

Утверждаю:



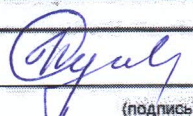
Директор

## МЕНЮ

на 2 - 6 Октября 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная ячневая с маслом Диета № 9	186,43	6,19	6,66	25,27	200/5	16,93
2	Сыр Гауда слайсы	74,24	6,09	6,38	6,96	29	28,30
3	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
4	Нарезка из свежих огурцов Диета № 9	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
5	Какао с молоком С Диета № 9	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
6	Кефир	106	5,8	5	8	200	17,22
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	95,8	2,92	0,91	18,73	39	4,10
		<b>599,47</b>	<b>25,28</b>	<b>29,23</b>	<b>65,72</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов Диета № 9	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Бефстроганов из говядины п/ф Диета № 9	170,79	12,32	12,55	2,14	40/40	62,47
3	Картофель отварной (карт.п/ф) Диета № 9	169,2	3,79	3,47	30,62	150	22,99
4	Чай с апельсинами без сахара	2,16	0,05	0,01	0,41	200/5	1,24
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	78,98	2,41	0,75	15,44	33	3,37
		<b>429,93</b>	<b>19,13</b>	<b>16,86</b>	<b>50,13</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих помидор Диета № 9	21,6	0,99	0,18	3,42	90	30,84
2	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
3	Гречка отварная с овощами п/ф Диета №9	177,11	6,11	4,4	28,21	150	12,55
4	Напиток тёплый из брусники Диета № 9	11,5	0,18	0,13	2,05	200	11,88
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	78,04	2,38	0,74	15,25	32	3,35
		<b>377,61</b>	<b>21,33</b>	<b>9,26</b>	<b>51,01</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр российский /порционно/	36,4	2,32	2,95		10	7,92
2	Горбуша запеченная Диета № 9	134,99	17,85	7,07	0,01	75	64,16
3	Пюре картофельное п/ф Диета № 9	123,75	3,15	3,57	19,65	130	17,52
4	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	7,81	0,17	0,05	0,48	200	3,55
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	82,84	2,73	0,46	16,98	41	3,50
		<b>432,79</b>	<b>26,62</b>	<b>14,5</b>	<b>46,92</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Поджарка из свинины п/ф Диета № 9	228,75	14,8	17,03	3,08	60/40	49,60
2	Овощи припущенные Диета № 9	122,18	3,41	1,16	24,18	190	21,99
3	Молоко кипяченое	108	5,8	5	9,6	200	20,19
4	Напиток тёплый из брусники Диета № 9	11,5	0,18	0,13	2,05	200	11,88
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	95,62	3,16	0,53	19,6	48	4,04
		<b>566,05</b>	<b>27,35</b>	<b>23,85</b>	<b>58,51</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

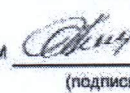
  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Грицюк О.М.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024