13	6,56	9,34	27,24	200/5	44,88
10	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца) Диета безмолочная	109,33	11,02	3,57	12,2	90	41,97
11	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
12	Котлета из мяса птицы с маслом Диета БЛ	150,21	11,39	8,04	12,02	90/5	52,28
13	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
14	Поджарка из свинины п/ф Диета № 9	220,69	14,24	16,4	3,08	50/40	47,83
15	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	52,99
16	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	211,07	12,33	16,36	2,9	50/40	41,70
17	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
18	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
19	Овощи тушеные (без картофеля)	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
20	Перловка отварная с овощами п/ф	185,53	4,19	5,81	29,03	150	12,10
21	Перловка отварная с овощами п/ф Диета № 9	181,82	4,8	3,28	33,09	150	12,88
22	Кисель из брусники	59,07	0,18	0,13	13,94	200/8	14,06
23	Напиток из свежих яблок и апельсинов	49,92	0,26	0,12	11,56	200	8,68
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
27	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
28	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
30	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
35	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
36	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	39,00
37	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
38	Фрукт груша свежая	78,59	0,67	0,5	17,22	167	44,56
39	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
40	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
41	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
42	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
44	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,73
		<b>5 092,32</b>	<b>181,49</b>	<b>194,91</b>	<b>654,86</b>		<b>1 258,47</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159026

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024