

## МЕНЮ

на 9 - 10 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Молоко сгущеное с сахаром	64,2	1,36	1,7	11,2	20	6,85
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		<b>620,18</b>	<b>33,36</b>	<b>26,87</b>	<b>65,59</b>		<b>100,59</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	147,92	6,63	9,2	9,42	250/15/10/1	36,06
3	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	74,79	2,2	0,38	15,38	40/160	67,74
4	Напиток из свежих яблок и смородины	43,52	0,13	0,1	10,31	200	6,07
5	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	74,64	2,18	0,98	12,02	23	2,91
		<b>448,37</b>	<b>13,52</b>	<b>11,86</b>	<b>67,59</b>		<b>145,51</b>
		<b>1 068,55</b>	<b>46,88</b>	<b>38,73</b>	<b>133,18</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	9,34
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	20,32
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	34,48
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,59
		<b>776,27</b>	<b>19,26</b>	<b>14,23</b>	<b>142,57</b>		<b>89,94</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью	51,08	0,9	2,49	6,07	80	6,60
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	148,96	7,45	8,32	11,04	200/20	41,54
3	Горбуша запеченная с сыром	233,63	26,78	12,27	3,89	100	89,91
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	51,6	1,64	0,27	10,65	20	1,80
		<b>783,93</b>	<b>42,4</b>	<b>27,74</b>	<b>90,66</b>		<b>156,16</b>
		<b>1 560,2</b>	<b>61,66</b>	<b>41,97</b>	<b>233,23</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*[Подпись]*  
 (подпись)

Мед. работник

*[Подпись]*  
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

Грицюк О.Н.

(подпись)

**МЕНЮ**

на 11 - 12 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сырбогатов	198,57	6,51	13,84	11,66	23/10/20	28,05
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом	278,65	8,25	9,49	39,66	200/7	26,33
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200/8	5,18
4	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,76
		<b>582,93</b>	<b>16,35</b>	<b>23,76</b>	<b>73,17</b>		<b>79,32</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Уха по-ростовски с зеленью (горбуша овощи п/ф)	182,39	14,27	8,18	12,74	200/50/1	64,56
3	Макарони в сливочном соусе с курицей стиле Альфредо п/ф	129,06	9,48	8,7	3,17	110/40/30	52,51
4	Сок яблоко абрикос с мякотью для детей "Мой" 1 л					200	22,01
5	Батон нарезной йодированный	73,01	2,04	0,72	14,28	27	3,11
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		<b>447,06</b>	<b>27,99</b>	<b>18,18</b>	<b>41,97</b>		<b>166,78</b>
		<b>1 029,99</b>	<b>44,34</b>	<b>41,94</b>	<b>115,14</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
2	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
		<b>541,52</b>	<b>22,27</b>	<b>27,1</b>	<b>51,25</b>		<b>93,06</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,16	10,07	9,5	29,75	250/20/10	49,01
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	203,9	11,92	14,56	10,78	90/5	47,70
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
5	Напиток из брусники и клубники	42,8	0,19	0,11	9,95	200/8	10,95
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,04	1,3	0,32	8,58	19	1,96
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		<b>823,73</b>	<b>31,11</b>	<b>36,43</b>	<b>95,91</b>		<b>153,04</b>
		<b>1 365,25</b>	<b>53,38</b>	<b>63,53</b>	<b>147,16</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Резул*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*d*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк О.М.*  
 (подпись)

Грицюк О.М.

утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Масал*

Директор  
 Средняя общеобразовательная школа № 88  
 города Тюмени  
 Тюменская область  
 муниципальное образование

### МЕНЮ

на 13 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,68	3,44	5,66	35,38	1/80гр	34,37
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,7	6,33	7,39	29,49	200/5	20,89
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
		<b>605,12</b>	<b>18,83</b>	<b>20,55</b>	<b>86,06</b>		<b>87,12</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	71,5	1,27	4,04	7,46	80/1	10,60
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,5	8,58	10,67	17,36	250/20/10	51,35
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
4	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,02
5	Кисель из смородины	58,57	0,26	0,1	13,72	200	14,58
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,98	1,19	0,2	7,38	18	1,52
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		<b>745,64</b>	<b>27,61</b>	<b>28,67</b>	<b>97,52</b>		<b>158,98</b>
		<b>1 350,76</b>	<b>46,44</b>	<b>49,22</b>	<b>183,58</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир *Руды*  
 (подпись)

Мед. работник *д*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*  
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024