



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Иванов*

Директор



## МЕНЮ

на 9 - 13 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
2	Макаронны в сливочном соусе с курицей стиле Альфредо п/ф	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	52,51
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	20,80
5	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	64,79	1,9	0,94	11,25	28	4,05
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	97,4	2,84	1,27	15,69	30	3,80
		<b>551,11</b>	<b>18,49</b>	<b>21,15</b>	<b>66,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Котлета мясная /говядина, свинина/" лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	43,75
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай с апельсинами без сахара	2,16	0,05	0,01	0,41	200	1,24
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	49,47	1,63	0,27	10,14	25	2,09
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,53
		<b>533,52</b>	<b>21,42</b>	<b>18,6</b>	<b>75,16</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
2	Залежанка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
6	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	38,79	1,18	0,37	7,58	16	1,65
		<b>608,61</b>	<b>25,47</b>	<b>25,36</b>	<b>74,03</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	225,68	6	7,18	35,22	1/80 гр	28,93
2	Шницель натуральный из минтая с маслом п/ф	112,6	13,73	5,87	5,9	90/5	45,19
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	162,2	3,35	4,53	26,94	160	22,08
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	57,12	1,82	0,26	11,94	26	2,42
		<b>650,32</b>	<b>26,48</b>	<b>18,23</b>	<b>99,73</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики без начинки	77,24	2,3	3,29	9,64	1шт/45гр	8,40
2	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
3	Печень, тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,88	5,75	6,25	50/50	38,45
4	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
5	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
6	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	55,87	1,77	0,29	11,53	22	1,96
		<b>604,07</b>	<b>23,42</b>	<b>13,85</b>	<b>94,34</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

*α*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.



Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 г.Тюмень  
 И.Н. *Масал*



**МЕНЮ**

на 9 - 13 Октября 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша рисовая с маком (с вареньем или джемом)	176,64	4,86	6,54	24,42	180/5	18,31
2	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
3	Какао напиток "Хрутка"	137,66	8,46	6,57	10,35	180	28,84
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	28,93
5	Фрукт банан свежий	153,6	2,4	0,8	33,6	160	27,58
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,96	0,73	0,36	4,33	11	1,56
		<b>741,91</b>	<b>19,71</b>	<b>21,11</b>	<b>117,46</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
3	Овощи тушеные (без картофеля)	67,13	3,2	1,4	9,88	180	16,65
4	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200	6,57
5	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	74,4	2,36	0,38	15,35	30	2,61
		<b>569,91</b>	<b>18,9</b>	<b>23,32</b>	<b>71,29</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	52,99
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай гречишный	0,01				200	0,74
5	Батон нарезной йодированный	95,43	2,67	0,94	18,67	35	4,06
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>654,36</b>	<b>24,67</b>	<b>27,56</b>	<b>102,04</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	43,10
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	167,28	4,98	6,19	22,89	140	12,07
3	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком 55 гр	86,9	1,98	3,41	11,39	55	29,05
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	39,3	1,13	0,28	7,48	16	1,71
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44,4	1,41	0,2	9,28	20	1,89
		<b>599,98</b>	<b>21,14</b>	<b>22,87</b>	<b>75,55</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16/1	8,96
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,42	2,17	0,35	14,12	27	2,40
		<b>466,63</b>	<b>17,06</b>	<b>11,79</b>	<b>74,88</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Руденко*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник

*д*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись) Грицок О.М.



## МЕНЮ

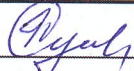
на 9 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
4	Джем /в инд. уп./	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	6,32
5	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и зеленью п/ф	131,72	6,37	7,7	9,06	250/15	32,54
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	147,92	6,63	9,2	9,42	250/15/10/1	36,06
7	Каша рисовая (жидкая) Диета безмолочная	99,75	1,94	0,28	22,38	180	4,42
8	Каша рисовая с маком (с вареньем или джемом)	176,64	4,86	6,54	24,42	180/5	18,31
9	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
10	Макаронны в сливочном соусе с курицей стиле Альфредо п/ф	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	52,51
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	74,79	2,2	0,38	15,38	40/160	67,74
14	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Гречка отварная (без масла)	138,6	5,67	1,49	25,7	150	4,13
17	Гречка отварная Диета безлактозная	176	5,7	5,61	25,74	150	13,87
18	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
19	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
20	Какао напиток "Хрутка"	137,66	8,46	6,57	10,35	180	28,84
21	Кофейный напиток с молоком Диета безлактозная	90,44	3,19	3,22	11,58	200	25,96
22	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
23	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
28	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
29	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочно-вишневый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
32	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
34	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	28,93
35	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
36	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
37	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,76
45	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16



47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,00
		<b>4 855,7</b>	<b>160,92</b>	<b>165,52</b>	<b>666,71</b>		<b>1 215,95</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

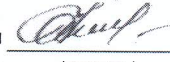
  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.



## МЕНЮ

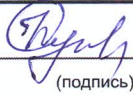
на 10 Октября 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
2	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
3	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
5	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью	51,08	0,9	2,49	6,07	80	6,60
6	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	148,96	7,45	8,32	11,04	200/20	41,54
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	131,2	3,32	0,48	28,4	200	4,52
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
9	Горбуша запеченная с сыром	233,63	26,78	12,27	3,89	100	89,91
10	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	159,11	21,94	7,66	0,59	90	77,21
11	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф	184,3	12,27	11	13,54	90	43,75
14	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета № 9	196,45	14,52	14,7	1,07	90	56,79
15	Котлета мясная /говядина, свинина/* лук п/ф Диета без глютена	196,11	14,29	14,91	0,75	90	58,28
16	Макаронные изделия отварные (безглютен рисовый рожок, масло раст)	46,41		5,2	0,05	150	38,69
17	Макаронные изделия отварные (спирали)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
18	Овощи тушеные (без картофеля)	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
19	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
20	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
21	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
22	Смесь овощная "Европейская" припущенная (капуста цв, брокколи, морковь, фасоль струч., масло р, соль)	30,94		3,47	0,04	100	28,52
23	Компот из сухофруктов Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	2,08
24	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200	6,57
25	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
26	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
27	Чай с апельсинами без сахара	2,16	0,05	0,01	0,41	200	1,24
28	Чай чёрный	0,01				200	0,28
29	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
30	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
31	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
32	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
35	Десерт взбитый замороженный фруктовый "Сорбет Манго" 70 гр	74,9	0,11	0,21	18,2	70	32,29
36	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
37	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
39	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье без глютена, 50 гр	178,5	3,5	5,5	29,2	50	34,78
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05



47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,61
		<b>4 877,38</b>	<b>187,2</b>	<b>170,46</b>	<b>642,14</b>		<b>1 280,97</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.



## МЕНЮ


на 11 Октября 2 023 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Сыр российский /порционнo/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
6	Уха по-ростовски (горбуша) с зеленью п/ф	182,39	14,27	8,19	12,74	200/50/1	64,56
7	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная	167,51	4,7	1,42	33,8	200	8,41
8	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом	265,41	8,23	8,04	39,63	200/5	24,49
9	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
10	Запеканка из творога*(без яйца)	294,25	21,33	15,28	23,13	150	61,24
11	Макаронны в сливочном соусе с курицей стиле Альфредо п/ф	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	52,51
12	Поджарка из свинины п/ф Диета № 9	220,69	14,24	16,4	3,08	50/40	47,83
13	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	52,99
14	Поджарка из свинины /лук п/ф/ Диета без глютена	211,07	12,33	16,36	2,9	50/40	41,70
15	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
16	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
17	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,24	3,94	3,74	13,92	100	26,69
19	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
20	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
21	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
22	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
23	Чай гречишный	0,01				200	0,74
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
26	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
31	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
32	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
33	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
34	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
35	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
36	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
37	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
38	Зефир воздушный 7 гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7гр	13,35
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
42	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01



45	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
46	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,76
47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
49	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,63
		<b>5 166,01</b>	<b>196,49</b>	<b>212,17</b>	<b>649,38</b>		<b>1 328,18</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

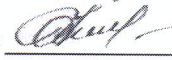
  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.





## МЕНЮ


на 12 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Блинчики с вареной сгущенкой	225,68	6	7,18	35,22	1/80 гр	28,93
3	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
4	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,16	10,07	9,5	29,75	250/20/10	49,01
6	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
7	Омлет запеченный натуральный Диета №9	201,87	13,45	15,5	2,13	100	36,23
8	Омлет запеченный натуральный Диета безмолочная	205,97	14,52	16,11	0,83	150	34,87
9	Рыба припущенная (минтай) п/ф	81,58	17,46	1	0,59	90	53,19
10	Тефтели мясные с маслом (говядина, свинина) п/ф	210,87	10,77	13,78	10,66	90/5	46,71
11	Шницель натуральный из минтая с маслом п/ф	112,6	13,73	5,87	5,9	90/5	45,19
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	43,10
14	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета без глютена	194,66	14,33	14,56	1,22	90	59,43
15	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	203,9	11,92	14,56	10,78	90/5	47,70
16	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	167,28	4,98	6,19	22,89	140	12,07
17	Картофель отварной (карт.п/ф)	162,2	3,35	4,53	26,94	160	22,08
18	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
19	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,8	0,19	0,11	9,95	200/8	10,95
20	Напиток тёплый из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	9,90
21	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
22	Чай чёрный	0,01				200	0,28
23	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
24	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
25	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
26	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
27	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
28	Сок яблочный восстановленный остветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
29	Десерт взбитый замороженный кокосовый "Сорбет Кокос" 70 гр	84	0,42	3,15	13,58	70	32,29
30	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
31	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
32	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
33	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
34	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
35	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
36	Мармелад жевательный Детский сувенир 70 гр					1шт/70	35,10
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95



46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,62
		<b>4 864,48</b>	<b>199,3</b>	<b>210,99</b>	<b>554,56</b>		<b>1 366,68</b>


Повар-бригадир

  
(подпись)


Экономист по ценам

  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись) Грицюк О.М.



## МЕНЮ


на 13 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,68	3,44	5,66	35,38	1/80гр	34,37
2	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
3	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	71,5	1,27	4,04	7,46	80/1	10,60
4	Сыр российский /порционнo/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
5	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,5	8,58	10,67	17,36	250/20/10	51,35
6	Каша "Дружба" (безмолочная, дез глютена)	109,71	2,32	0,51	23,95	200	4,06
7	Каша безлактозная "Дружба" Диета БЛ	216,29	5,81	8,57	28,35	200	40,49
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,7	6,33	7,39	29,49	200/5	20,89
9	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
10	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца) Диета безмолочная	109,33	11,02	3,57	12,2	90	41,97
11	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
12	Котлета из мяса птицы с маслом Диета БЛ	150,21	11,39	8,04	12,02	90/5	52,28
13	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Печень, тушенная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
16	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
17	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,02
18	Овощное рагу п/ф безлактозная	138,6	2,84	5,41	19,57	150	15,50
19	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
20	Рис припущенный Диета безмолочная	219,03	3,68	5,48	38,9	150	8,65
21	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
22	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
23	Напиток тёплый из шиповника Диета № 9	45,44	0,54	0,22	7,73	200	4,10
24	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
29	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
30	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
31	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
32	Зефир маршмелоу "Конфитрейд" 25 гр					1шт/25гр	49,96
33	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
34	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
35	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
36	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
37	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	37,33
38	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	94,03
39	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
40	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
41	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
48	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
49	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль	34,1	0,66	0,11	7,50	1шт/11гр	16,00



50	грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,63
		4 883,1	160,8	156,44	710,52		1 354,11

Повар-бригадир

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)


Экономист по ценам

  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам

  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024