

утверждаю:

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



И.Н. Марин

Директор



МЕНЮ

на 16 - 17 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Гауда слайсы)	84,84	4,56	3,61	12,69	17/15/14,5 с	19,55
2	Каша пшеничная молочная с маслом	174,9	5,47	8,22	19,52	200/5	20,02
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	20,32
		497,79	19,65	19,78	64,3		75,09
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,81	8,11	10,45	12,9	250/20/10	48,04
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	203,9	11,92	14,56	10,78	90/5	47,70
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
5	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Фрукт банан свежий	177,6	2,78	0,93	38,85	185	31,89
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	48,65	1,55	0,22	10,17	22	2,07
		946,36	32,91	31,22	135,68		171,01
		1 444,15	52,56	51	199,98	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Каша рисовая с маком (с вареньем или джемом)	192,59	5,4	6,86	27,12	200/5	19,84
3	Варенье из яблок (для каши)	23,37	0,06	0,06	5,54	20	2,48
4	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Фрукт груша свежая	79,9	0,68	0,51	17,51	170	45,31
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	30,14	0,92	0,29	5,89	12	1,28
		618,4	13,58	15,85	104,24		118,40
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	101,3	1,09	8,06	6,15	80	13,86
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,86	4,87	13,33	10,98	250	32,41
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	140,95	11,15	9,48	2,65	50/40	56,10
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
5	Напиток тёплый из клубники и вишни	43,27	0,2	0,08	10,17	200/8	8,18
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		748,41	25,76	38,54	73,32		127,70
		1 366,81	39,34	54,39	177,56	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Ведь
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

д
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.
(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Г.Н. *Masel*



МЕНЮ

на 18 - 19 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,21
2	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		490,48	19,8	24,48	46,87		65,62
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,5	8,58	10,67	17,36	250/20/10	51,35
3	Азу из свинины "По-новому" п/ф	203,21	12,42	15,36	3	50/40	44,17
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Напиток из ягод клюквенно-брусничный	41,17	0,15	0,09	9,47	200	14,59
6	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	55,71	1,77	0,25	11,65	25	2,37
		792,18	31,14	34,34	88,85		180,48
		1 282,66	50,94	58,82	135,72	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон в/с)	180,97	1,97	7,94	25,98	23/10/20	18,53
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Соус клубничный	22,24	0,09	0,05	5,25	20	4,28
4	Кефир	106	5,8	5	8	200	17,22
5	Чай с ягодно-яблочной смесью	29,15	0,11	0,03	6,31	200	3,21
		632,53	29,09	28,4	68,57		103,67
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью п/ф	72,1	1,25	4,03	7,61	80	6,27
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	262,12	13,44	9,57	31,19	250/20/10	44,14
3	Шницель натуральный из горбуши п/ф	133,82	16,81	6,92	5,83	90	56,27
4	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	201,87	3,66	4,64	36,34	150	14,00
5	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Абсолюттик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
8	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	88,17	2,57	1,15	14,2	27	3,44
		913,94	40,34	27,1	128,22		142,43
		1 546,47	69,43	55,5	196,79	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Puly*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок* Грицок О.М.
 (подпись)

Мед. работник *А*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок* Грицок О.М.
 (подпись)

утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания



И.Н. Масел

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 20 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	39,00
5	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		673,41	23,29	24,56	86,73		95,59
Обед							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	52,85	0,55	5,03	1,54	75/5/1	17,99
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	167,59	14,06	6,99	12,05	200/50	57,09
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
4	Перловка отварная с овощами п/ф	185,53	4,19	5,81	29,03	150	12,10
5	Кисель из вишни	60,57	0,06	0,2	14,54	200	12,30
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	49,71	1,58	0,49	9,07	19	2,07
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,60
		705,16	33,38	26,24	87,87		150,51
		1 378,57	56,67	50,8	174,6	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Масел
(подпись)

Мед. работник

h
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190442

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 14.10.2023 по 13.10.2024