

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масел*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Грицков*
 Общественная инспекция
 школа № 88
 города Тюмени
 Тюменская область
 автономное общеобразовательное учреждение

МЕНЮ

на 16 - 20 Октября 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
2	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
3	Чай яблочно-брусничный	28,6	0,06	0,05	6,89	200	4,08
4	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	50,77	1,62	0,23	10,62	23	2,16
		663,87	19,51	23,91	91,51		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
2	Каша рисовая с маком (с вареньем или джемом)	192,59	5,4	6,86	27,12	200/5	19,84
3	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	64,84	2,06	0,63	11,83	25	2,70
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,04
		593,94	15,28	20,58	85,76		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16/1	8,96
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	94,96	3,02	0,43	19,85	43	4,04
		530,52	23,47	16,94	70,84		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	43,75
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
3	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Сок яблочно-вишневый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	98,42	2,87	1,29	15,85	30	3,84
		655,32	24,74	20,96	92,06		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
5	Батон нарезной в/с	56,61	1,68	0,66	10,95	22	2,33
6	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		643,59	22,42	24,79	86,12		107,70

Повар-бригадир *Масел*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицков*
 (подпись) Грицков О.М.

Мед. работник *Грицков*

Экономист по ценам *Грицков*
 (подпись) Грицков О.М.



Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*



Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Грицюк О.М.*

МЕНЮ

на 16 - 20 Октября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша пшеничная молочная с маслом	160,72	4,93	7,76	17,58	180/5	18,48
4	Какао-напиток молочный с витам.С	73,85	3,26	2,66	9,08	180	13,68
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Фрукт банан свежий	177,6	2,78	0,93	38,85	185	31,89
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,87	1,02	0,5	6,05	15	2,18
		677,23	19,45	25,19	95,81		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	43,10
3	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	61,72	1,96	0,6	11,26	24	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		531,23	21,88	19,5	65,71		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Наггетсы куриные хрустящие	253	11,2	14,18	20,17	112	62,84
3	Гречка отварная	137,36	4,58	4,09	20,61	120	6,98
4	Напиток тёплый из вишни	40,43	0,18	0,05	9,57	180	6,30
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	39,72	1,26	0,18	8,31	18	1,68
		496,11	17,94	19,02	63,91		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша) п.ф.	268,52	16,38	9,73	32,18	215	66,34
2	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	4,18
3	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	83,08	2,42	1,09	13,38	25	3,25
		548,9	23,45	14,1	82,3		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским	213,44	12,49	16,35	3,36	50/40	48,90
2	Овощи припущенные	159,91	3,53	4,2	26,88	180	21,20
3	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	91,5	2,91	0,89	16,69	36	3,81
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		618,67	20,33	21,76	83,1		107,70

Повар-бригадир

О.М. Грицюк
 (подпись)

Экономист по ценам

О.М. Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

А
 (подпись)

Экономист по ценам

О.М. Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.




МЕНЮ

на 16 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
4	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и зеленью Диета Безмолочная	174,11	7,82	10,28	12,58	250/20	41,36
7	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,81	8,11	10,45	12,9	250/20/10	48,04
8	Каша пшеничная жидкая Диета безлактозная	69,51	1,54	1,26	12,99	200	3,00
9	Каша пшеничная жидкая Диета безмолочная	65,52	1,54	1,26	11,99	200	2,87
10	Каша пшеничная молочная с маслом	160,72	4,93	7,76	17,58	180/5	18,48
11	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
12	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	43,10
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета без глютена	194,66	14,33	14,56	1,22	90	59,43
14	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
15	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
16	Какао безлактозное с витамином С Диета БЛ	90,05	3,72	3,65	9,99	200	29,64
17	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
18	Какао-напиток молочный с витам.С без сахара	62,1	3,62	2,95	5,1	200	14,55
19	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
20	Напиток тёплый из кураги Диета № 9	46,4	1,04	0,06	10,2	200	5,12
21	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
22	Чай зеленый	0,01				200	0,80
23	Чай яблочно-брусничный	28,6	0,06	0,05	6,89	200	4,08
24	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
26	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
27	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
28	Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,73
29	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
30	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
31	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
32	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
33	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
34	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	20,31
35	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,40
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
39	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
40	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
41	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	6,95
42	Фрукт банан свежий	177,6	2,78	0,93	38,85	185	31,89
43	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	19,76

46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,75
48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1 шт/30гр	45,64
50	Хлебцы цельнозерновые Темный шоколад 34гр Dr Korner					1 шт/34гр	49,50
		4 539,95	144,97	170,6	604,74		1 307,52

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 17 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
4	Винегрет овощной п/ф	101,3	1,09	8,06	6,15	80	13,86
5	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
6	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
7	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
8	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
9	Сыр российский /порционно/	72,8	4,64	5,9		20	15,84
10	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,86	4,87	13,33	10,98	250	32,41
11	Каша рисовая безлактозная Диета БЛ	215,63	5,38	7,85	30,23	200/5	40,30
12	Каша рисовая на воде с маслом подсолнечным Диета безмолочная	192,55	2,8	5,35	33,44	200/5	7,44
13	Каша рисовая с маком (с вареньем или джемом)	192,59	5,4	6,86	27,12	200/5	19,84
14	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф (без масла) Диета без глютена	157,34	10,29	9,32	7,79	90	44,05
15	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	132,23	10,06	9,47	1,83	60	44,21
16	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	56,10
17	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
18	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	43,10
19	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
20	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
21	Гречка отварная с овощами п/ф Диета №9	177,11	6,11	4,4	28,21	150	12,55
22	Макаронные изделия отварные (безглютен кукурузный рожок)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	38,10
23	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
24	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
25	Напиток тёплый из клубники и вишни	43,27	0,2	0,08	10,17	200/8	8,18
26	Напиток тёплый из клубники и вишни без сахара	11,35	0,14	0,14	2,19	200	8,80
27	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
28	Цикорий безлактозный*Диета БЛ	94,74	3,16	3,2	12,69	200	27,99
29	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
30	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
31	Чай чёрный	0,01				200	0,28
32	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
33	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
34	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
37	Печенье "Мария" 50гр	240	2,75	12	30,5	1шт/50гр	14,95
38	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
39	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
40	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
41	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
44	Фруктовый батончик "Агуша" 15 гр					1 шт/15 гр	37,01
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
47	Хлеб "Белый" без глютена	34 65	0 9	0 38	6 9	15	9 75

49	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,74
		4 793,51	143,32	194,46	613,23		1 109,52

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.



«Комбинат
школьного
питания
«Центральный»
г.Томск»
И.Н. *Masal*



МЕНЮ

на 18 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
	Обед						
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,21
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16/1	8,96
8	Рассольник "Ленинградский" с зеленью Диета безмолочная	109,85	1,85	5,29	13,69	250/1	13,28
9	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,5	8,58	10,67	17,36	250/20/10	51,35
10	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
11	Омлет запеченный натуральный с маслом Диета БЛ	249,64	15,83	19,34	2,86	150/5	54,48
12	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
13	Наггетсы куриные хрустящие	253	11,2	14,18	20,17	112	62,84
14	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета без глютена	194,49	12,11	15,34	1,23	50/40	44,09
15	Азу из свинины "По-новому" п/ф	203,21	12,42	15,36	3	50/40	44,17
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
17	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
18	Гречка отварная	137,36	4,58	4,09	20,61	120	6,98
19	Гречка отварная (без масла)	110,88	4,54	1,19	20,56	120	3,30
20	Гречка отварная Диета безлактозная	140,8	4,56	4,49	20,59	120	11,10
21	Гречка отварная Диета безмолочная	132,1	4,54	3,56	20,58	120	3,74
22	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
23	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
24	Молоко безлактозное кипяченое Диета БЛ	62	3	3,2	4,7	100	25,32
25	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
26	Напиток из ягод клюквенно-брусничный	41,17	0,15	0,09	9,47	200	14,59
27	Напиток тёплый из вишни	40,43	0,18	0,05	9,57	180	6,30
28	Напиток тёплый из вишни (без сахара)	11,7	0,18	0,05	2,39	180	5,36
29	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
30	Чай чёрный	0,01				200	0,28
31	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
32	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
33	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
34	Молочный коктейль (клубника) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
35	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
36	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
37	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
38	Пюре из яблока, клубники и банана Фрута Няня 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
39	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
40	Мармелад жевательный "Стартики" 10гр	32	0,65	0,01	7,3	1шт/10	18,20
41	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
42	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
46	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61

48	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1 шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1 шт/30гр	45,61
		4 562,65	180,34	197,56	513,91		1 296,76

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____
(подпись) Грицюк О.М.

УТВЕРЖАЮ



Центральный
И.Н. *Масел*



МЕНЮ

на 19 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	80,18
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	12,00
3	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон в/с)	180,97	1,97	7,94	25,98	23/10/20	18,53
4	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
6	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
7	Салат из свежей капусты с морковью п/ф	72,1	1,25	4,03	7,61	80	6,27
8	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	43,85
9	Суп картофельный с горохом, с гренками /постный*/ п/ф	203,03	7,4	5,75	31,17	250/10	12,11
10	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	262,12	13,44	9,57	31,19	250/20/10	44,14
11	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
12	Горбуша запеченая	176,93	21,96	8,35	3,5	90	75,28
13	Шницель натуральный из горбуши п/ф	133,82	16,81	6,92	5,83	90	56,27
14	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша) п.ф.	268,52	16,38	9,73	32,18	215	66,34
15	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	43,75
16	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	23,1	0,49	0,6	3,92	1шт/7гр	5,21
17	Гречка отварная Диета безмолочная	165,12	5,67	4,46	25,73	150	4,68
18	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
19	Пюре картофельное п/ф Диета БЛ	150,89	3,31	5,4	22,07	150	28,81
20	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	201,87	3,66	4,64	36,34	150	14,00
21	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
22	Напиток из сухофруктов без сахара	37,12	0,83	0,05	8,16	200	1,96
23	Чай с ягодно-яблочной смесью	29,15	0,11	0,03	6,31	200	3,21
24	Чай с ягодно-яблочной смесью Диета № 9	7,81	0,17	0,05	0,48	200	3,55
25	Чай чёрный	0,01				200	0,28
26	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
27	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
28	Сок грушевый осветленный 200мл "Агуша"	104			26	1шт/200мл	32,58
29	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
30	Сок яблочный восстановленный 500мл "Агуша"					1шт/500мл	73,75
31	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
32	Пюре банановое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
33	Пюре грушевое "Агуша" 90 гр	54			14,4	1шт/90гр	33,93
34	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	13,77
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
40	Печенье сдобное "Атланта" с малиновой начинкой 50 гр /Абсолют/	194	2,15	4,45	36,3	1шт/50 гр	23,73
41	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	24,70
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88
43	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
45	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
46	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
47	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57

49	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с грушевым соком" 30гр "Агуша"					1шт/30гр	45,64
50	Хлебцы хрустящие "рисовые мини хлебцы с ягодным соком" ягодное ассорти 30гр					1шт/30гр	45,59
		4 772,5	186,33	165,58	645,34		1 394,44

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Копия документа
 от 10.08.2018 г.
 № 10/08/2018
 10.08.2018

Центральный
г.ТюменьИ.Н. *Masal*

Директор



(подпись)


МЕНЮ

на 20 Октября 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
3	Масло сливочное безлактозное Диета БЛ	74,8	0,06	8,25	0,08	10	19,49
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,51
5	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
6	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	167,59	14,06	6,99	12,05	200/50	57,09
7	Каша кукурузная (жидкая) Безмолочная диета	143,17	3,32	0,48	31,39	200	4,44
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
9	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
10	Котлета из мяса птицы п/ф (без яйца) Диета безмолочная	109,33	11,02	3,57	12,2	90	41,97
11	Котлета из мяса птицы п/ф Диета № 9	89,36	11,67	3,81	2,08	90	49,08
12	Котлета из мяса птицы с маслом Диета БЛ	150,21	11,39	8,04	12,02	90/5	52,28
13	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	76,36
15	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским	213,44	12,49	16,35	3,36	50/40	48,90
16	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	161,91	3	5,8	24,5	150	16,61
17	Макаронные изделия отварные (безглютен овощная ракушка)	34,76	0,05	3,81	0,07	150	35,58
18	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
19	Перловка отварная с овощами п/ф	185,53	4,19	5,81	29,03	150	12,10
20	Перловка отварная с овощами п/ф Диета № 9	152,11	3,85	3,35	26,49	150	11,24
21	Кисель из вишни	60,57	0,06	0,2	14,54	200	12,30
22	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
23	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,07
24	Чай чёрный	0,01				200	0,28
25	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
26	Чай яблочно-вишневый Диета № 9	7,31	0,08	0,05	1,51	200	2,74
27	Вода "Ассоль" 0,5л					1шт/0,5 л	23,40
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	36,27
29	Молочный коктейль (банан) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
30	Молочный коктейль (ваниль) 200мл	142	5,2	5	19	1шт/200мл	37,96
31	Сок томатный для детей 200мл "Мой"	40			7	1шт/200мл	21,49
32	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
33	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
34	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
35	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	39,00
36	Печенье "PLAZMA" 75гр	153	4,69	3	21,75	1шт/75гр	65,61
37	Печенье "Шакер - Чурек" 50гр	260	3	13,5	32,5	1шт/50гр	17,55
38	Фрукт груша свежая	75,2	0,64	0,48	16,48	160	42,64
39	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр	156,4	2,8	5,36	25,2	1шт/40гр	33,77
40	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	47,46
41	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,97
42	Зефир с ароматом ванили 28 гр	95,2	0,14		23,8	1шт/28гр	19,67
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	20,54
44	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	23,40
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	60,88

47	Хлеб "Белый" без глютена	34,65	0,9	0,38	6,9	15	9,75
48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
49	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
50	Хлеб "Темный" без глютена	34,2	0,27	0,39	7,49	15	9,73
		5 166,78	184,92	179,54	707,14		1 316,23


Повар-бригадир


(подпись)

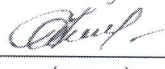
Экономист по ценам

 Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам

 Грицок О.М.
(подпись)

Итого: 5 166,78 руб. (с НДС)
 184,92 руб. (с НДС)
 179,54 руб. (с НДС)
 707,14 руб. (с НДС)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024